

GROUPE MODUS

**CATALOGUE
MODUS VIVENDI / ÉDITIONS BRAVO !
AUTOMNE 2025**

TABLE DES MATIÈRES

MODUS VIVENDI

| | |
|---|---------|
| AGENDAS | 6 et 7 |
| SAVOIR QUOI MANGER | 8 à 13 |
| OSER CUISINER | 14 à 19 |
| LA RECETTE PARFAITE | 20 |
| CUISINE | 21 |
| NATURE ET PLEIN AIR | 22 à 26 |
| TRAVAUX D'AIGUILLE ET INSPIRATION | 27 |

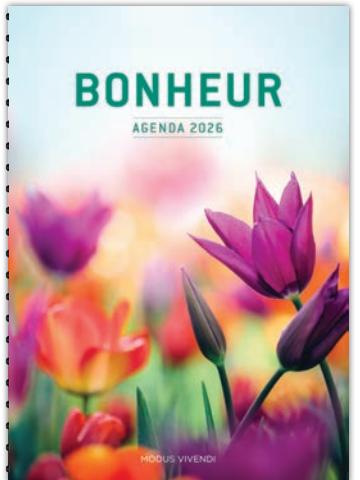
ÉDITIONS BRAVO!

| | |
|------------------------------------|----------|
| CERVEAUX ACTIFS | 28 à 31 |
| SUR LE POUCE! | 32 et 33 |
| J'AIME | 34 |
| SUDOKU NINJA | 35 |
| EN VACANCES | 36 et 37 |
| COLLECTIONS CAFÉ! ET DÉTENTE | 38 à 45 |
| CITATIONS SECRÈTES | 43 |
| COLLECTION DÉFI | 46 et 47 |
| TEMPS LIBRE | 48 et 49 |
| GROS CARACTÈRES | 50 à 53 |
| CITATIONS SECRÈTES | 51 |
| MÉGA GRAND | 54 à 56 |
| LE GRAND LIVRE | 56 à 58 |
| COLORIAGE POINT-À-POINT | 59 |
| COLORIAGE PAR NUMÉROS | 60 à 66 |
| POUR COMMANDER | 67 |

AGENDAS 2026

344 PAGES · 15 x 21 CM · 21,95 \$

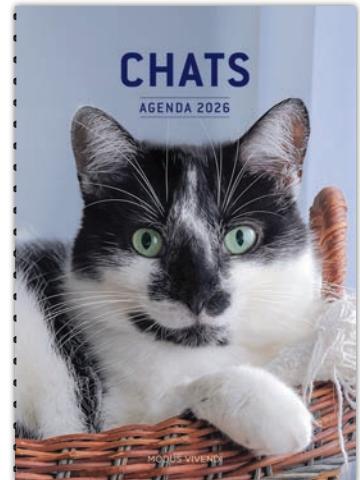
COUVERTURE SOUPLE · POCHETTES ET RELIURE SPIRALE



AGENDA 2026 BONHEUR

CODE ADP: 910717

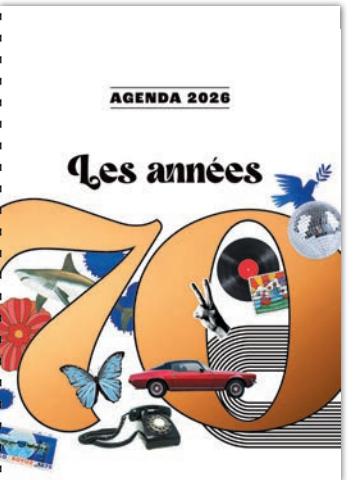
ISBN: 978-2-89776-299-5



AGENDA 2026 CHATS

CODE ADP: 910720

ISBN: 978-2-89776-302-2



AGENDA 2026 LES ANNÉES 70

CODE ADP: 910722

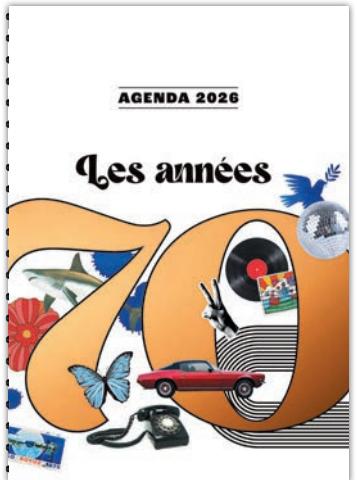
ISBN: 978-2-89776-304-6



AGENDAS 2026

344 PAGES · 15 x 21 CM · 21,95 \$

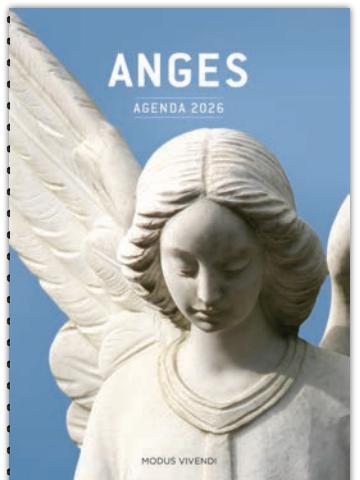
COUVERTURE SOUPLE · POCHETTES ET RELIURE SPIRALE



AGENDA 2026 LES ANNÉES 70

CODE ADP: 910722

ISBN: 978-2-89776-304-6



AGENDA 2026 ANGES

CODE ADP: 910719

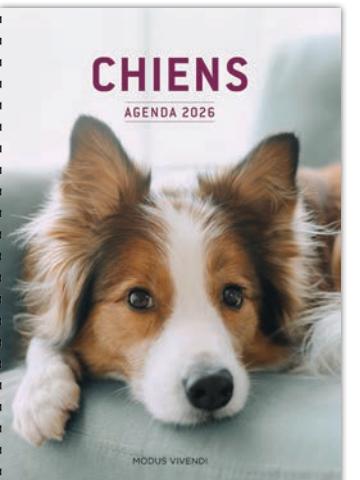
ISBN: 978-2-89776-301-5



AGENDA 2026 ZEN

CODE ADP: 910718

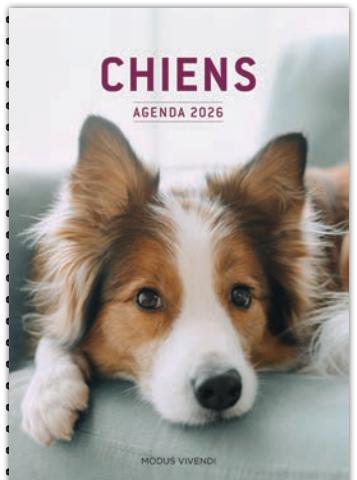
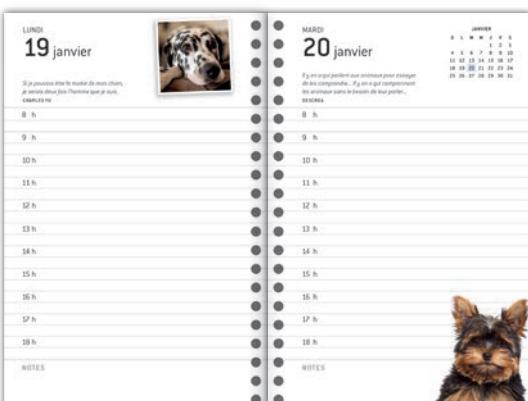
ISBN: 978-2-89776-300-8



AGENDA 2026 CHIENS

CODE ADP: 910721

ISBN: 978-2-89776-303-9



AGENDA 2026 CHIENS

CODE ADP: 910721

ISBN: 978-2-89776-303-9





SAVOIR QUOI MANGER

Une alimentation adaptée à vos besoins grâce aux conseils de nutritionnistes du Québec.

La collection Savoir quoi manger s'adresse à tous ceux qui souhaitent faire de leur alimentation une alliée santé. Chaque ouvrage présente un régime alimentaire (recommandations, menus et recettes) adapté à un état de santé particulier (surpoids, cholestérol, maladies cardiovasculaires, diabète, arthrite, intolérances alimentaires, etc.). Quelles que soient vos restrictions, retrouvez le plaisir de cuisiner et de bien manger!

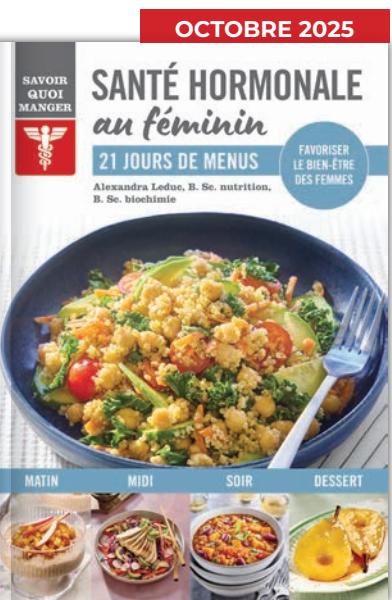
PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

- Fournit des informations médicales et nutritionnelles actualisées pour permettre aux lecteurs de comprendre les enjeux de leur alimentation.
- Donne des recommandations claires pour combler les besoins nutritionnels en tenant compte des restrictions éventuelles relatives à l'état de santé.
- Propose 21 jours de menus établis par des nutritionnistes spécialisées pour mettre facilement en application les différentes recommandations.
- Contient environ 50 recettes sucrées et salées, faciles et rapides à préparer.



SAVOIR... QUOI MANGER !

Savoir quoi manger est important. Grâce à cette collection, apprenez non seulement à bien planifier vos repas, mais aussi à cuisiner sainement tout en redécouvrant le plaisir de bien manger. Plus qu'un livre de recettes, chaque ouvrage est un véritable guide pour les personnes ayant des besoins nutritionnels spécifiques.



SANTÉ HORMONALE AU FÉMININ

ALEXANDRA LEDUC

176 PAGES

CODE ADP: 914703

ISBN: 978-2-89776-319-0



9 782897 763190



Alexandra Leduc est diplômée en biochimie et en nutrition de l'Université Laval. Auteure de plusieurs ouvrages sur la santé et la nutrition, elle se spécialise aujourd'hui en santé régénératrice féminine. Forte de formations en ayurveda, nutrition fonctionnelle et médecine énergétique, elle accompagne les femmes dans la restauration de leur énergie, de leur vitalité et de leur équilibre hormonal. Elle propose une approche intégrative à travers ses livres, retraites, programmes et consultations.

Troubles du cycle menstruel, fatigue chronique, variations de l'humeur, prise de poids inexpliquée?

Ces symptômes, souvent banalisés, sont pourtant des signaux d'un système hormonal dérégulé. Trop souvent négligée, la santé hormonale mérite une attention claire, structurée et adaptée à la réalité des femmes d'aujourd'hui.

Conçu comme un outil complet, *Santé hormonale au féminin* combine des explications accessibles, des repères concrets, des recettes simples et des menus sur 21 jours pour accompagner une mise en pratique progressive et durable. Il propose des leviers alimentaires et de mode de vie pour restaurer l'équilibre et prévenir les déséquilibres hormonaux.

Ce guide vous permettra de :

- mieux comprendre le rôle des hormones à chaque étape de votre vie;
- mieux comprendre votre corps;
- agir avec clarté pour soutenir votre vitalité à long terme;
- planifier vos repas et prévoir des collations grâce à des menus quotidiens adaptés à votre état hormonal.

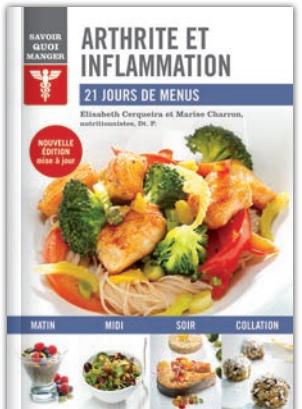
Découvrez des recettes savoureuses, faciles et rapides à préparer: smoothie pro-métabolique au yogourt grec, toasts à l'avocat et au saumon fumé, bols du bouddha protéinés au quinoa, lasagne déconstruite, poêlée de crevettes à l'ail et au citron, salade niçoise, barres de citron, poires pochées au gingembre et à la cannelle.

Faites de votre alimentation votre alliée santé!

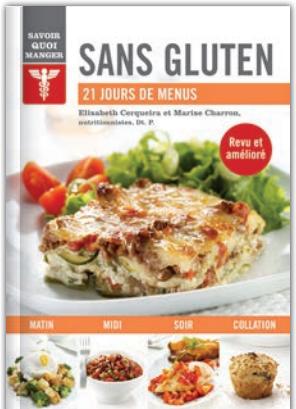


SAVOIR QUOI MANGER

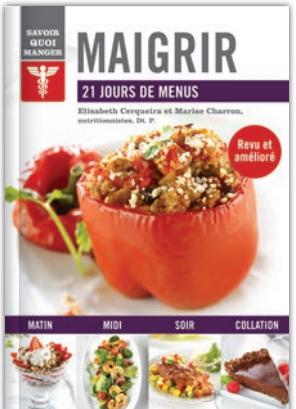
18 x 26 CM · 26,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



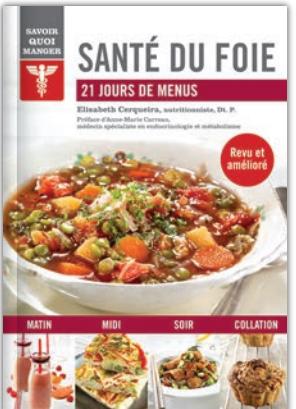
**ARTHRITE
ET INFLAMMATION**
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON
160 PAGES
CODE ADP: 898796
ISBN: 978-2-89776-308-4



SANS GLUTEN
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON
216 PAGES
CODE ADP: 870245
ISBN: 978-2-89776-247-6



MAIGRIR
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON
192 PAGES
CODE ADP: 869435
ISBN: 978-2-89776-275-9

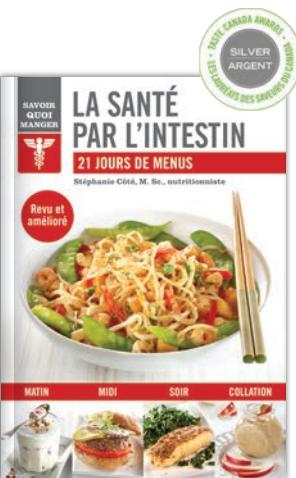


SANTÉ DU FOIE
ELISABETH CERQUEIRA
202 PAGES
CODE ADP: 805863
ISBN: 978-2-89776-231-5



SAVOIR QUOI MANGER

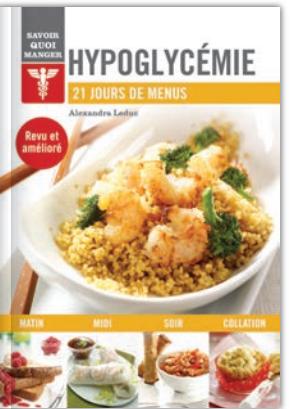
18 x 26 CM · 26,95 \$ ET 27,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



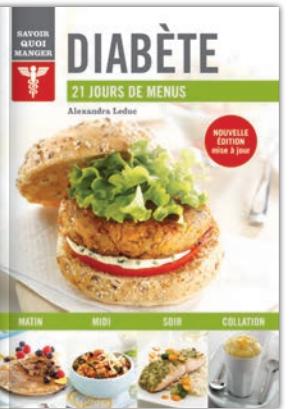
LA SANTÉ PAR L'INTESTIN
STÉPHANIE CÔTÉ
216 PAGES
CODE ADP: 870250
ISBN: 978-2-89776-269-8



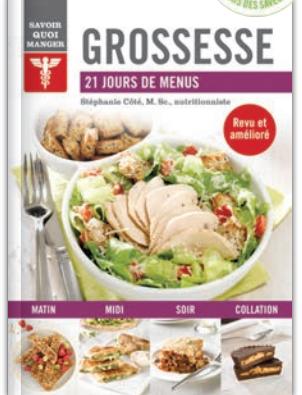
SANTÉ RÉNALE
ROXANNE PAPINEAU
212 PAGES
CODE ADP: 869434
ISBN: 978-2-89776-263-6



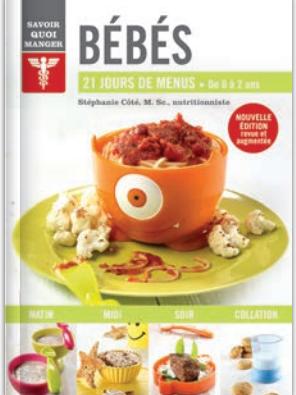
HYPOGLYCÉMIE
ALEXANDRA LEDUC
144 PAGES
CODE ADP: 870188
ISBN: 978-2-89776-274-2



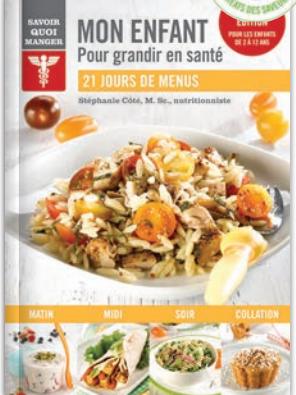
DIABÈTE
ALEXANDRA LEDUC
136 PAGES
CODE ADP: 869440
ISBN: 978-2-89776-259-9



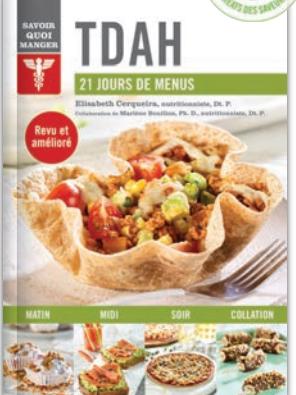
GROSSESSE
STÉPHANIE CÔTÉ
224 PAGES
CODE ADP: 870248
ISBN: 978-2-89776-250-6



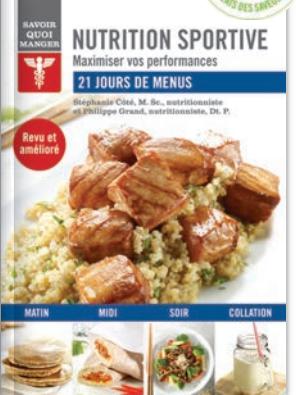
BÉBÉS
STÉPHANIE CÔTÉ
216 PAGES
CODE ADP: 870249
ISBN: 978-2-89776-272-8



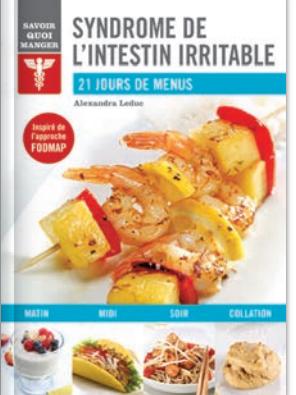
MON ENFANT
STÉPHANIE CÔTÉ
208 PAGES
CODE ADP: 891652
ISBN: 978-2-89776-278-0



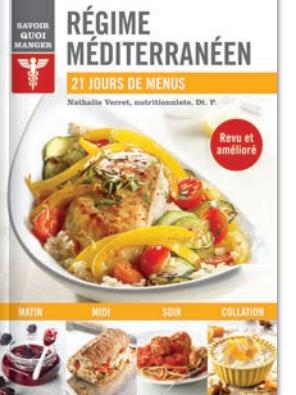
TDAH
ELISABETH CERQUEIRA
232 PAGES
CODE ADP: 870246
ISBN: 978-2-89776-249-0



NUTRITION SPORTIVE
STÉPHANIE CÔTÉ
ET PHILIPPE GRAND
200 PAGES
CODE ADP: 892088
ISBN: 978-2-89776-290-2



**SYNDROME DE
L'INTESTIN IRRITABLE**
ALEXANDRA LEDUC
136 PAGES
CODE ADP: 869433
ISBN: 978-2-89776-260-5



**RÉGIME
MÉDITERRANÉEN**
NATHALIE VERRET
192 PAGES
CODE ADP: 869436
ISBN: 978-8-89776-261-2



REFLUX GASTRIQUE
MARIE-FRANCE
LALANCETTE
192 PAGES
CODE ADP: 909859
ISBN: 978-2-89776-287-2





OSER CUISINER

La collection Savoir quoi manger se réinvente dans un nouveau format : Oser cuisiner

Les meilleurs titres de la collection Savoir quoi manger sont désormais offerts dans un format plus pratique. On y retrouve les informations et les recommandations du grand format qui ont été développées par des nutritionnistes chevronnées. Mais surtout, la collection Oser cuisiner vous invite à cuisiner vous-même pour garder le contrôle de votre assiette et de votre santé. Ouvrez votre livre et admirez les plats qui vous sont proposés !

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

- Informations médicales et nutritionnelles actualisées.
- Recommandations claires pour combler vos besoins nutritionnels en tenant compte de votre état de santé.
- 40 à 70 recettes faciles et rapides à préparer.
- 21 jours de menus permettant de mettre en application les recommandations des nutritionnistes.

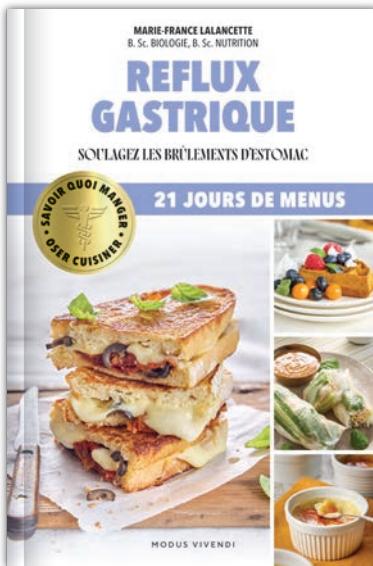
Tout est dans votre assiette !



SAVOIR... COMMENT CUISINER!

Savoir quoi manger est important, mais savoir comment cuisiner est tout aussi essentiel. Cuisinez – c'est facile – pour prendre le contrôle de votre alimentation et de votre santé, et redécouvrir le plaisir de bien manger. Plus qu'un livre de recettes, chaque ouvrage est un véritable guide pour les personnes ayant des besoins nutritionnels spécifiques.

196 PAGES • 15 x 23 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



REFLUX GASTRIQUE
MARIE-FRANCE LALANCETTE

196 PAGES
CODE ADP: 901402
ISBN: 978-2-89776-310-7



Découvrez les suppléments utiles

ALOE VERA

Le gel d'aloé vera (Aloe) est reconnu pour ses propriétés cicatrisantes et apaisantes. Il aide à réguler les sécrétions gastriques et peut donc aider à soulager les brûlures d'estomac. Les aliments riches en fibres et en probiotiques qui contiennent ces substances (sachet ou une cure électrolyte) est un facteur de protection contre les cancers digestifs, mais également contre les symptômes de reflux et d'acidité. Pour ces derniers besoins, nous vous recommandons de prendre des suppléments tels les curcumes, les champignons, les oignons, les légumes sautés et les légumes cuits au four (de la courge au chou-fleur en passant par le lait), l'asperge et la choucroute. Ces aliments renforcent vos bonnes bactéries et celles qui ont un effet protecteur sur votre muqueuse digestive.

PSYLLIUM BLOND

Le psyllium blond est une fibre douce. Originaire de l'Inde et de l'Iran, cette plante contient des fibres maléigantes qui régulent le transit intestinal. Ces dernières sont recommandées pour les personnes qui souffrent de constipation et à 1 à 1,5 cuillère à soupe par jour pour améliorer la fonction du sphincter inférieur de l'œsophage ainsi que pour réduire les épisodes de reflux et, par conséquent, la sensation d'acidité. Ces aliments sont recommandés pour ceux qui ont l'impression que le contenu de celui-ci est moins susceptible de remonter. Vous pouvez les manger directement dans votre eau ou vos smoothies (remuez les ingrédients de ce mélange dans votre bol à l'aide d'un batteur). C'est le fait d'augmenter graduellement les quantités selon votre tolérance.

Une autre fibre soluble susceptible de aider est l'Inuline. L'inuline est une fibre naturelle présente dans la majorité de végétaux tels que le choucroute, l'asperge et les légumes cuits au four. Les fibres solubles et insolubles sont utilisées dans plusieurs recettes de ce livre. Si vous trouvez difficile d'intégrer ces fibres à votre alimentation, il existe sur le marché des suppléments combinant psyllium blond et inuline.



Marie-France Lalancette avait choisi de devenir nutritionniste parce qu'elle est convaincue que la nutrition est un outil puissant pour la santé, un outil qui lui a permis de gagner son propre combat contre la maladie. Depuis 2019, elle se consacre à Nutrition sans Frontières, qui vise à enrayer la malnutrition dans le monde.

Soupe pho traditionnelle

INGRÉDIENTS

1 gousse d'ail et de gingembre frais
3 oignons verts, émincés
1 poulet entier de 600 g (1 lb)
1 c. à soupe de sucre de poisson
1 litre (4 tasses) de bouillon pho de poulet (ou de poulet et de légumes)
3 c. à soupe d'épices pour soupe tonkinoise
1 cuillère à soupe de sucre
1 piment doux (facultatif)
1 gros signe, en rondelles
1/2 paquet (654 g) de vermicelles de riz

PRÉPARATION

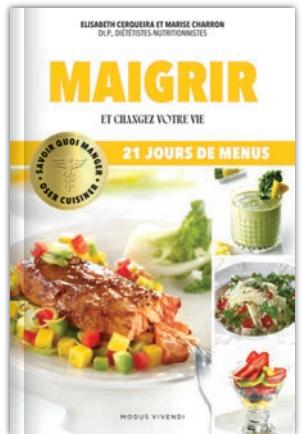
- Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Faire griller le gingembre et l'oignon jusqu'à ce que celui-ci commence à noircir, soit environ 15 minutes.
- Couper le poulet en morceaux. Faire cuire l'ail et le gingembre grillés. Porter à ébullition, puis cuire à feu doux pendant 2 heures. Ajouter le bouillon. Enlever les épices et le lait écrémé dans un petit morceau d'étoffe de coton. Cuire 15 minutes.
- Quatre minutes avant la fin de la cuisson, ajouter les rondelles d'oignon.
- Quand le poulet est cuit, le laisser refroidir et l'égoutter avant de le déssaler.
- Donc une autre casserole, cuire les vermicelles selon les indications sur l'emballage.
- Donc une soupe, mélanger le bouillon, le poulet et les vermicelles. Ajouter les garnitures choisies et servir.

VALEUR NUTRITIVE PAR PORTION

| | |
|-------------|-------|
| Calories | 410 |
| Protéines | 11 g |
| Gras | 21 g |
| Glucides | 21 g |
| Cholestérol | 51 mg |
| Magnésium | 46 mg |

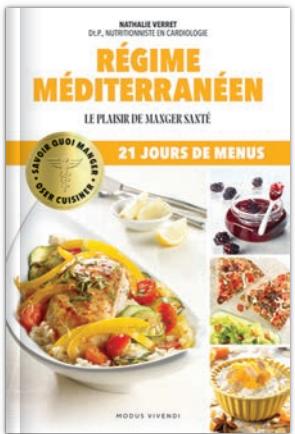
OSER CUISINER

15 X 23 CM · 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



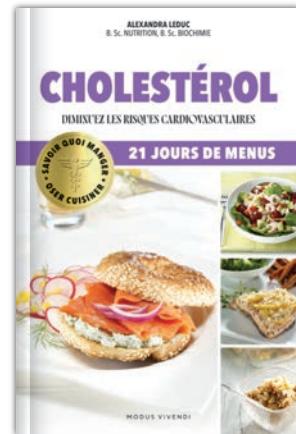
**OSER CUISINER
MAIGRIR**
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON
192 PAGES
CODE ADP: 901396
ISBN: 978-2-89776-295-7

9 782897 762957



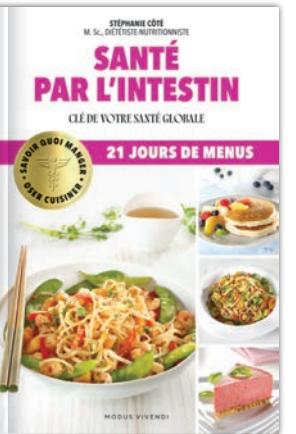
**OSER CUISINER
RÉGIME MÉDiterranéen**
NATHALIE VERRET
184 PAGES
CODE ADP: 901395
ISBN: 978-2-89776-291-9

9 782897 762919



**OSER CUISINER
CHOLESTÉROL**
ALEXANDRA LEDUC
164 PAGES
CODE ADP: 901399
ISBN: 978-2-89776-305-3

9 782897 763053



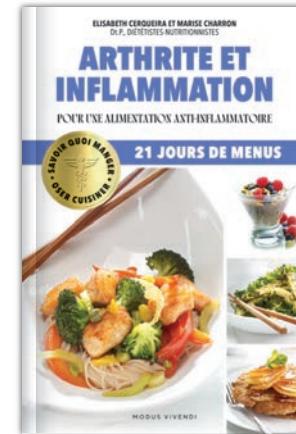
**OSER CUISINER
SANTÉ PAR L'INTESTIN**
STÉPHANIE CÔTÉ
216 PAGES
CODE ADP: 901401
ISBN: 978-2-89776-306-0

9 782897 763060



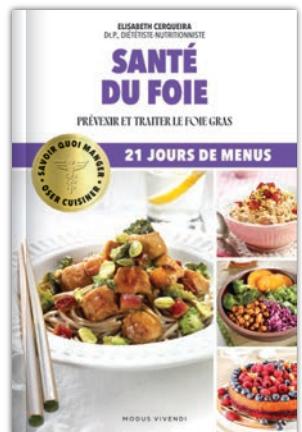
**OSER CUISINER
SANTÉ RÉNALE**
ROXANNE PAPINEAU
202 PAGES
CODE ADP: 910002
ISBN: 978-2-89776-293-3

9 782897 762933



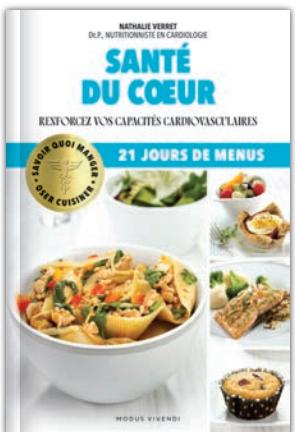
**OSER CUISINER
ARTHRITE ET INFLAMMATION**
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON
160 PAGES
CODE ADP: 901402
ISBN: 978-2-89776-294-0

9 782897 762940



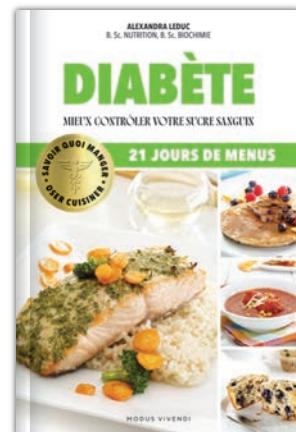
**OSER CUISINER
SANTÉ DU FOIE**
ELISABETH CERQUEIRA
196 PAGES
CODE ADP: 901400
ISBN: 978-2-89776-292-6

9 782897 762926



**OSER CUISINER
SANTÉ DU CŒUR**
NATHALIE VERRET
180 PAGES
CODE ADP: 901398
ISBN: 978-2-89776-307-7

9 782897 763077



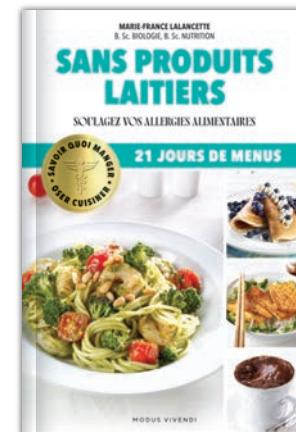
**OSER CUISINER
DIABÈTE**
ALEXANDRA LEDUC
136 PAGES
CODE ADP: 901397
ISBN: 978-2-89776-296-4

9 782897 762964



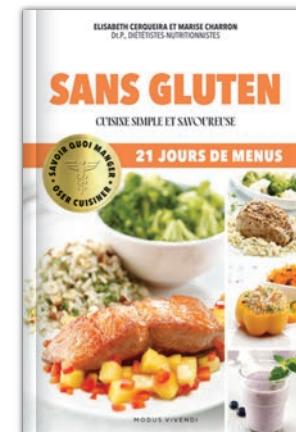
**OSER CUISINER
MON ENFANT**
STÉPHANIE CÔTÉ
CODE ADP: 910004
ISBN: 978-2-89776-320-6

9 782897 763206



**OSER CUISINER
SANS PRODUITS LAITIERS**
MARIE-FRANCE LALANCETTE
CODE ADP: 910005
ISBN: 978-2-89776-311-4

9 782897 763114



**OSER CUISINER
SANS GLUTEN**
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON
CODE ADP: 910003
ISBN: 978-2-89776-312-1

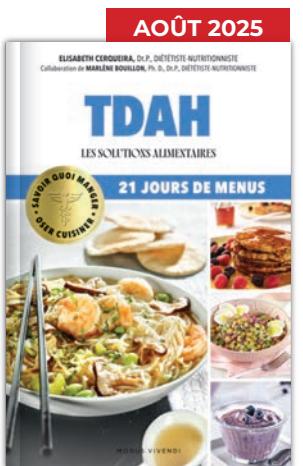
9 782897 763121

OSER CUISINER

15 X 23 CM · 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

OSER CUISINER

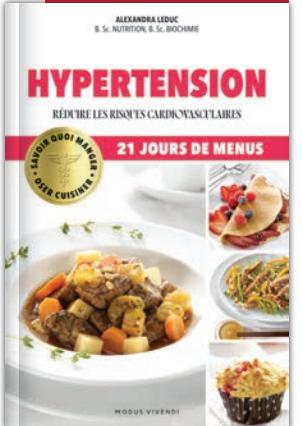
15 X 23 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



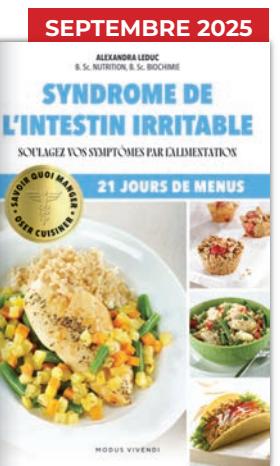
OSER CUISINER
TDAH
ELISABETH CERQUEIRA
CODE ADP: 913451
ISBN: 978-2-89776-324-4



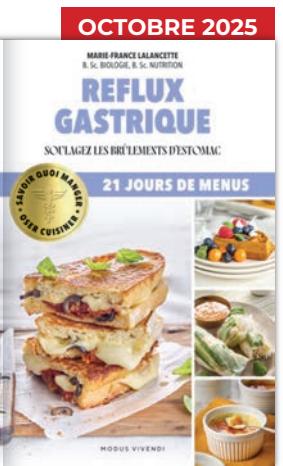
NOVEMBRE 2025



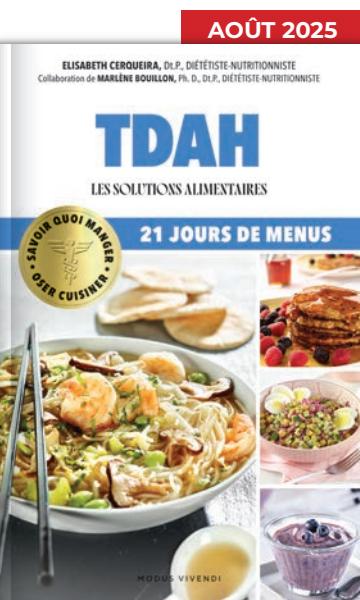
OSER CUISINER
HYPERTENSION
ALEXANDRA LEDUC
CODE ADP: 917206
ISBN: 978-2-89776-313-8



OSER CUISINER
SYNDROME DE L'INTESTIN
IRRITABLE
ALEXANDRA LEDUC
CODE ADP: 913452
ISBN: 978-2-89776-315-2



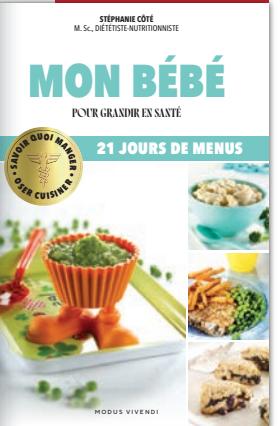
OSER CUISINER
REFLUX GASTRIQUE
MARIE-FRANCE
LALANCETTE
CODE ADP: 914042
ISBN: 978-2-89776-310-7



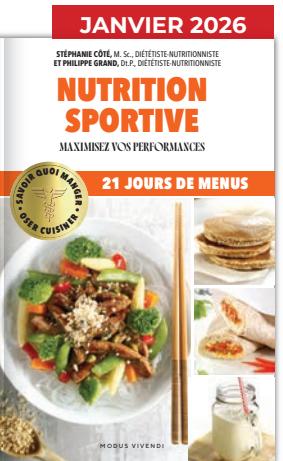
OSER CUISINER
TDAH
ELISABETH CERQUEIRA
CODE ADP: 913451
ISBN: 978-2-89776-324-4



JANVIER 2026



OSER CUISINER
MON BÉBÉ
STÉPHANIE CÔTÉ
CODE ADP: 978-2-89776-309-1
ISBN: 978-2-89776-309-1



OSER CUISINER
NUTRITION SPORTIVE
STÉPHANIE CÔTÉ
ET PHILIPPE GRAND
CODE ADP: 978-2-89776-314-5
ISBN: 978-2-89776-314-5



OSER CUISINER

136 PAGES • 15 X 23 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

La collection Savoir quoi manger se réinvente dans un nouveau format: Osez cuisiner pour bien manger

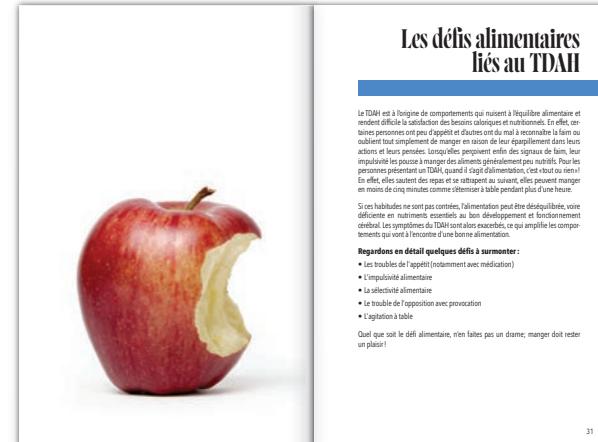
Nourrir le cerveau. Le traitement le plus approprié du trouble neurologique qu'est le TDAH est une combinaison d'approches qui prônent l'hygiène de vie et l'alimentation. Grâce à ce livre, sachez quoi cuisiner – c'est facile – pour prendre le contrôle de l'alimentation de votre enfant et de sa santé. Découvrez 55 recettes.

Le TDAH engendre des comportements alimentaires peu favorables à l'équilibre nutritionnel, ce qui affecte le fonctionnement cérébral et augmente l'intensité des symptômes. Il est donc important de sortir de ce cercle vicieux.

Cuisinez vous-même les repas de votre enfant : c'est facile. Et dégustez-les avec lui. Osez préparer de délicieuses recettes rapides : yogourt glacé au granola, soupe au poulet et à l'orzo, pizzas du capitaine Crochet, tofu général Tao, poulet rôti à la portugaise, côtes levées au four, bananes-sucettes enrobées de chocolat.

Grâce à ce guide :

- démystifiez le TDAH et apprenez à en atténuer les symptômes tout en comblant les besoins nutritionnels de votre enfant;
- modifiez facilement son alimentation en suivant les recommandations simples et les nombreux conseils pratiques;
- planifiez les repas et les collations en suivant les menus proposés.



Les défis alimentaires liés au TDAH

Le TDAH est à l'origine de comportements qui nuisent à l'équilibre alimentaire et peuvent entraîner des problèmes de santé. En effet, certaines personnes ont peu d'appétit et d'autres ont du mal à reconnaître la faim ou l'assouvir. Les enfants avec TDAH peuvent également faire des actions et leurs pensées, lorsqu'elles perturbent enfin des signes de faim, leur impulsivité les poussent à manger des aliments généralement peu nutritifs. Pour les personnes avec TDAH, l'apport en vitamines et en minéraux peut être difficile. En effet, elles sautent des repas et se contentent au sucre, elles peuvent manger en moins de cinq minutes comme déterminées à table pendant plus d'une heure. Si ces habitudes ne sont pas corrigées, l'alimentation peut être déséquilibrée, voire déficiente en nutriments au bon développement et au fonctionnement normal. Les défis liés au TDAH sont ceux qui empêchent les comportements qui vont à l'encontre d'une bonne alimentation.

Regardons en détail quelques défis à surmonter :

- Les troubles de l'appétit (notamment avec médication)
- L'impulsivité alimentaire
- La sélectivité alimentaire
- Le trouble de l'opposition avec provocation
- L'agitation à table

Quel que soit le défi alimentaire, n'en faites pas un drame; manger doit rester un plaisir!

Salade de pois chiches au chou rouge

15 min

INGRÉDIENTS

2 boîtes de 540 g d'échasses de pois chiches, émincés et égouttés
2 c. à soupe de moutarde de Dijon
Le zeste râpé et le jus de 1 citron
2 branches de céleri, émincées
2 concombres, en dés
2 oignons verts, émincés
½ chou rouge, émincé
30 g (1 tasse) de persil frais, haché
25 g (1/2 tasse) de menthe fraîche, hachée
4 œufs durs, en tranches

PRÉPARATION

1. Dans un bol, mélanger tous les ingrédients de la salade, sauf les œufs.
2. Dans un bol, mélanger au fourtou tous les ingrédients de la vinaigrette.
3. Verser la vinaigrette sur la salade et bien mélanger. Garnir d'œufs.

VARIANTE

Remplacez les pois chiches par des haricots blancs ou Lima.

CONSEIL PRATIQUE

Coupez des œufs durs à l'avance et conservez-les au réfrigérateur jusqu'à deux jours (si égouttés) ou cinq jours (avec la coquille).



Elisabeth Cerqueira est cofondatrice et présidente de NutriSimple, un réseau de 80 cliniques privées de nutrition au Québec. Elle est également présidente de MNutrition, qui compte plus de 40 cliniques spécialisées dans les troubles du comportement alimentaire.

LA RECETTE PARFAITE

21 x 27,5 CM
COUVERTURE SOUPLE



LA RECETTE PARFAITE MEALPREP VÉGANE

KATIA BRICKA

252 PAGES

29,95 \$

CODE ADP: 792165

ISBN: 978-2-89776-178-3



9 782897 761783



LA RECETTE PARFAITE VÉGANE 4 SAISONS

KATIA BRICKA

240 PAGES

34,95 \$

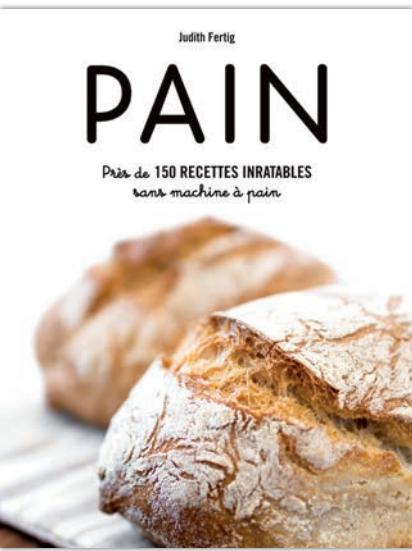
CODE ADP: 867834

ISBN: 978-2-89776-246-9



9 782897 762469

CUISINE



PAIN

JUDITH FERTIG

256 PAGES • 21 x 27,5 CM

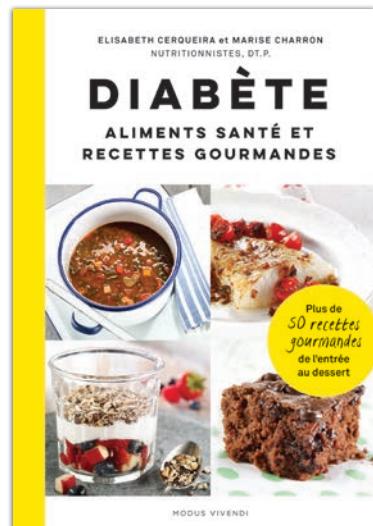
34,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE

CODE ADP: 865395

ISBN: 978-2-89776-270-4



9 782897 762704



DIABÈTE: ALIMENTS SANTÉ ET RECETTES GOURMANDES

ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON

198 PAGES • 18 x 26 CM

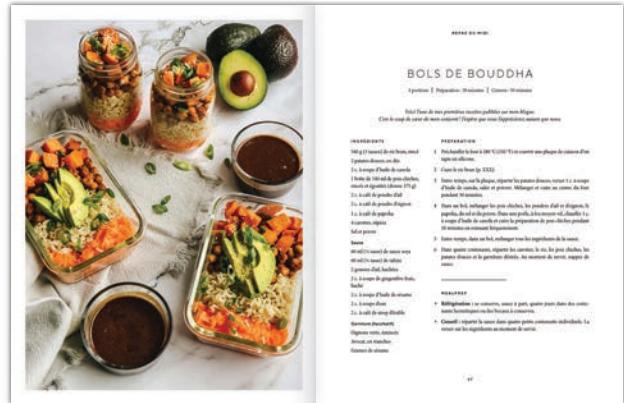
9,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE

CODE ADP: 764242

ISBN: 978-2-89776-177-6



9 782897 761776



BOLS DE BOUDDHA

Katia Bricka

192 PAGES

24,95 \$

CODE ADP: 867834

ISBN: 978-2-89776-246-9



POTAGE DE CAROTTES AUX LENTILLES CORAIL

Katia Bricka

192 PAGES

24,95 \$

CODE ADP: 867834

ISBN: 978-2-89776-246-9



Fougasse au romarin et aux olives noires

Judith Fertig

128 PAGES

19,95 \$

CODE ADP: 865395

ISBN: 978-2-89776-270-4



MÉDAILLONS DE PORC, SAUCE AUX BLEUETS

Judith Fertig

128 PAGES

19,95 \$

CODE ADP: 865395

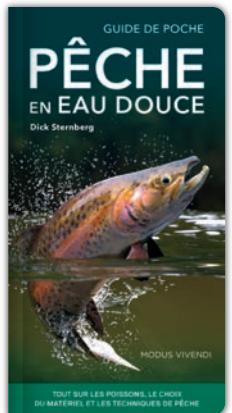
ISBN: 978-2-89776-270-4



Il y a quelques années, lors de sa transition vers une alimentation végétale, **Katia Bricka** s'est découvert une véritable passion pour la cuisine et le bien-être. Pour y laisser libre cours, cette jeune professionnelle, entrepreneure dans l'âme, a créé le blogue *La recette parfaite*. Elle y partage ses recettes, ses découvertes culinaires et ses astuces bien-être.



NATURE ET PLEIN AIR



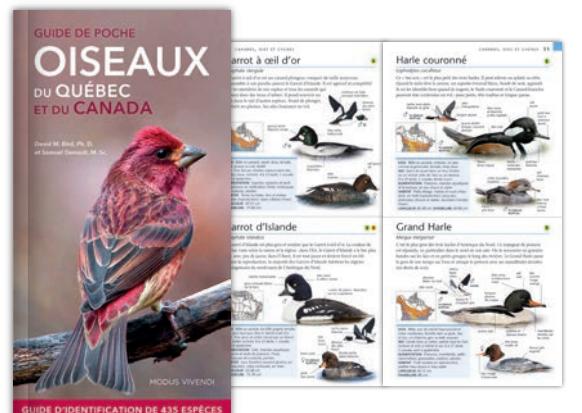
GUIDE DE POCHE PÊCHE EN EAU DOUCE DICK STERNBERG

296 PAGES

9,95 \$

CODE ADP: 800995

ISBN: 978-2-89776-223-0



GUIDE DE POCHE OISEAUX DU QUÉBEC ET DU CANADA

DAVID M. BIRD, PH. D.
ET SAMUEL DENAULT, M. SC.

296 PAGES

9,95 \$

CODE ADP: 780236

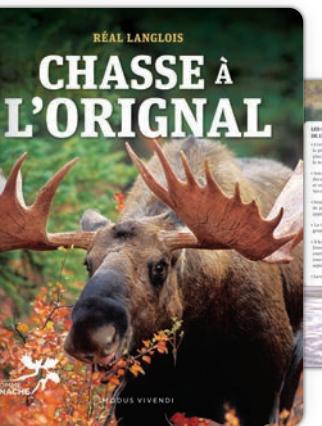
ISBN: 978-2-89776-209-4



11 X 19 CM
COUVERTURE SOUPLE

MODUS VIVENDI

NATURE ET PLEIN AIR



CHASSE À L'ORIGNAL RÉAL LANGLOIS

232 PAGES · 19,5 X 24,5 CM

39,95 \$

COUVERTURE SEMI-SOUPLE
(FLEXI)

CODE ADP: 907076

ISBN: 978-2-89776-297-1

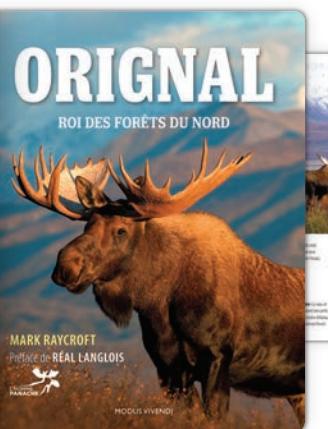


DÉCOUVREZ LES TECHNIQUES DE CHASSE DE L'HOMME PANACHE

En matière de chasse à l'orignal, Réal Langlois est sans conteste LA référence au Québec. Dans cette nouvelle édition, il dévoile ses propres techniques de chasse.



Depuis plus de 40 ans, **Réal Langlois** étudie le comportement des orignaux à travers le Canada. Au fil des saisons, il a développé des techniques d'appel et d'approche novatrices qui lui assurent un succès hors du commun. L'Homme Panache donne régulièrement des formations et partage ses exploits filmés lors de conférences. Il est aussi animateur d'émissions télévisées et chroniqueur pour le magazine *Sentier Chasse-Pêche*.



ORIGNAL: ROI DES FORêTS DU NORD MARK RAYCROFT

164 PAGES · 19,5 X 24,5 CM

29,95 \$

COUVERTURE SEMI-SOUPLE
(FLEXI)

CODE ADP: 771735

ISBN: 978-2-89776-193-6



PRÉFACE DE RÉAL LANGLOIS, ALIAS L'HOMME PANACHE

Découvrez le monde fascinant des orignaux à travers les textes et photos du célèbre biologiste Mark Raycroft.



Mark Raycroft, biologiste et célèbre photographe, est un spécialiste de la faune sauvage en Amérique du Nord. Cet Ontarien a passé 25 années à étudier, photographier, filmer et écrire sur un grand nombre d'animaux emblématiques du continent, en particulier les orignaux. Il a su capturer la beauté et le comportement complexe de ces créatures au cœur de leurs habitats sauvages. Ses photographies et textes ont été publiés dans de nombreux magazines et livres du monde entier.



NICHoirs ET MANGEoires À CONSTRUIRE MICHELE McKEE-ORSINI

144 PAGES · 21 X 28 CM

9,95 \$

CODE ADP: 803614

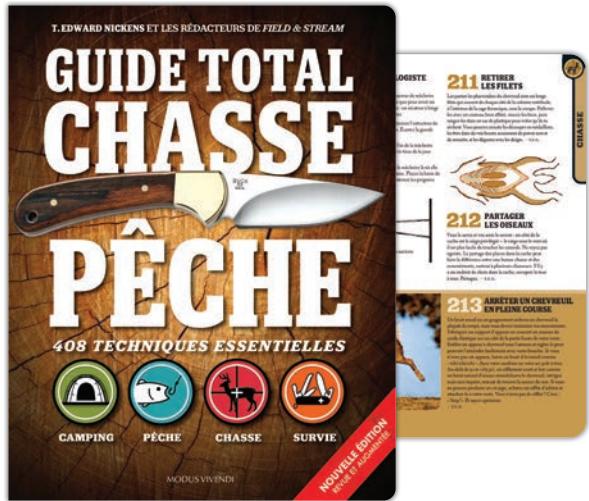
ISBN: 978-2-89776-230-8



164 ET 232 PAGES · 19,5 X 24,5 CM · 29,95 \$ ET 39,95 \$
COUVERTURE SEMI-SOUPLE (FLEXI)

NATURE ET PLEIN AIR

21 X 27 ET 19,5 X 24,5 CM • 29,95 \$ ET 34,95 \$
COUVERTURE SEMI-SOUPLE (FLEXI)



GUIDE TOTAL CHASSE PÊCHE

T. EDWARD NICKENS ET LES RÉDACTEURS DE FIELD & STREAM

320 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

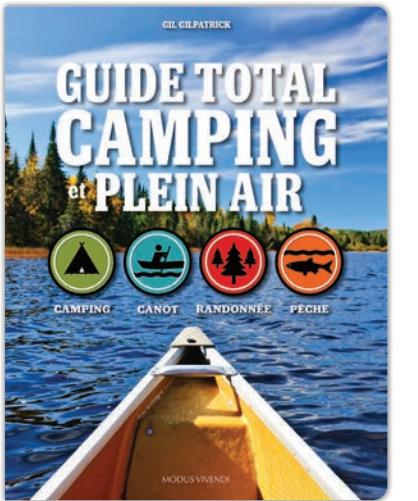
34,95 \$

CODE ADP: 803618

ISBN: 978-2-89776-234-6



9 782897 762346



GUIDE TOTAL CAMPING ET PLEIN AIR

GIL GILPATRICK

264 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

29,95 \$

CODE ADP: 400556

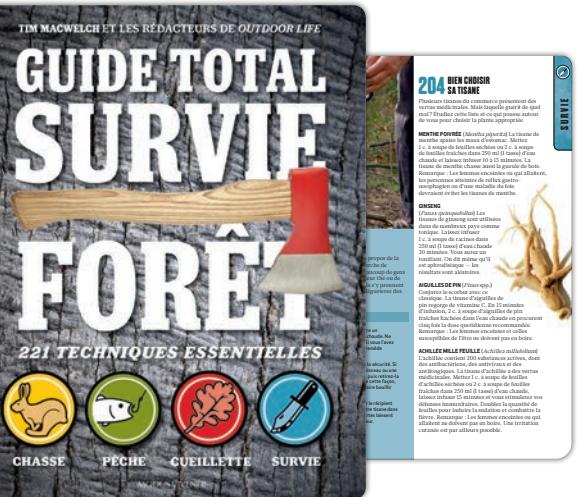
ISBN: 978-2-89523-786-0



9 782895 237860

NATURE ET PLEIN AIR

19,5 X 24,5 CM • 34,95 \$ ET 39,95 \$
COUVERTURE SEMI-SOUPLE (FLEXI)



GUIDE TOTAL SURVIE FORÊT

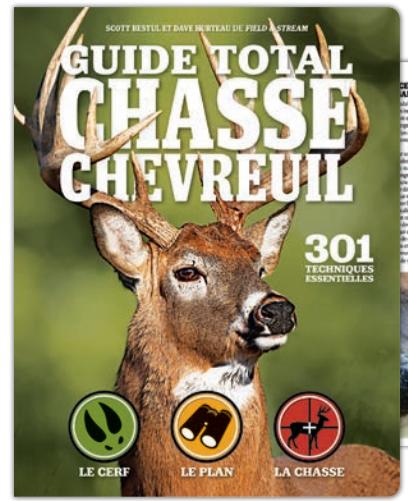
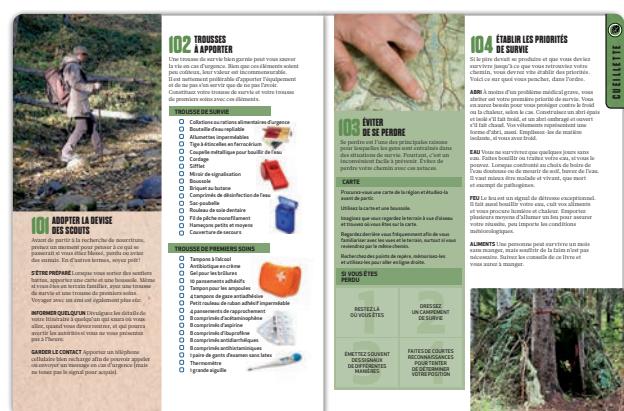
TIM MACWELCH ET LES RÉDACTEURS DE OUTDOOR LIFE

240 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

39,95 \$

CODE ADP: 907075

ISBN: 978-2-89776-316-9



GUIDE TOTAL CHASSE CHEVREUIL

SCOTT BESTUL ET DAVE HURTEAU

256 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

34,95 \$

CODE ADP: 752158

ISBN: 978-2-89776-134-9



9 782897 761349



GUIDE TOTAL ESCALADE

NIGEL SHEPHERD

172 PAGES • 21 X 27 CM

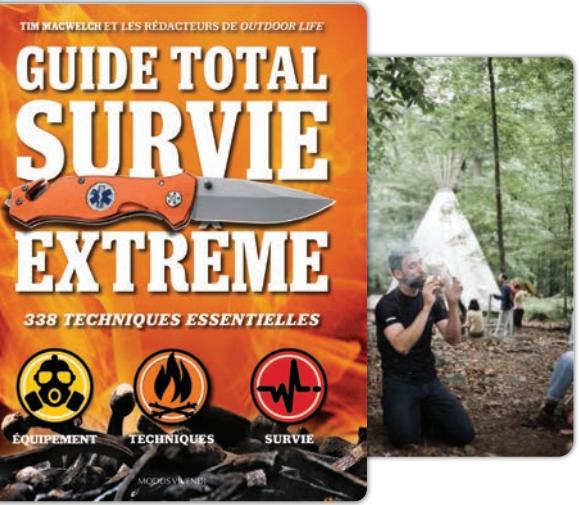
29,95 \$

CODE ADP: 424008

ISBN: 978-2-89523-874-4



9 782895 238744



GUIDE TOTAL SURVIE EXTRÊME

TIM MACWELCH ET LES RÉDACTEURS DE OUTDOOR LIFE

256 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

34,95 \$

CODE ADP: 800994

ISBN: 978-2-89776-235-3



9 782897 762353



GUIDE TOTAL TECHNIQUES DE PÊCHE

JOE CERMELE ET LES RÉDACTEURS DE FIELD & STREAM

256 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

34,95 \$

CODE ADP: 803619

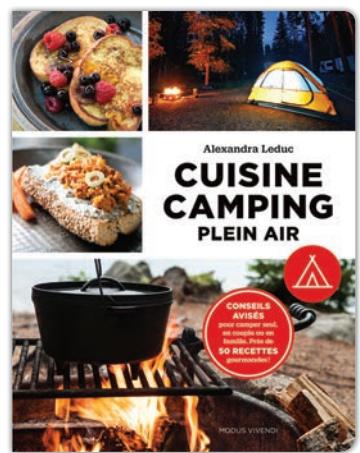
ISBN: 978-2-89776-236-0



9 782897 762360

NATURE ET PLEIN AIR

COUVERTURE SEMI-SOUPLE (FLEXI)



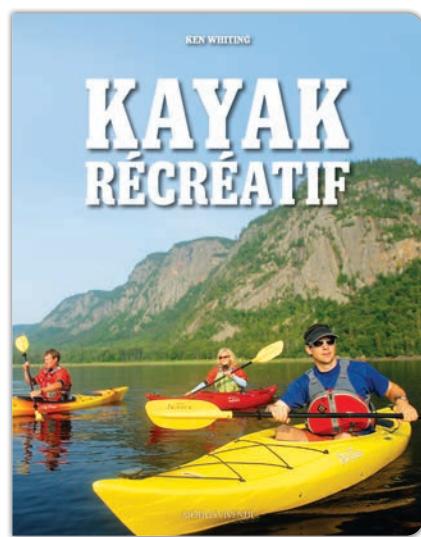
CUISINE CAMPING PLEIN AIR
ALEXANDRA LEDUC

160 PAGES • 17 X 21,5 CM

9,95 \$

CODE ADP: 736950

ISBN: 978-2-89776-109-7



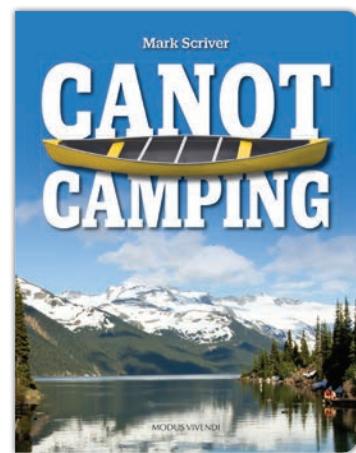
KAYAK RÉCRÉATIF
KEN WHITING

200 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

9,95 \$

CODE ADP: 408136

ISBN: 978-2-89523-790-7



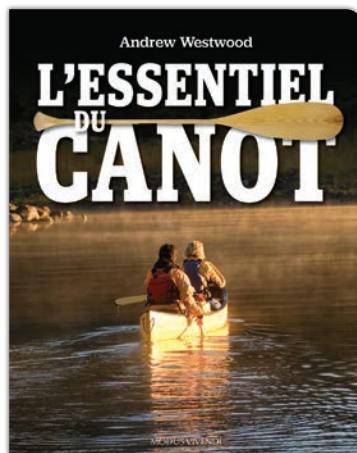
CANOT-CAMPING
MARK SCRIVER

160 PAGES • 17 X 21,5 CM

9,95 \$

CODE ADP: 407464

ISBN: 978-2-89523-788-4



L'ESSENTIEL DU CANOT
ANDREW WESTWOOD

160 PAGES • 17 X 21,5 CM

9,95 \$

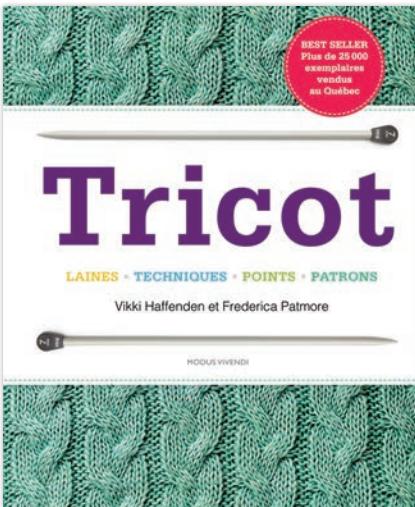
CODE ADP: 408135

ISBN: 978-2-89523-789-1



TRAVAUX D'AIGUILLE ET INSPIRATION

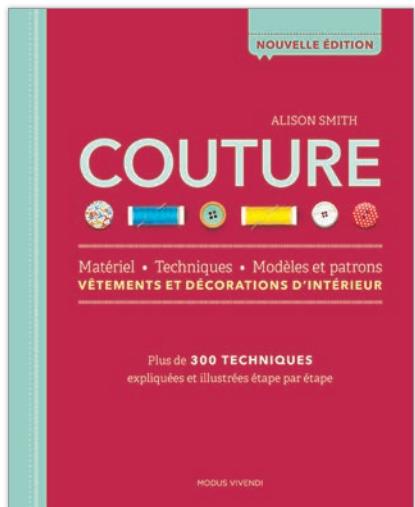
23 X 28 CM • **29,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



TRICOT
VIKKI HAFFENDEN
ET FREDERICA PATMORE

CODE ADP: 774562

ISBN: 978-2-89776-210-0



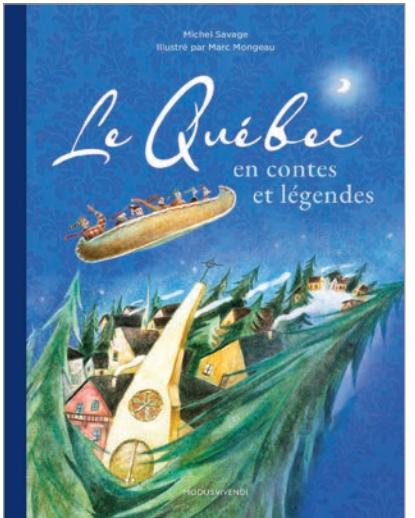
COUTURE
ALISON SMITH

CODE ADP: 466594

ISBN: 978-2-89776-106-6



280 PAGES • 21 X 27,5 CM • **34,95 \$**
COUVERTURE RIGIDE

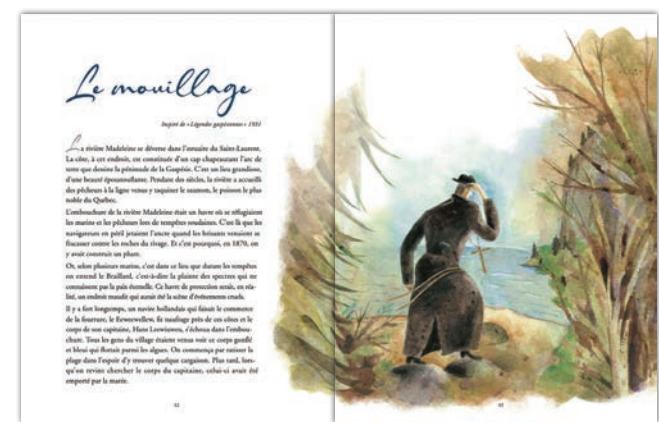


LE QUÉBEC EN CONTES ET LÉGENDES
AUTEUR: MICHEL SAVAGE

ILLUSTRATEUR: MARC MONGEAU

CODE ADP: 792151

ISBN: 978-2-89776-215-5



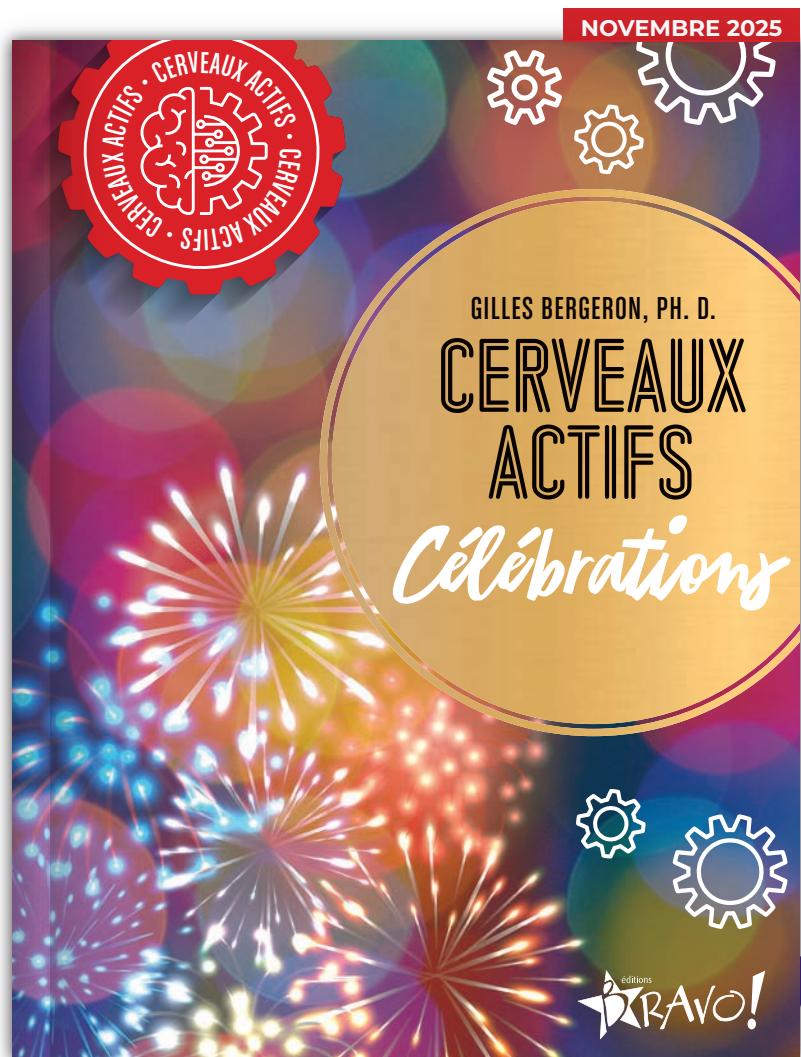
Le mouillage

Extrait de « L'Épingle peignante » (1871)

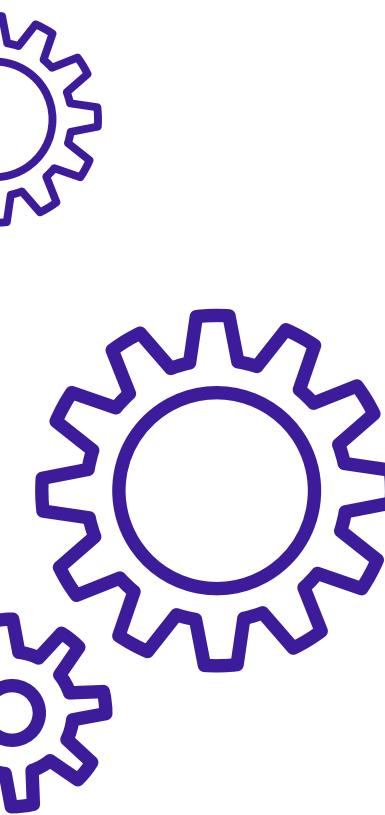
La rivière Madeline se déverse dans l'estuaire du Saint-Laurent. La côte, à cet endroit, est constituée d'un cap chevauchant l'arc de terre qui domine la plaine de la Gaspésie. C'est les îles Grandes, l'île aux Œufs, l'île aux Chiens, l'île aux Chèvres, l'île aux Pigeons, l'île à la Ligue, voire à la Sauterie, le pointeau le plus noble du Québec. Comme dans les îles Madeline, au lever du jour, on aperçoit les pêcheurs en pêle-jasmin lancer quand les bateaux viennent au mouillage contre les roches du rivage. Et c'est pourquoi, en 1870, on y a créé comme un phare.

Le phare de l'île Madeline se trouve dans ce que disent les sénéchaux en arrière le Bréauard. C'est-à-dire la plaine des sénateurs qui se déroule au pied du mont. Ce hameau de pêcheurs unie, en rade, à l'île aux Œufs, l'île aux Chiens, l'île aux Chèvres, l'île aux Pigeons et à l'île à la Ligue, un territoire hollandais qui finit le comblement de la fourche. Le Rêveurille, le ruisseau pris de son cours à la source de son origine, Hans Lévesque, s'élance dans l'embouchure de la rivière Madeline. Il dévale dans un étroit et étroit couloir et bleuté qui flétrit parmi les algues. On commence par suivre le ruisseau dans l'espoir d'y croiser quelque canard. Plus tard, lorsqu'il se revête d'herbes le corps du capitaine, celui-ci aura été emporté par la marée.

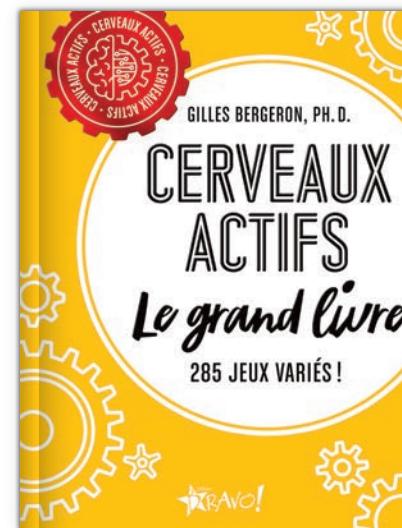
CERVEAUX ACTIFS



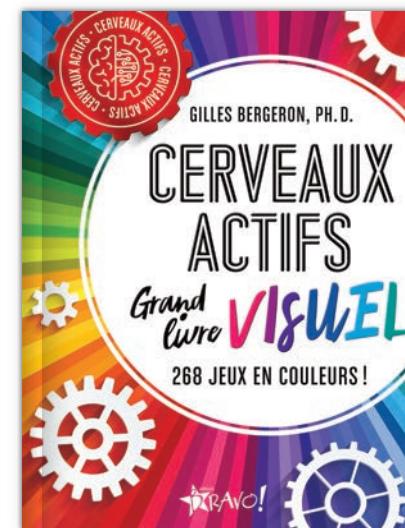
CERVEAUX ACTIFS - CÉLÉBRATIONS
GILLES BERGERON, PH. D.
240 PAGES • 21 X 27 CM
24,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 914705
ISBN: 978-2-89670-621-1



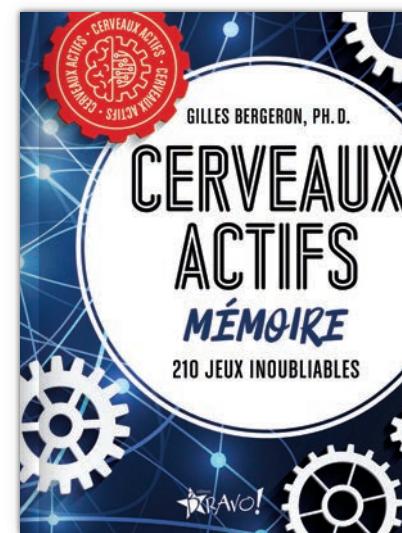
CERVEAUX ACTIFS



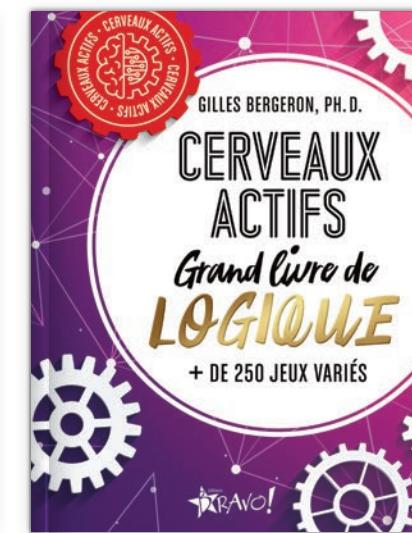
**CERVEAUX ACTIFS
LE GRAND LIVRE**
GILLES BERGERON, PH. D.
320 PAGES • 21 X 27 CM
24,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 889540
ISBN: 978-2-89670-579-5



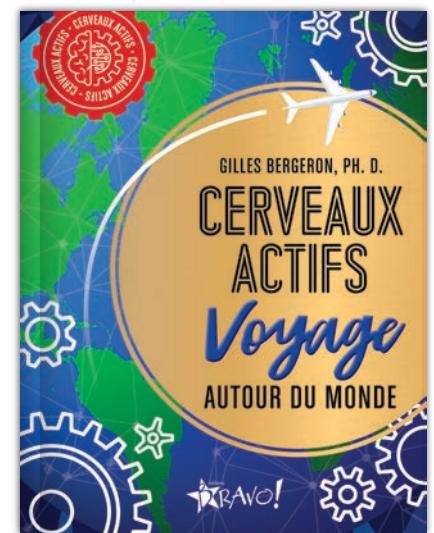
**CERVEAUX ACTIFS
GRAND LIVRE VISUEL**
GILLES BERGERON, PH. D.
320 PAGES • 21 X 27 CM
29,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 889541
ISBN: 978-2-89670-580-1



**CERVEAUX ACTIFS
MÉMOIRE**
GILLES BERGERON, PH. D.
240 PAGES • 21 X 27 CM
24,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 806318
ISBN: 978-2-89670-470-5



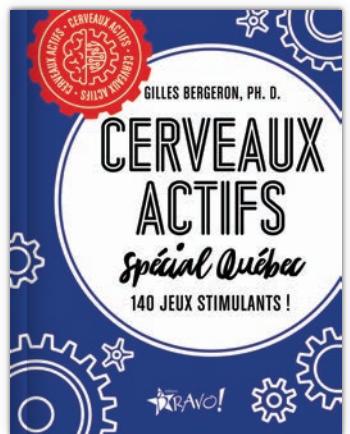
**CERVEAUX ACTIFS
GRAND LIVRE DE LOGIQUE**
GILLES BERGERON, PH. D.
240 PAGES • 21 X 27 CM
24,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 874386
ISBN: 978-2-89670-514-6



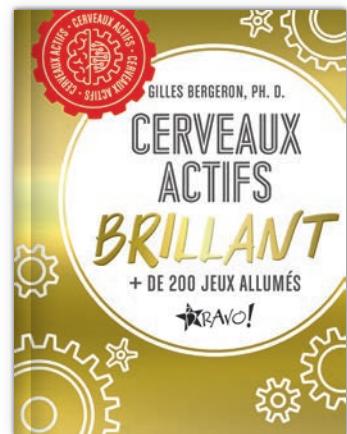
**CERVEAUX ACTIFS
VOYAGE AUTOUR DU MONDE**
GILLES BERGERON, PH. D.
240 PAGES • 21 X 27 CM
24,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 910007
ISBN: 978-2-89670-613-6



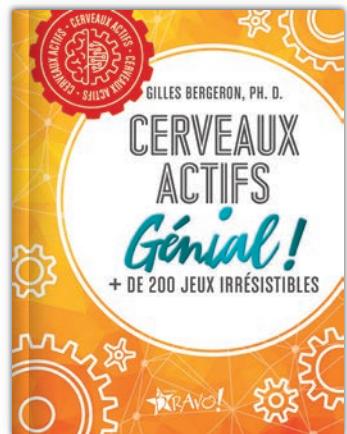
CERVEAUX ACTIFS



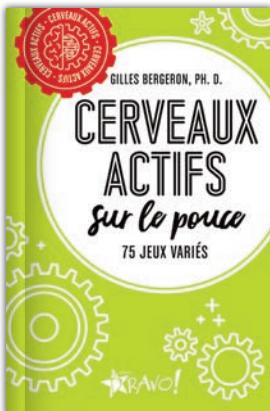
**CERVEAUX ACTIFS
SPÉCIAL QUÉBEC**
GILLES BERGERON, PH. D.
168 PAGES · 18 X 23 CM
16,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 771741
ISBN: 978-2-89670-387-6



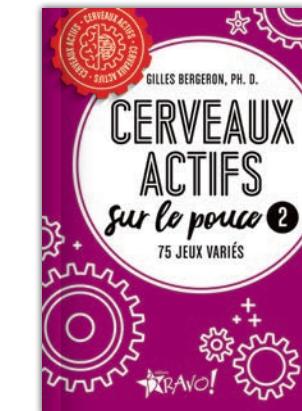
**CERVEAUX ACTIFS
BRILLANT**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 18 X 23 CM
19,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 887639
ISBN: 978-2-89670-540-5



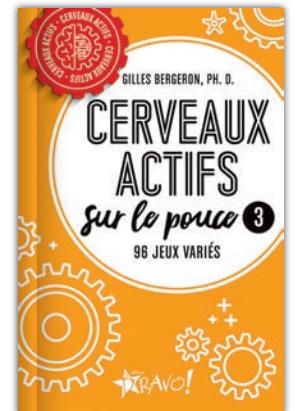
**CERVEAUX ACTIFS
GÉNIAL!**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 18 X 23 CM
19,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 896515
ISBN: 978-2-89670-544-3



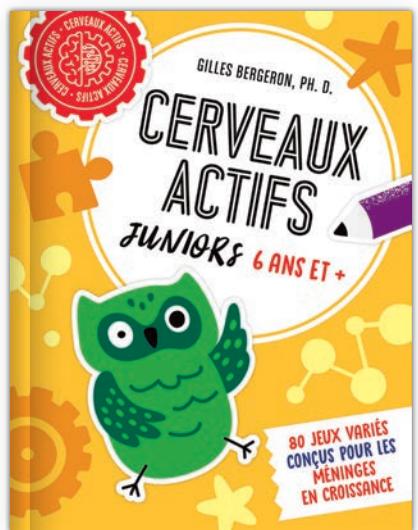
**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE 1**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 873255
ISBN: 978-2-89670-527-6



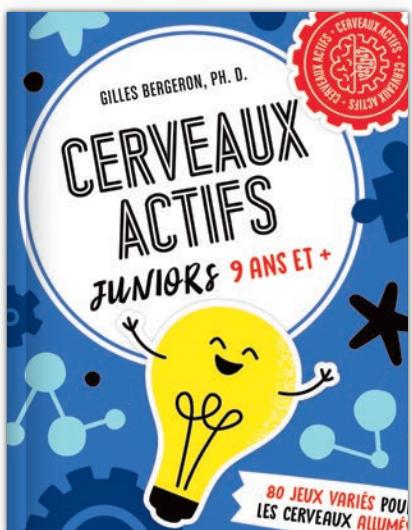
**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE 2**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 870186
ISBN: 978-2-89670-505-4



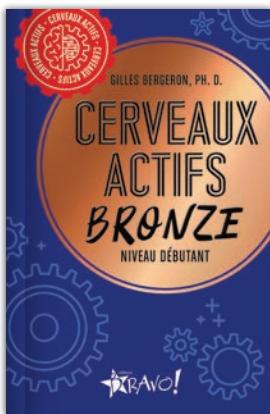
**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE 3**
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 874394
ISBN: 978-2-89670-531-3



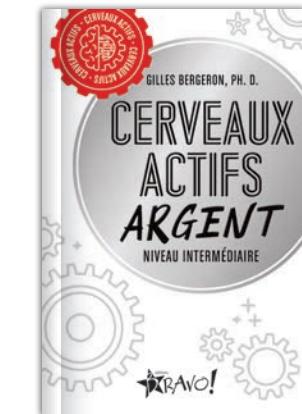
CERVEAUX ACTIFS JUNIORS 6 ANS ET +
GILLES BERGERON, PH. D.
96 PAGES · 21 X 27 CM
14,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 803616
ISBN: 978-2-89670-461-3



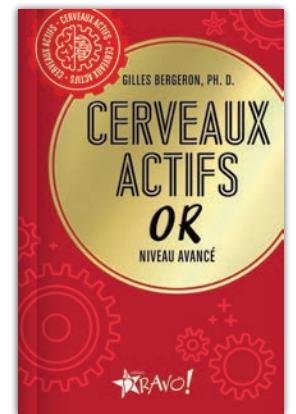
CERVEAUX ACTIFS JUNIORS 9 ANS ET +
GILLES BERGERON, PH. D.
96 PAGES · 21 X 27 CM
14,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 803617
ISBN: 978-2-89670-462-0



**CERVEAUX ACTIFS
BRONZE**
NIVEAU DÉBUTANT
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
12,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 889539
ISBN: 978-2-89670-574-0



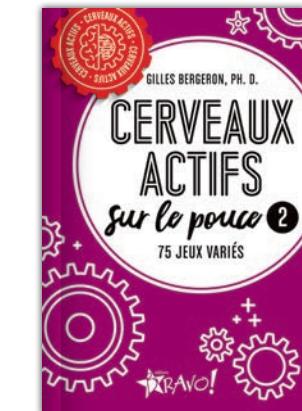
**CERVEAUX ACTIFS
ARGENT**
NIVEAU INTERMÉDIAIRE
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
12,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 889538
ISBN: 978-2-89670-541-2



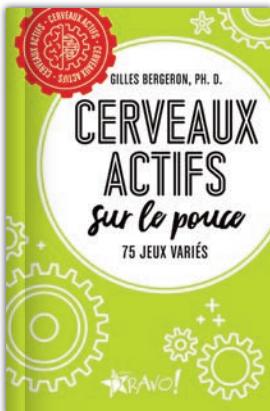
**CERVEAUX ACTIFS
OR**
NIVEAU AVANCÉ
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
12,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 889537
ISBN: 978-2-89670-573-3



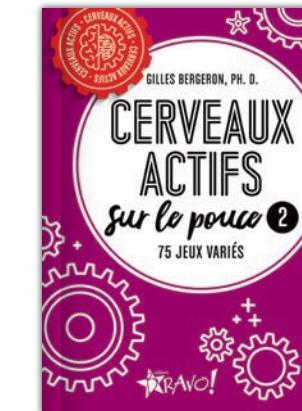
CERVEAUX ACTIFS



**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE 1**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 873255
ISBN: 978-2-89670-527-6



**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE 2**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 870186
ISBN: 978-2-89670-505-4

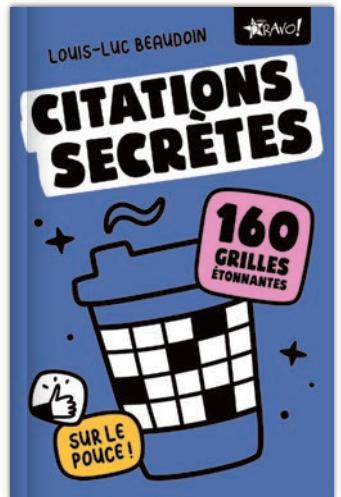


**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE 3**
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 874394
ISBN: 978-2-89670-531-3



SUR LE POUCE!

192 OU 200 PAGES · 11 X 17 CM · **9,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



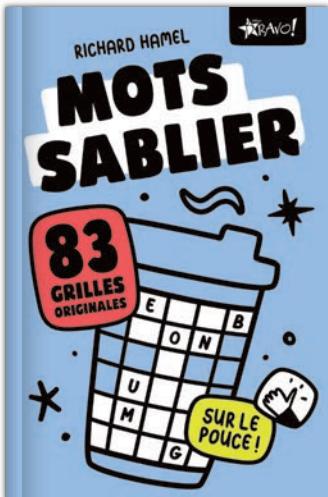
CITATIONS SECRÈTES
SUR LE POUCE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 900605

ISBN: 978-2-89670-605-1



9 782896 706051



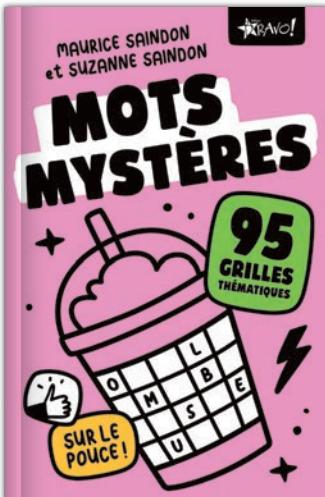
MOTS SABLIER
SUR LE POUCE
RICHARD HAMEL

CODE ADP: 884562

ISBN: 978-2-89670-563-4



9 782896 705634



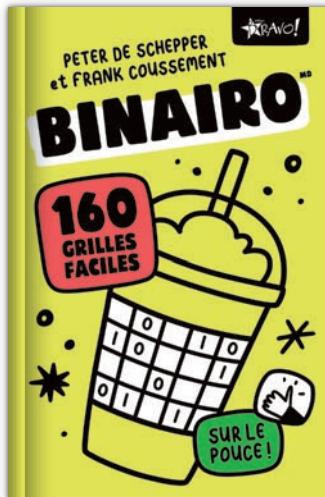
MOTS MYSTÈRES
SUR LE POUCE
MAURICE SAINDON
ET SUZANNE SAINDON

CODE ADP: 870187

ISBN: 978-2-89670-489-7



9 782896 704897



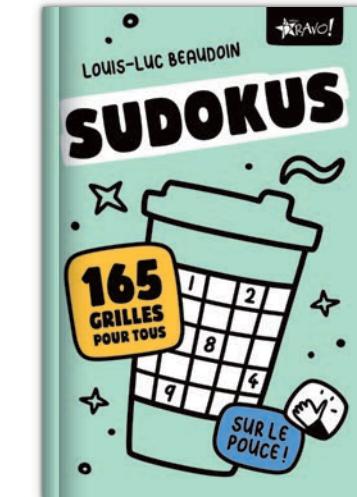
BINAIRO
SUR LE POUCE
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 798627

ISBN: 978-2-89670-463-7



9 782896 704637



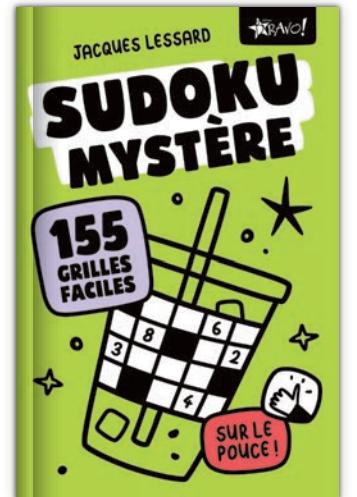
SUDOKUS
SUR LE POUCE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 805517

ISBN: 978-2-89670-468-2



9 782896 704682



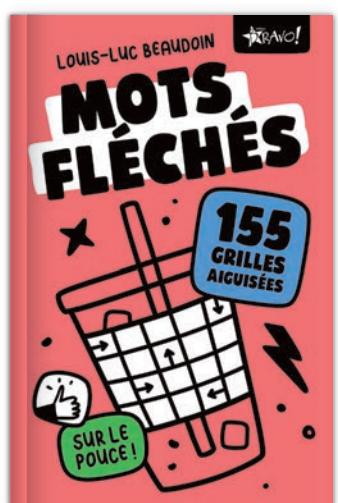
SUDOKU MYSTÈRE
SUR LE POUCE
JACQUES LESSARD

CODE ADP: 870189

ISBN: 978-2-89670-486-6



9 782896 704866



MOTS FLÉCHÉS
SUR LE POUCE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 805467

ISBN: 978-2-89670-460-6



9 782896 704606



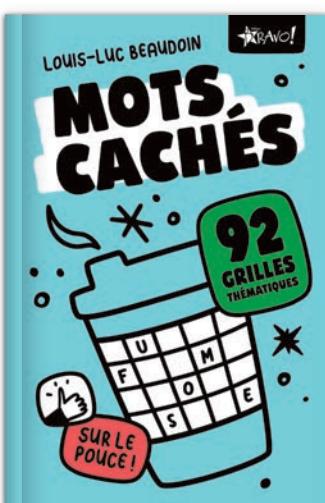
MOTS FLÉCHÉS 2
SUR LE POUCE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 895457

ISBN: 978-2-89670-585-6



9 782896 705856



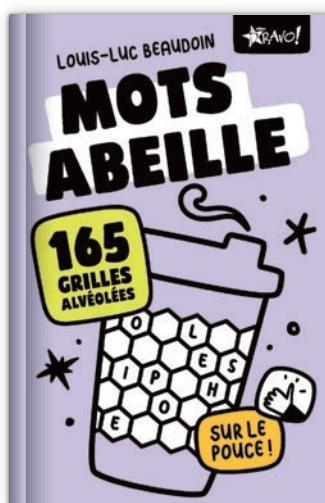
MOTS CACHÉS
SUR LE POUCE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 885997

ISBN: 978-2-89670-572-6



9 782896 705726



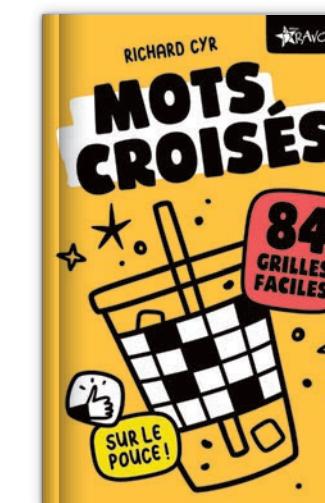
MOTS ABEILLE
SUR LE POUCE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 805856

ISBN: 978-2-89670-472-9



9 782896 704729



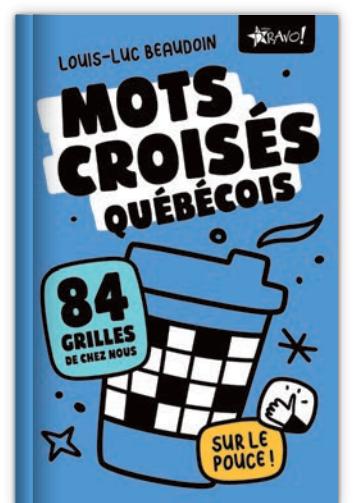
MOTS CROISÉS
SUR LE POUCE
RICHARD CYR

CODE ADP: 797531

ISBN: 978-2-89670-447-7



9 782896 704477



MOTS CROISÉS QUÉBÉCOIS
SUR LE POUCE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 798628

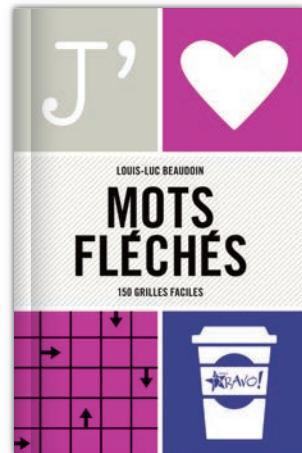
ISBN: 978-2-89670-453-8



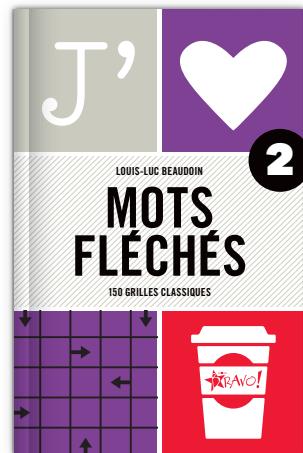
9 782896 704538

J'AIME

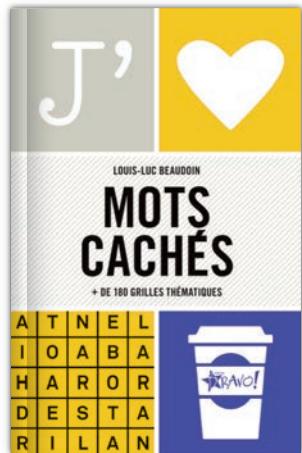
192 PAGES · 11 X 17 CM · 9,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



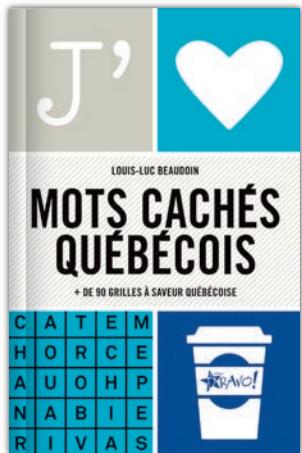
**J'AIME
MOTS FLÉCHÉS**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 874280
ISBN: 978-2-89670-517-7



**J'AIME
MOTS FLÉCHÉS 2**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 906727
ISBN: 978-2-89670-603-7



**J'AIME
MOTS CACHÉS**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 878775
ISBN: 978-2-89670-532-0

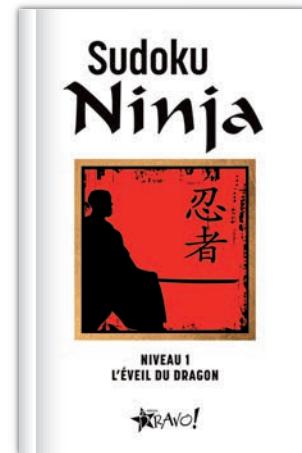


**J'AIME
MOTS CACHÉS QUÉBÉCOIS**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 884559
ISBN: 978-2-89670-534-4

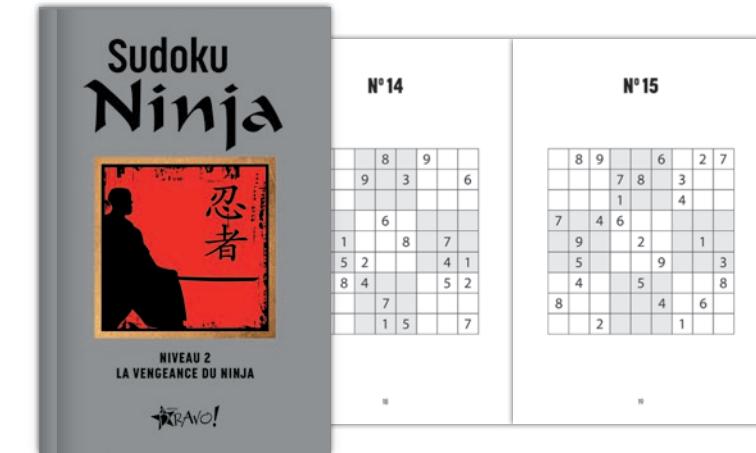


SUDOKU NINJA

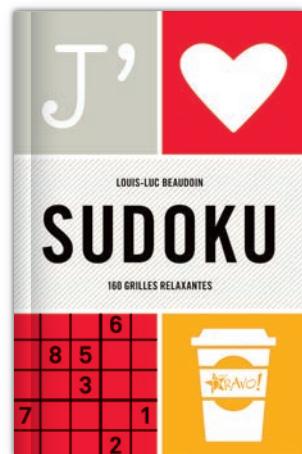
192 PAGES · 11 X 17 CM · 9,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



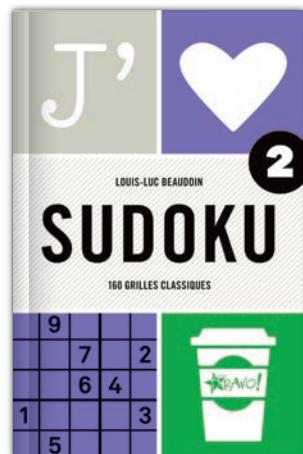
**SUDOKU NINJA
NIVEAU 1 - L'ÉVEIL DU DRAGON**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 887977
ISBN: 978-2-89670-575-7



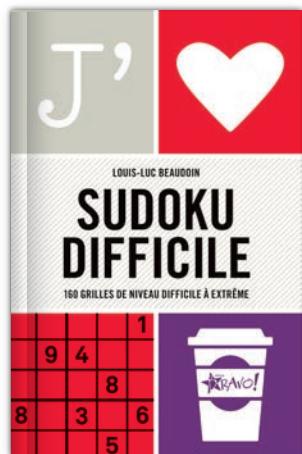
**SUDOKU NINJA
NIVEAU 2 - LA VENGEANCE
DU NINJA**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 887978
ISBN: 978-2-89670-576-4



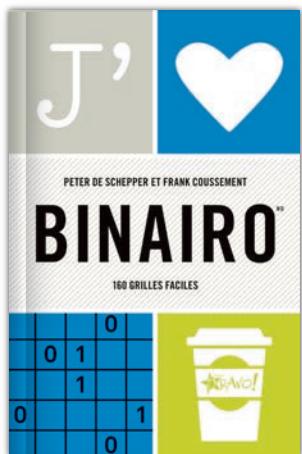
**J'AIME
SUDOKU**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 878776
ISBN: 978-2-89670-533-7



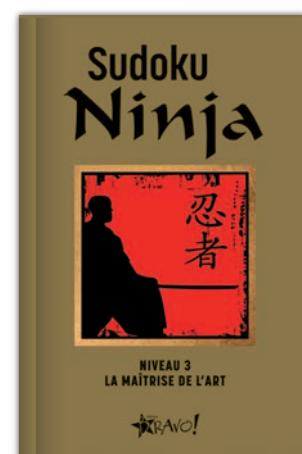
**J'AIME
SUDOKU 2**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 905570
ISBN: 978-2-89670-604-4



**J'AIME
SUDOKU DIFFICILE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 891654
ISBN: 978-2-89670-570-2



**J'AIME
BINAIRO^{MD}**
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT
CODE ADP: 874281
ISBN: 978-2-89670-518-4



**SUDOKU NINJA
NIVEAU 3 - LA MAÎTRISE
DE L'ART**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 887979
ISBN: 978-2-89670-577-1

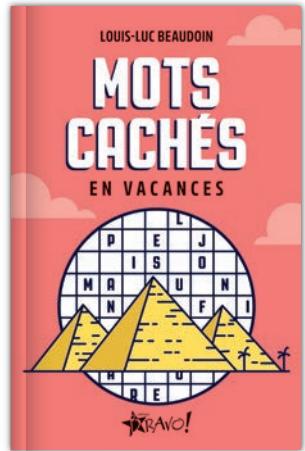


**SUDOKU NINJA
NIVEAU 4 - L'ULTIME COMBAT**
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 887980
ISBN: 978-2-89670-578-8



EN VACANCES

192 PAGES · 11 X 17 CM · **9,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



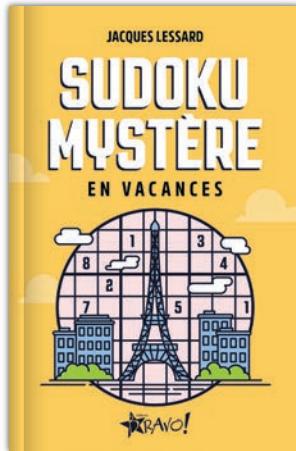
EN VACANCES
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 889535
ISBN: 978-2-89670-542-9



EN VACANCES
MOTS CACHÉS 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 910694
ISBN: 978-2-89670-601-3



EN VACANCES
MOTS ABEILLE
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 910696
ISBN: 978-2-89670-606-8



EN VACANCES
SUDOKU MYSTÈRE
JACQUES LESSARD
CODE ADP: 910693
ISBN: 978-2-89670-594-8



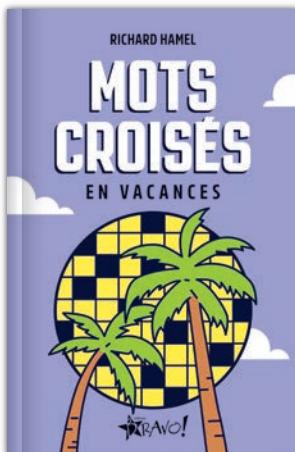
EN VACANCES
BINAIRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT
CODE ADP: 895458
ISBN: 978-2-89670-587-0



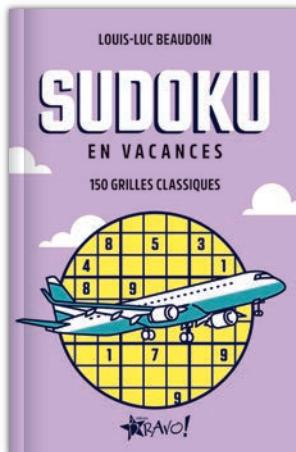
EN VACANCES
MOTS MYSTÈRES
LINDA NANTEL
CODE ADP: 910695
ISBN: 978-2-89670-602-0



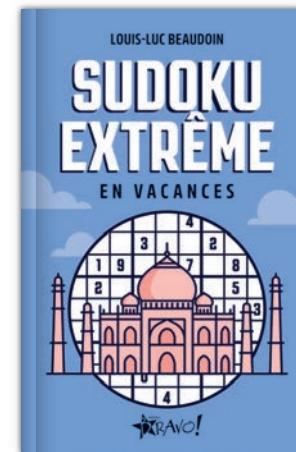
EN VACANCES
MOTS FLECHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 878772
ISBN: 978-2-89670-543-6



EN VACANCES
MOTS CROISÉS
RICHARD HAMEL
CODE ADP: 889534
ISBN: 978-2-89670-564-1



EN VACANCES
SUDOKU
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 878773
ISBN: 978-2-89670-545-0



EN VACANCES
SUDOKU EXTRÊME
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 884602
ISBN: 978-2-89670-535-1

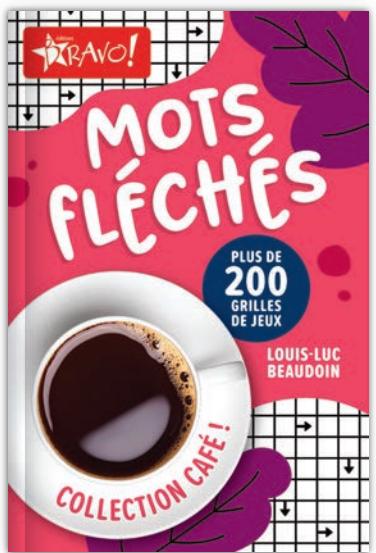


EN VACANCES

192 PAGES · 11 X 17 CM · **9,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE

COLLECTION CAFÉ!

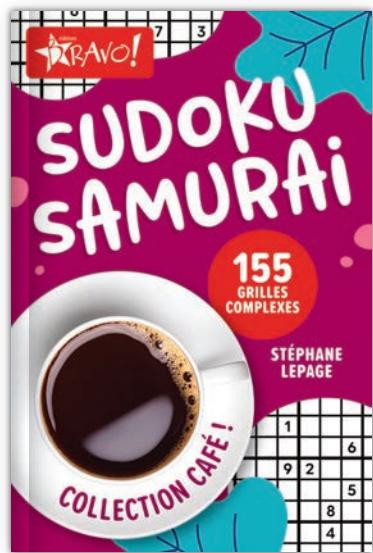
240 PAGES · 15 X 23 CM · **12,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



CAFÉ!
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 892089
ISBN: 978-2-89670-539-9



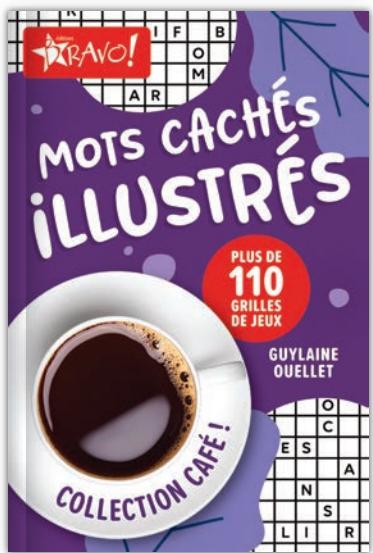
9 782896 705399



CAFÉ!
SUDOKU SAMURAI
STÉPHANE LEPAGE
CODE ADP: 892090
ISBN: 978-2-89670-589-4



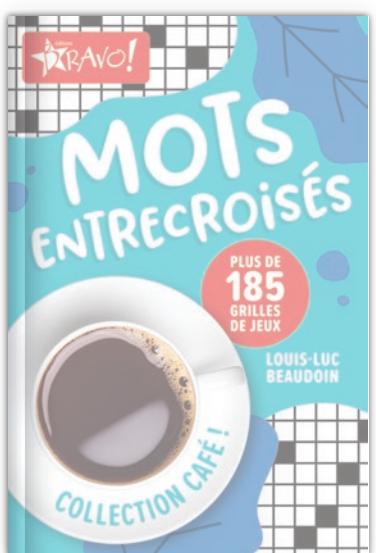
9 782896 705894



CAFÉ!
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET
CODE ADP: 892092
ISBN: 978-2-89670-590-0



9 782896 705900



CAFÉ!
MOTS ENTRECROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 889787
ISBN: 978-2-89670-538-2



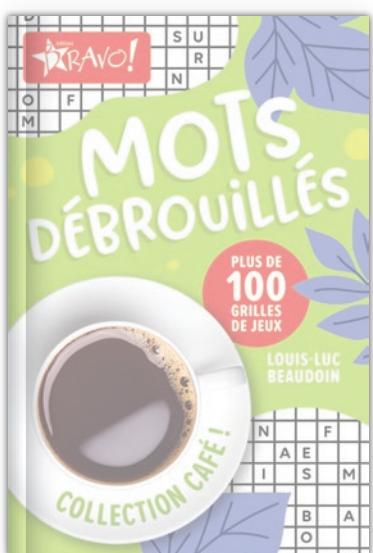
9 782896 705382



CAFÉ!
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 889788
ISBN: 978-2-89670-582-5



9 782896 705825



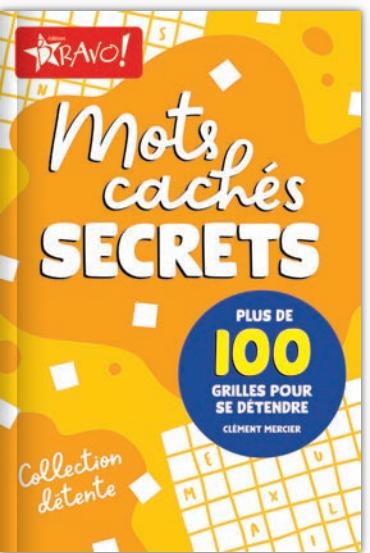
CAFÉ!
MOTS DÉBROUILLÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 889789
ISBN: 978-2-89670-583-2



9 782896 705832

COLLECTION DÉTENTE

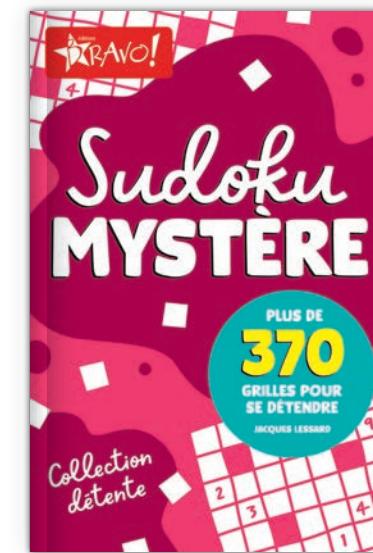
240 PAGES · 15 X 23 CM · **12,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



DÉTENTE
MOTS CACHÉS SECRETS
CLÉMENT MERCIER
CODE ADP: 889790
ISBN: 978-2-89670-581-8



9 782896 705818



DÉTENTE
SUDOKU MYSTÈRE
JACQUES LESSARD
CODE ADP: 889791
ISBN: 978-2-89670-584-9



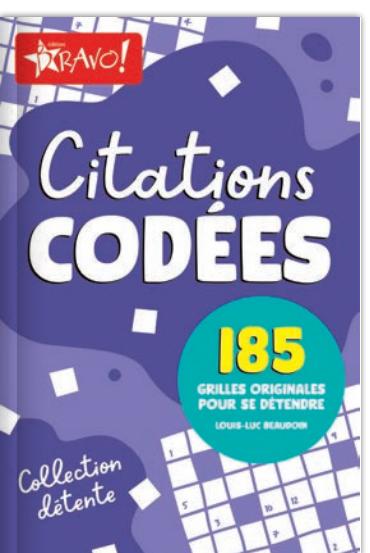
9 782896 705849



DÉTENTE
JEUX VARIÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 889792
ISBN: 978-2-89670-588-7



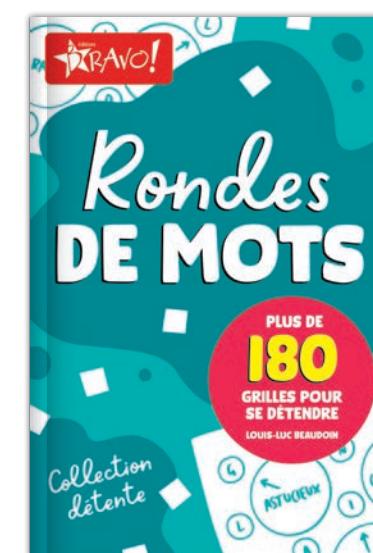
9 782896 705887



DÉTENTE
CITATIONS CODÉES
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 896442
ISBN: 978-2-89670-615-0



9 782896 706150



DÉTENTE
RONDES DE MOTS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 892093
ISBN: 978-2-89670-591-7



9 782896 705917



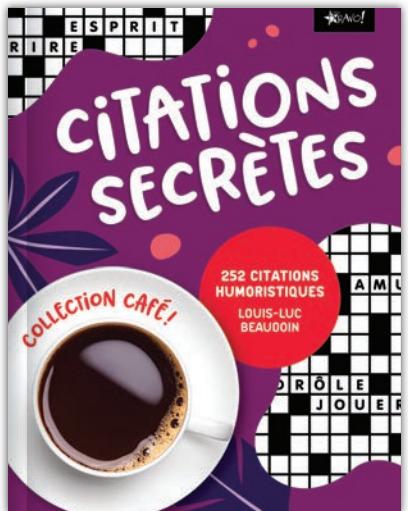
DÉTENTE
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 892094
ISBN: 978-2-89670-592-4



9 782896 705924

COLLECTION CAFÉ!

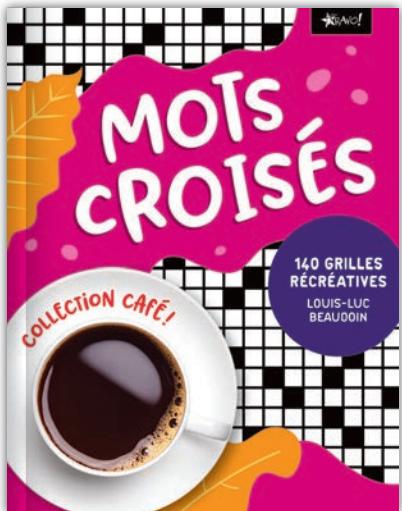
320 PAGES · 18 X 23 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



COLLECTION CAFÉ!
CITATIONS SECRÈTES
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 768902

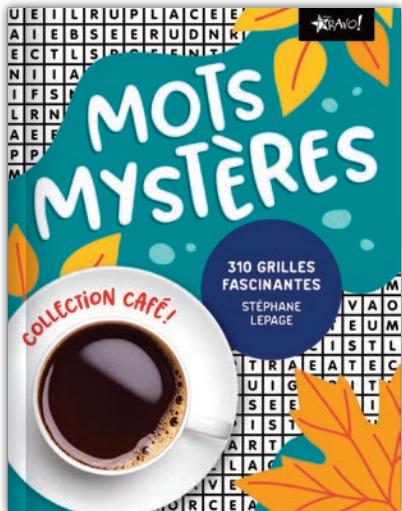
ISBN: 978-2-89670-390-6



COLLECTION CAFÉ!
MOTS CROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 774561

ISBN: 978-2-89670-402-6



COLLECTION CAFÉ!
MOTS MYSTÈRES
STÉPHANE LEPAGE

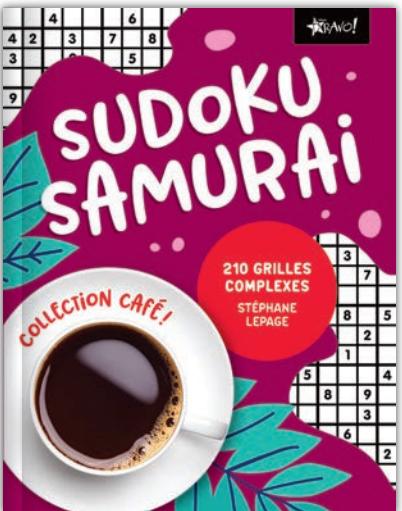
CODE ADP: 788043

ISBN: 978-2-89670-433-0



COLLECTION CAFÉ!

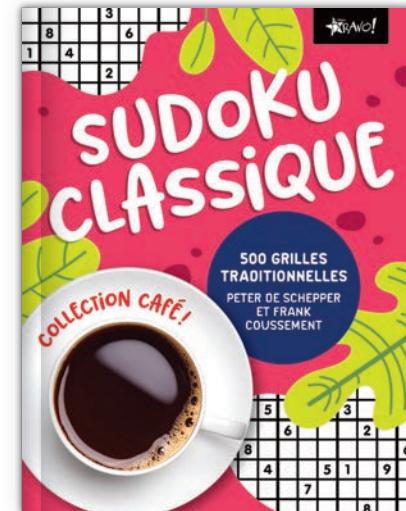
320 PAGES · 18 X 23 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



COLLECTION CAFÉ!
SUDOKU SAMURAI
STÉPHANE LEPAGE

CODE ADP: 788044

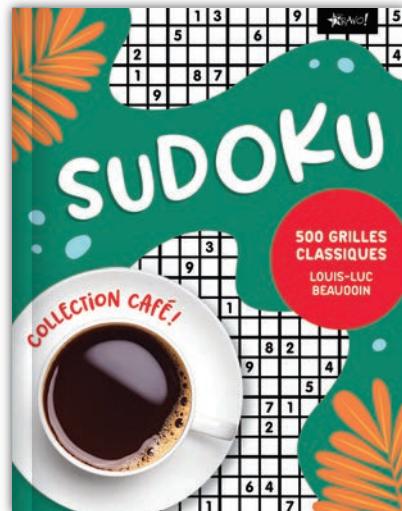
ISBN: 978-2-89670-436-1



COLLECTION CAFÉ!
SUDOKU CLASSIQUE
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 792181

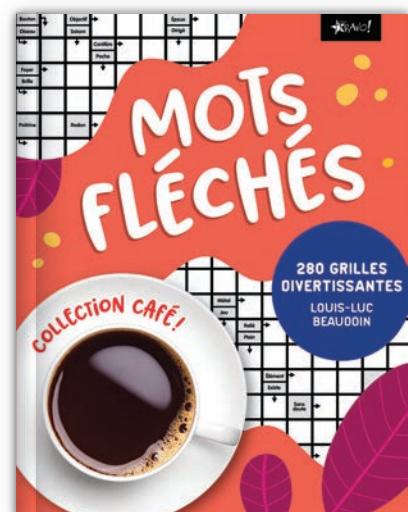
ISBN: 978-2-89670-444-6



COLLECTION CAFÉ!
SUDOKU
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 771740

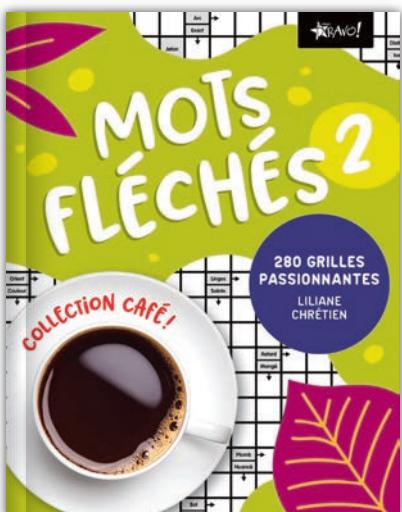
ISBN: 978-2-89670-404-0



COLLECTION CAFÉ!
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 771743

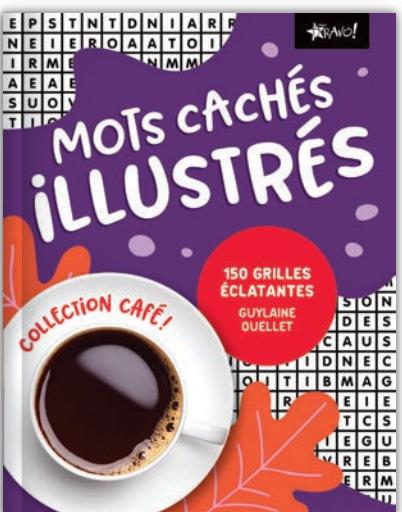
ISBN: 978-2-89670-403-3



COLLECTION CAFÉ!
MOTS FLÉCHÉS 2
LILIANE CHRÉTIEN

CODE ADP: 786643

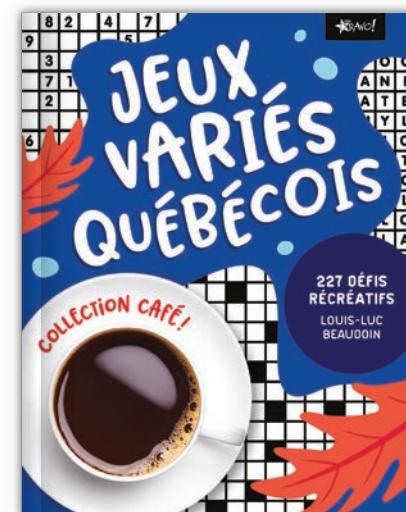
ISBN: 978-2-89670-432-3



COLLECTION CAFÉ!
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

CODE ADP: 786644

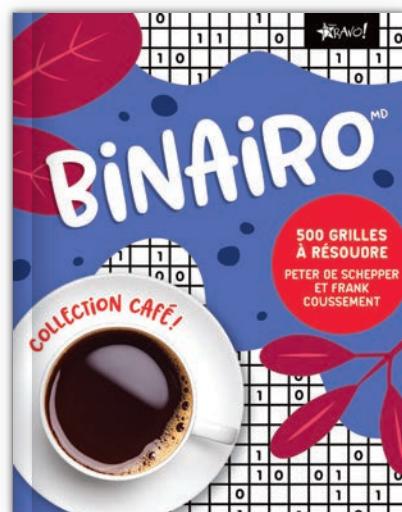
ISBN: 978-2-89670-428-6



COLLECTION CAFÉ!
JEUX VARIÉS QUÉBÉCOIS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 783888

ISBN: 978-2-89670-405-7



COLLECTION CAFÉ!
BINAIRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

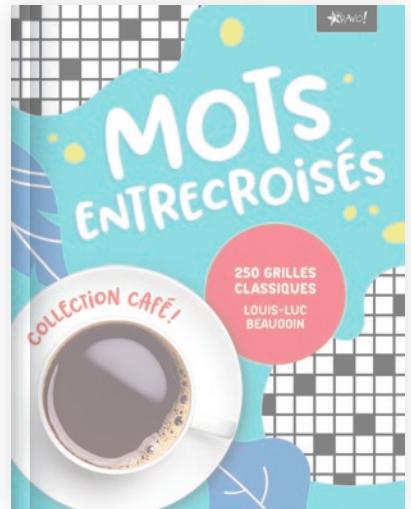
CODE ADP: 792158

ISBN: 978-2-89670-443-9



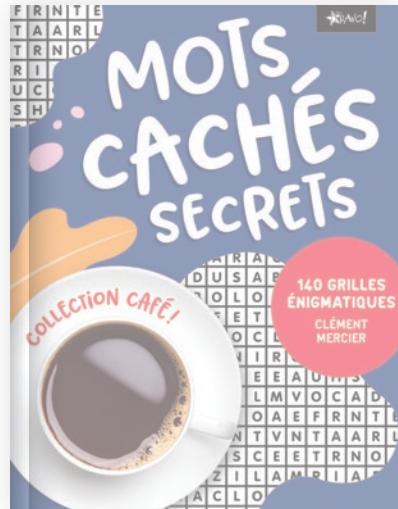
COLLECTION CAFÉ!

320 PAGES · 18 X 23 CM · **14,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



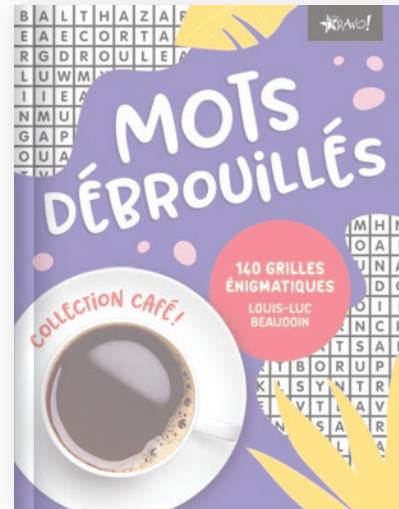
COLLECTION CAFÉ!
MOTS ENTRECROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 766230
ISBN: 978-2-89670-388-3



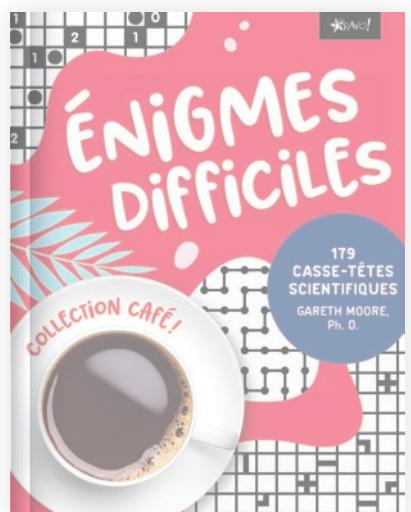
COLLECTION CAFÉ!
MOTS CACHÉS SECRETS
CLÉMENT MERCIER

CODE ADP: 764236
ISBN: 978-2-89670-389-0



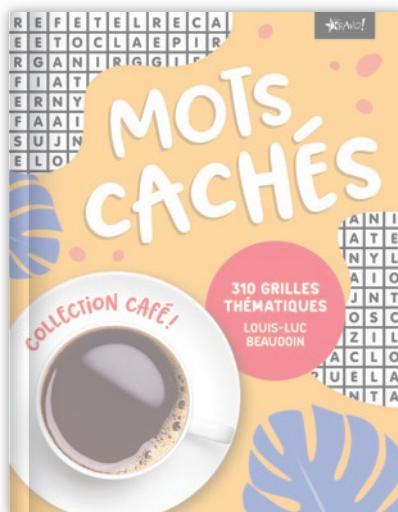
COLLECTION CAFÉ!
MOTS DÉBROUILLÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 778152
ISBN: 978-2-89670-406-4



COLLECTION CAFÉ!
ÉNIGMES DIFFICILES
GARETH MOORE, PH. D.

CODE ADP: 764241
ISBN: 978-2-89670-369-2



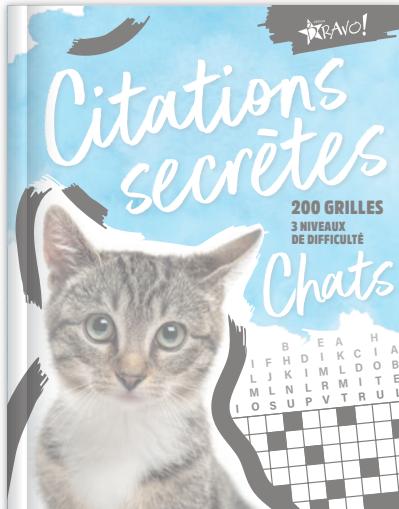
COLLECTION CAFÉ!
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 771737
ISBN: 978-2-89670-401-9



CITATIONS SECRÈTES

264 PAGES · 18 X 23 CM · **16,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



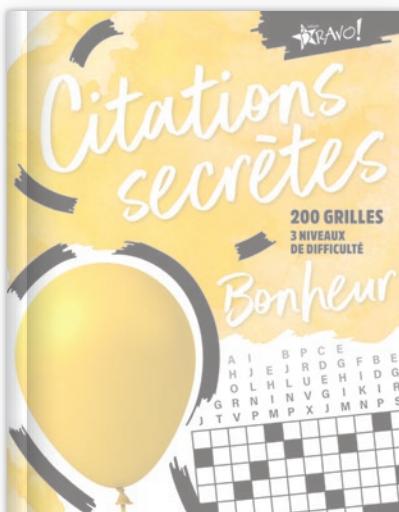
CITATIONS SECRÈTES
CHATS

CODE ADP: 805528
ISBN: 978-2-89670-480-4



CITATIONS SECRÈTES
AMOUR

CODE ADP: 865394
ISBN: 978-2-89670-503-0



CITATIONS SECRÈTES
BONHEUR

CODE ADP: 805529
ISBN: 978-2-89670-481-1



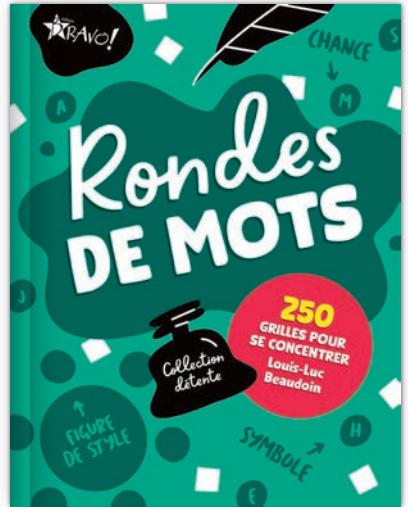
CITATIONS SECRÈTES
ZEN

CODE ADP: 865393
ISBN: 978-2-89670-502-3



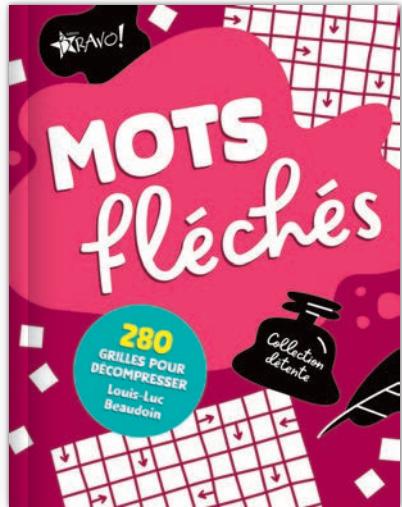
COLLECTION DÉTENTE

320 PAGES · 18 X 23 CM · **14,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



COLLECTION DÉTENTE
RONDES DE MOTS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 867656
ISBN: 978-2-89670-493-4



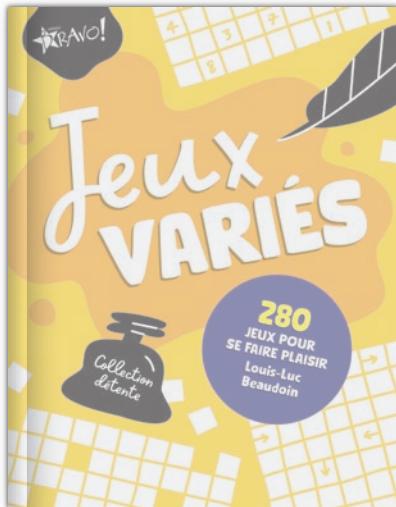
COLLECTION DÉTENTE
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 797536
ISBN: 978-2-89670-456-9



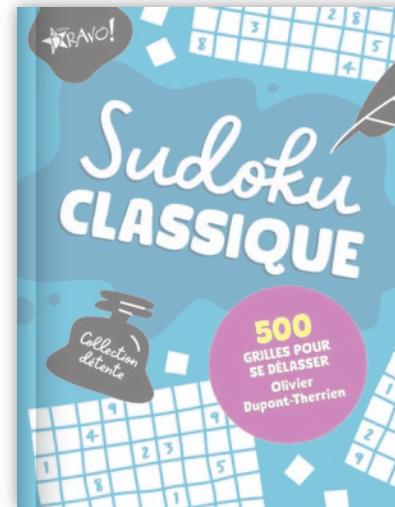
COLLECTION DÉTENTE
JEUX DE LETTRES
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 797529
ISBN: 978-2-89670-452-1



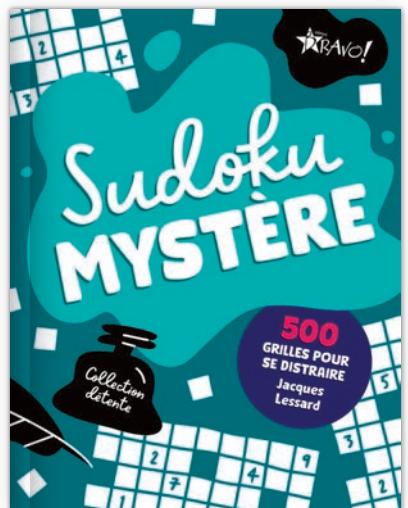
COLLECTION DÉTENTE
JEUX VARIÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 867833
ISBN: 978-2-89670-504-7



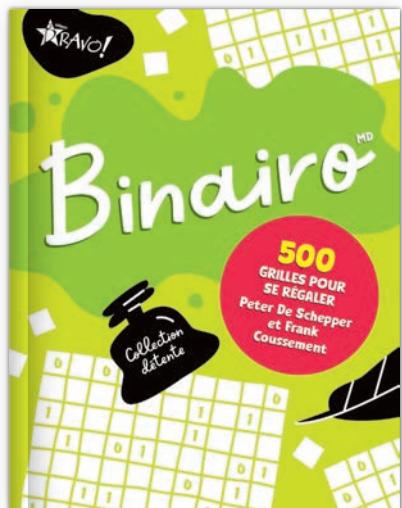
COLLECTION DÉTENTE
SUDOKU CLASSIQUE
OLIVIER DUPONT-THERRIEN

CODE ADP: 805857
ISBN: 978-2-89670-473-6



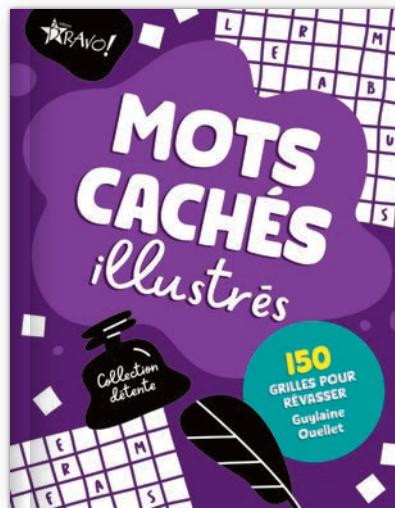
COLLECTION DÉTENTE
SUDOKU MYSTÈRE
JACQUES LESSARD

CODE ADP: 797530
ISBN: 978-2-89670-466-8



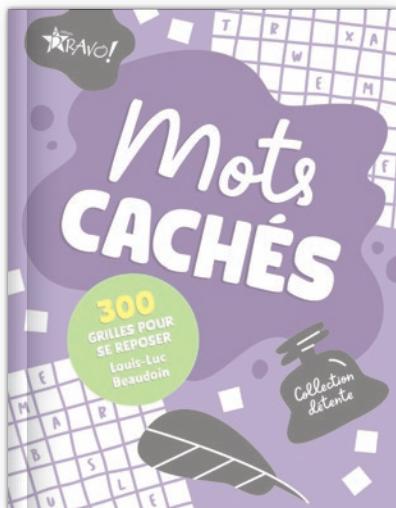
COLLECTION DÉTENTE
BINAIRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 806313
ISBN: 978-2-89670-478-1



COLLECTION DÉTENTE
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

CODE ADP: 874396
ISBN: 978-2-89670-526-9



COLLECTION DÉTENTE
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 797537
ISBN: 978-2-89670-458-3



COLLECTION DÉTENTE
MOTS CACHÉS SECRETS
CLÉMENT MERCIER

CODE ADP: 805862
ISBN: 978-2-89670-474-3

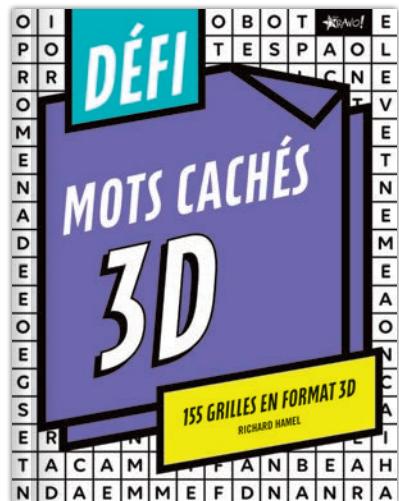


COLLECTION DÉTENTE

320 PAGES · 18 X 23 CM · **14,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE

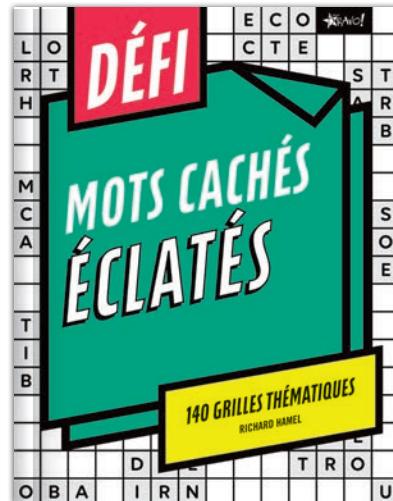
DÉFI

240 OU 320 PAGES · 18 X 23 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



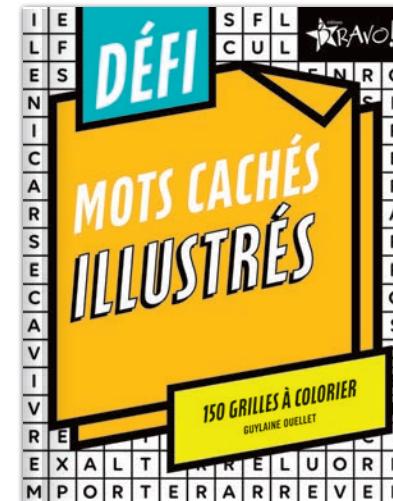
DÉFI
MOTS CACHÉS 3D
RICHARD HAMEL

CODE ADP: 883042
ISBN: 978-2-89670-511-5



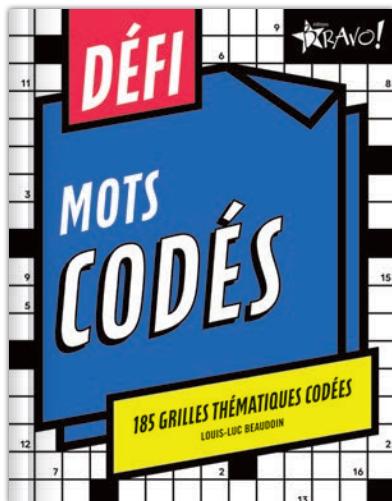
DÉFI
MOTS CACHÉS ÉCLATÉS
RICHARD HAMEL

CODE ADP: 874395
ISBN: 978-2-89670-525-2



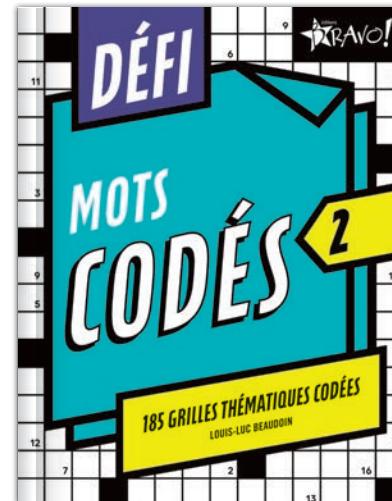
DÉFI
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

CODE ADP: 891272
ISBN: 978-2-89670-536-8



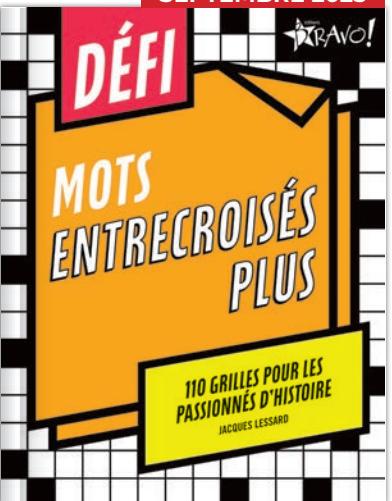
DÉFI
MOTS CODÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 884561
ISBN: 978-2-89670-530-6



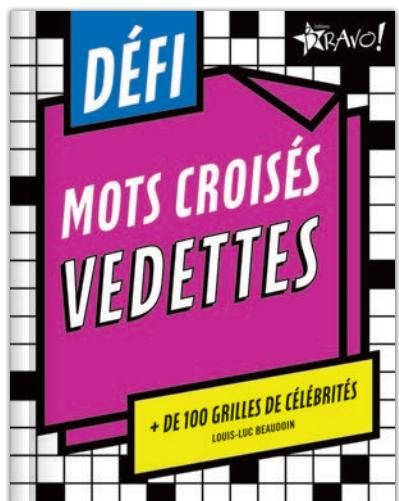
DÉFI
MOTS CODÉS 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 893805
ISBN: 978-2-89670-569-6



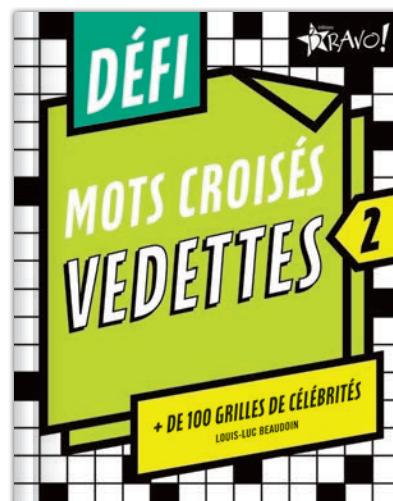
DÉFI
MOTS ENTRECROISÉS PLUS
JACQUES LESSARD

CODE ADP: 913457
ISBN: 978-2-89670-595-5



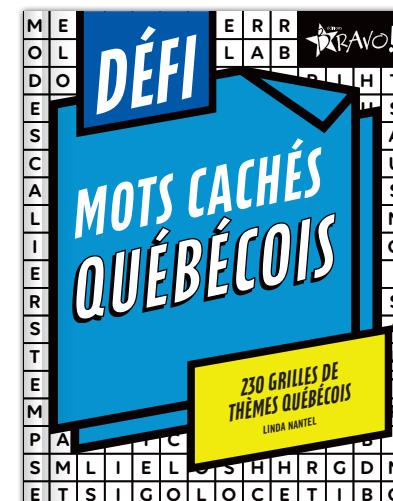
DÉFI
MOTS CROISÉS
VEDETTES
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 884550
ISBN: 978-2-89670-529-0



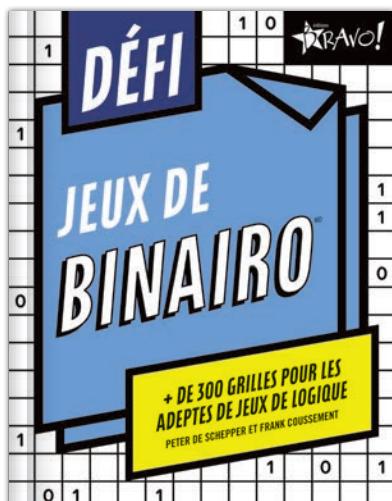
DÉFI
MOTS CROISÉS
VEDETTES 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 892086
ISBN: 978-2-89670-571-9



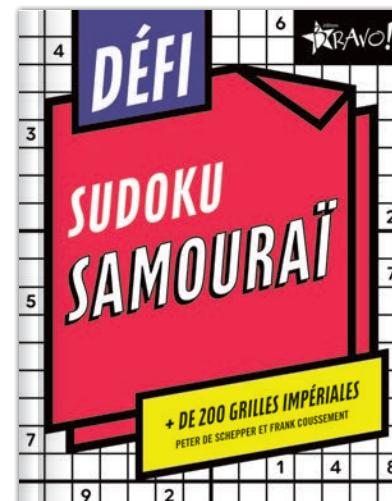
DÉFI
MOTS CACHÉS
QUÉBÉCOIS
LINDA NANTEL

CODE ADP: 910096
ISBN: 978-2-89670-598-6



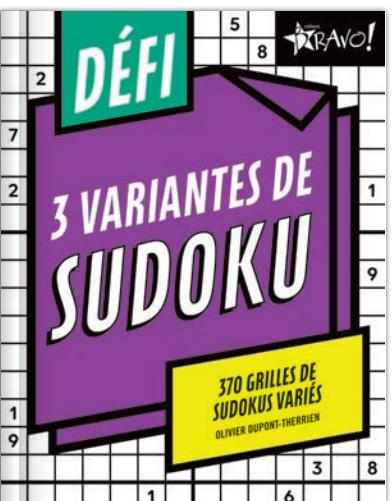
DÉFI
JEUX DE
BINAIRO
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 900604
ISBN: 978-2-89670-597-9



DÉFI
SUDOKU
SAMOURAÏ
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 884747
ISBN: 978-2-89760-537-5

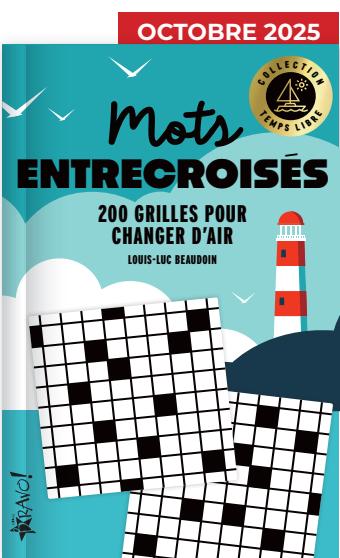


DÉFI
3 VARIANTES DE
SUDOKU
OLIVIER DUPONT-THERRIEN

CODE ADP: 906797
ISBN: 978-2-89670-599-3



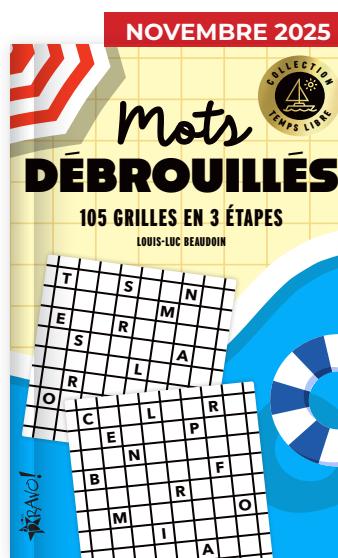
TEMPS LIBRE



TEMPS LIBRE
MOTS ENTRECROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 914702
ISBN: 978-2-89670-623-5



9 782896 706235



TEMPS LIBRE
MOTS DÉBROUILLÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 913458
ISBN: 978-2-89670-624-2



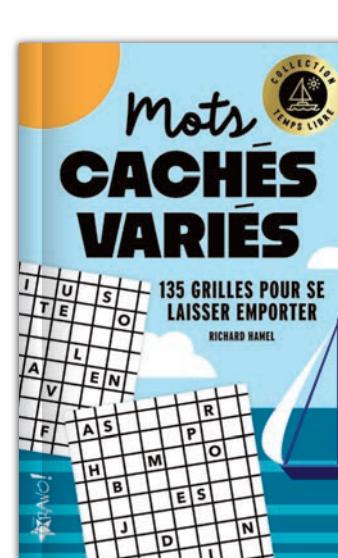
9 782896 706242



TEMPS LIBRE
MOTS CACHÉS 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 913458
ISBN: 978-2-89670-639-6



9 782896 706396



TEMPS LIBRE
MOTS CACHÉS VARIÉS
RICHARD HAMEL
CODE ADP: 907077
ISBN: 978-2-89670-614-3



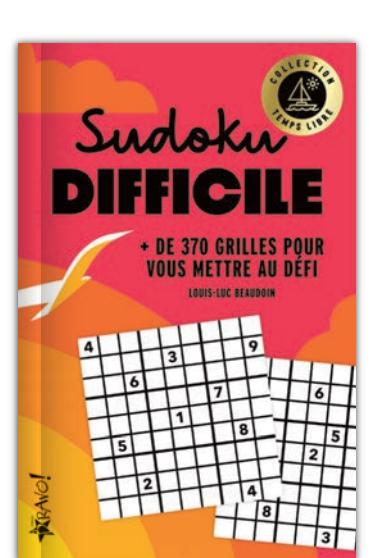
9 782896 706143



TEMPS LIBRE
MOTS FLECHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 907078
ISBN: 978-2-89670-616-7



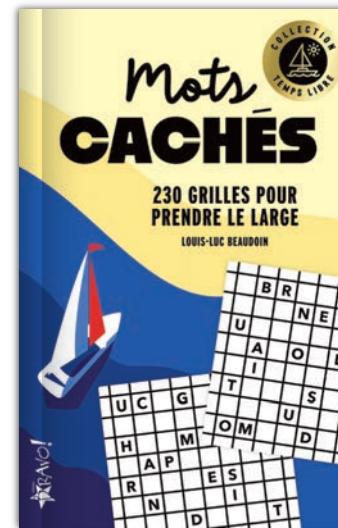
9 782896 706167



TEMPS LIBRE
SUDOKU DIFFICILE
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 907079
ISBN: 978-2-89670-617-4



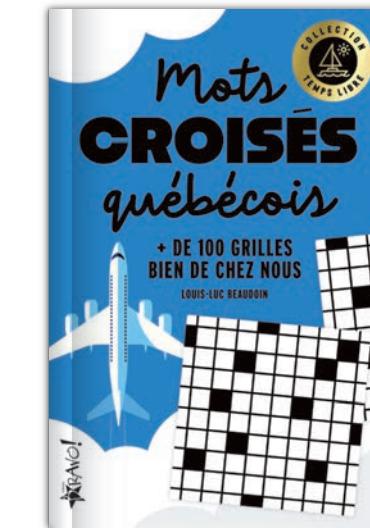
9 782896 706174



TEMPS LIBRE
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 907080
ISBN: 978-2-89670-618-1



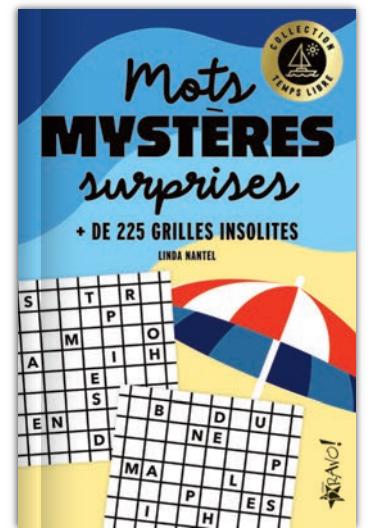
9 782896 706181



TEMPS LIBRE
MOTS CROISÉS QUÉBÉCOIS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 907081
ISBN: 978-2-89670-619-8



9 782896 706198



TEMPS LIBRE
MOTS MYSTÈRES SURPRISES
LINDA NANTEL
CODE ADP: 907082
ISBN: 978-2-89670-620-4



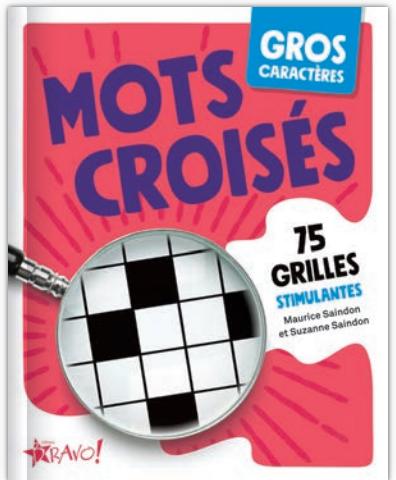
9 782896 706204

TEMPS LIBRE

240 PAGES • 15 X 23 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

GROS CARACTÈRES

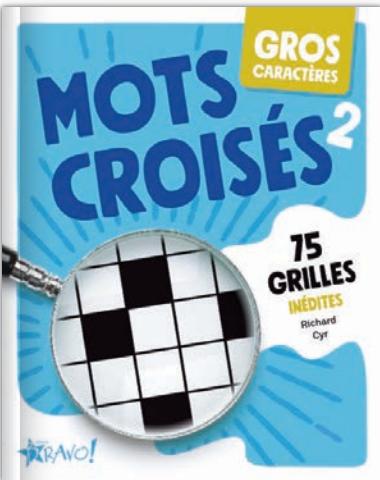
192 PAGES · 20 X 25 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



GROS CARACTÈRES
MOTS CROISÉS
MAURICE SAINDON
ET SUZANNE SAINDON
14,95 \$
CODE ADP: 889533
ISBN: 978-2-89670-548-1



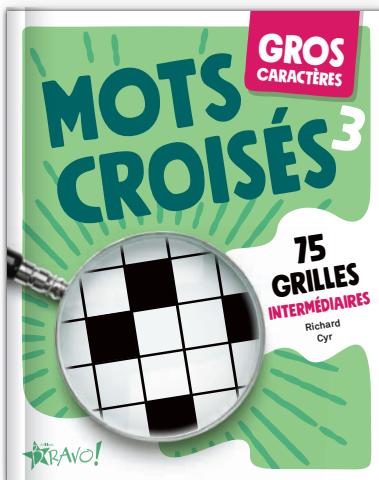
9 782896 705481



GROS CARACTÈRES
MOTS CROISÉS 2
RICHARD CYR
14,95 \$
CODE ADP: 891653
ISBN: 978-2-89670-551-1



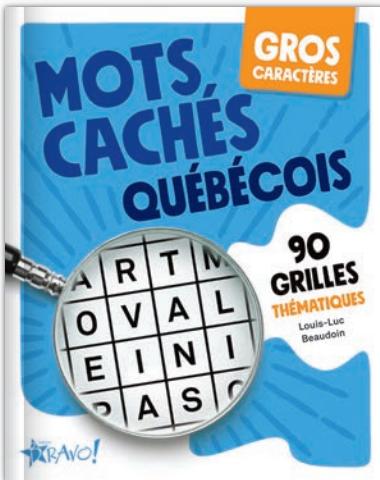
9 782896 705511



GROS CARACTÈRES
MOTS CROISÉS 3
RICHARD CYR
14,95 \$
CODE ADP: 806317
ISBN: 978-2-89670-476-7



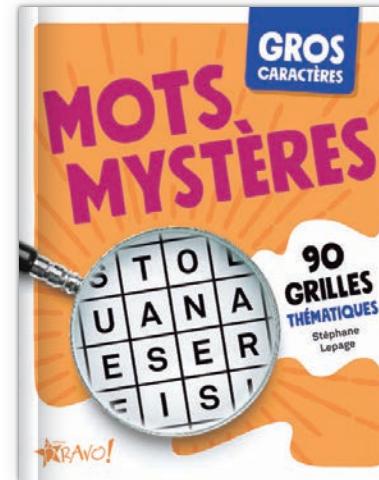
9 782896 704767



GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS QUÉBÉCOIS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
14,95 \$
CODE ADP: 884601
ISBN: 978-2-89670-552-8



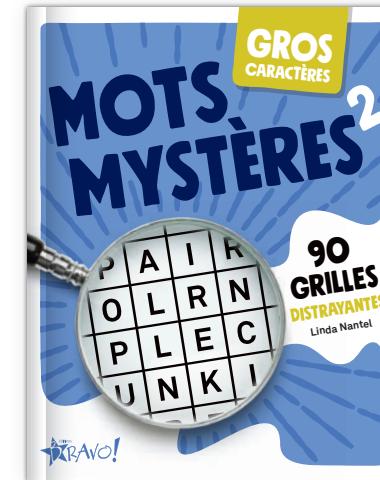
9 782896 705528



GROS CARACTÈRES
MOTS MYSTÈRES
STÉPHANE LEPAGE
14,95 \$
CODE ADP: 889542
ISBN: 978-2-89670-550-4



9 782896 705504

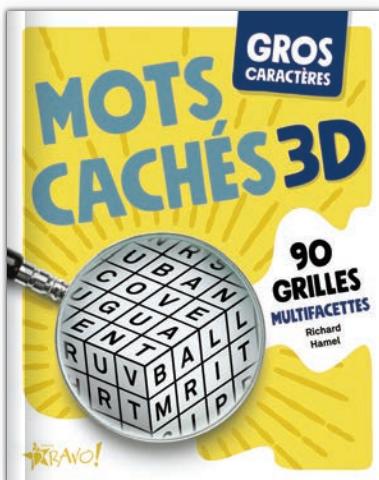


GROS CARACTÈRES
MOTS MYSTÈRES 2
LINDA NANTEL
14,95 \$
CODE ADP: 805518
ISBN: 978-2-89670-477-4



9 782896 704774

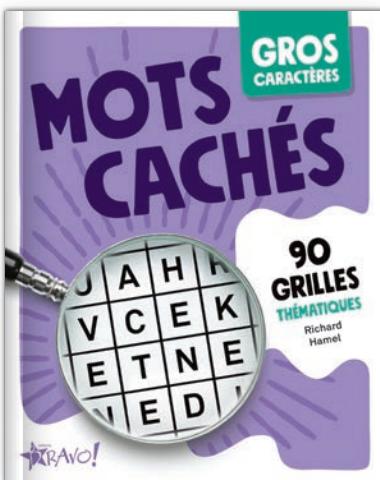
OCTOBRE 2025



GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS 3D
RICHARD HAMEL
14,95 \$
CODE ADP: 884558
ISBN: 978-2-89670-553-5



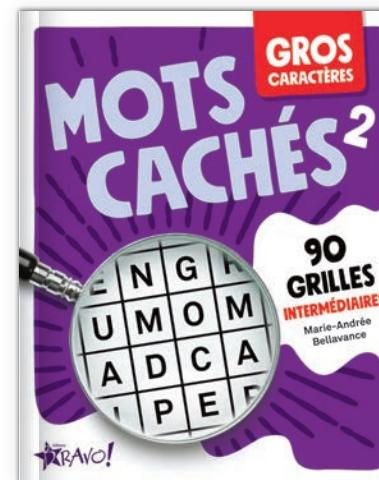
9 782896 705535



GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS
RICHARD HAMEL
14,95 \$
CODE ADP: 891649
ISBN: 978-2-89670-501-6



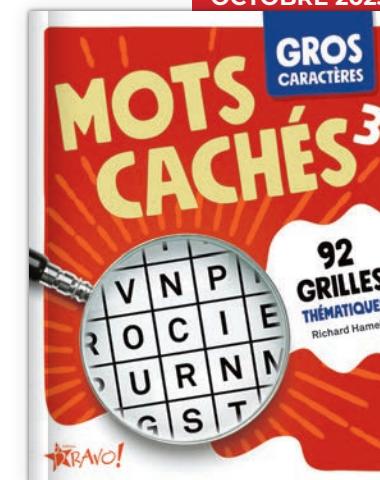
9 782896 705016



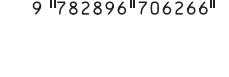
GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS 2
MARIE-ANDRÉE BELLAVANCE
14,95 \$
CODE ADP: 883044
ISBN: 978-2-89670-521-4



9 782896 705214



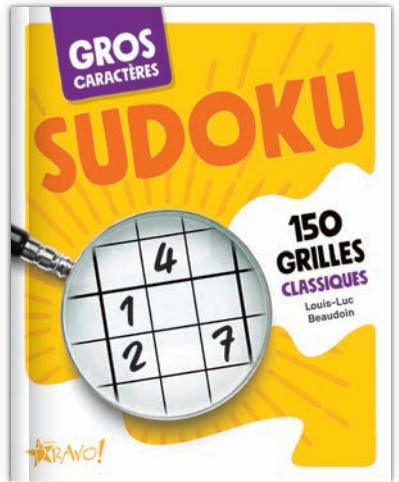
GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS 3
RICHARD HAMEL
CODE ADP: 914701
ISBN: 978-2-89670-626-6



9 782896 706266

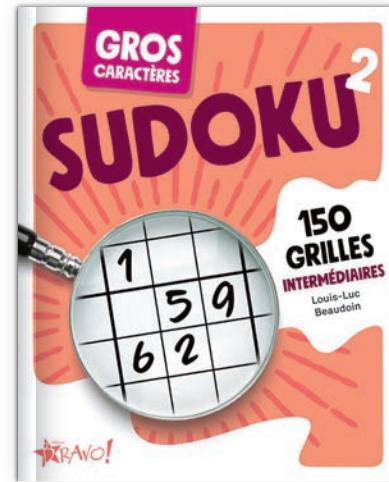
GROS CARACTÈRES

192 PAGES · 20 x 25 CM · 12,95 \$ ET 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



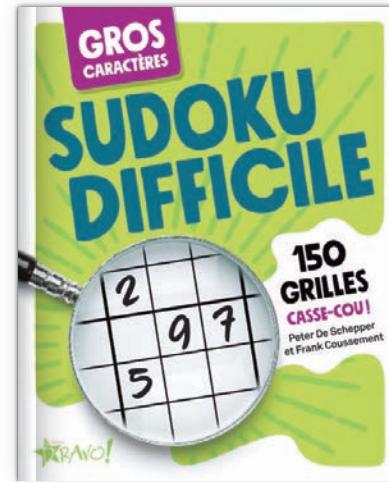
GROS CARACTÈRES
SUDOKU
LOUIS-LUC BEAUDOIN

14,95 \$
CODE ADP: 883045
ISBN: 978-2-89670-546-7



GROS CARACTÈRES
SUDOKU 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN

14,95 \$
CODE ADP: 871992
ISBN: 978-2-89670-500-9



GROS CARACTÈRES
SUDOKU DIFFICILE
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

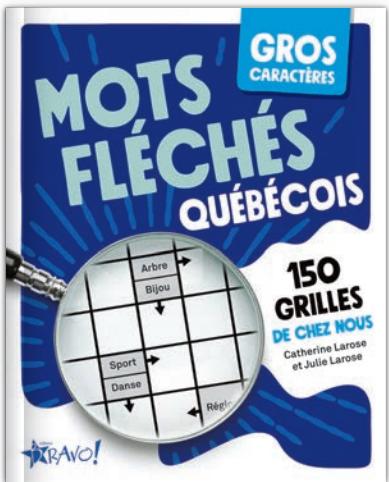
12,95 \$
CODE ADP: 786642
ISBN: 978-2-89670-445-3



GROS CARACTÈRES

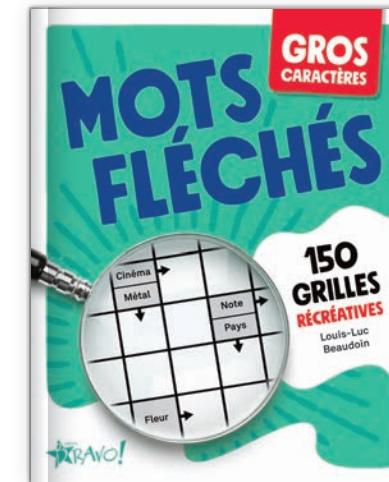
192 PAGES · 20 x 25 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

SEPTEMBRE 2025



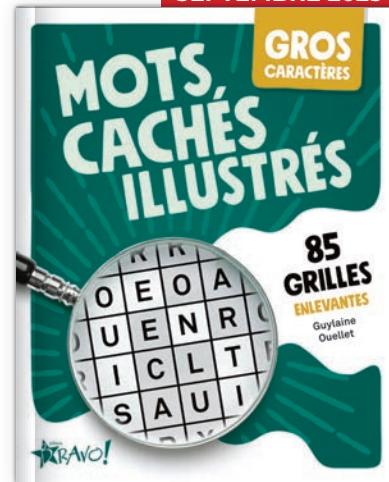
GROS CARACTÈRES
MOTS FLÉCHÉS QUÉBÉCOIS
CATHERINE LAROSE
ET JULIE LAROSE

CODE ADP: 871991
ISBN: 978-2-89670-498-9



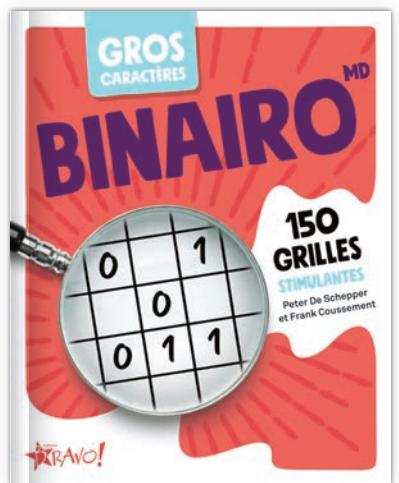
GROS CARACTÈRES
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 884396
ISBN: 978-2-89670-547-4



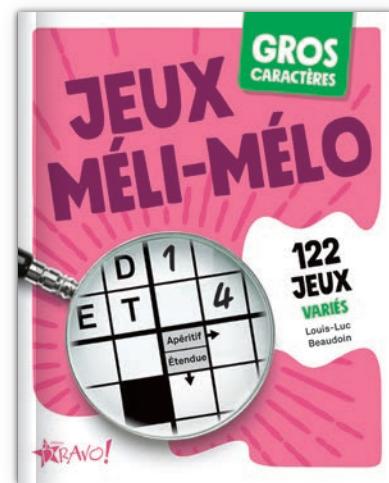
GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

14,95 \$
CODE ADP: 913459
ISBN: 978-2-89670-627-3



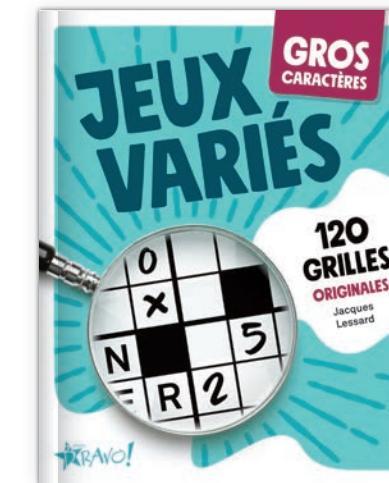
GROS CARACTÈRES
BINAIRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

12,95 \$
CODE ADP: 800992
ISBN: 978-2-89670-464-4



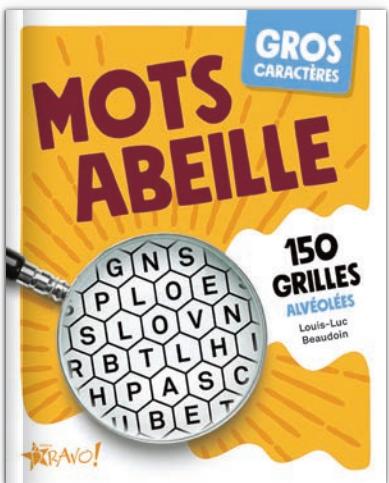
GROS CARACTÈRES
JEUX MÉLI-MÉLO
LOUIS-LUC BEAUDOIN

12,95 \$
CODE ADP: 792183
ISBN: 978-2-89670-450-7



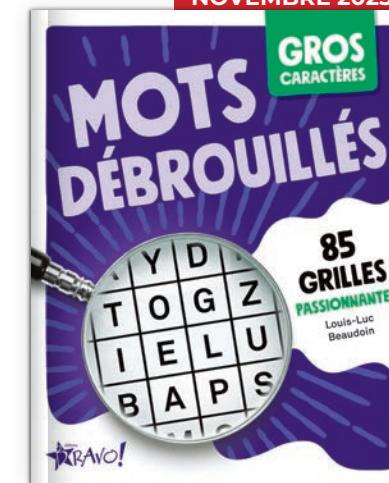
GROS CARACTÈRES
JEUX VARIÉS
JACQUES LESSARD

14,95 \$
CODE ADP: 874391
ISBN: 978-2-89670-520-7



GROS CARACTÈRES
MOTS ABEILLE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

14,95 \$
CODE ADP: 900606
ISBN: 978-2-89670-519-1



GROS CARACTÈRES
MOTS DÉBROUILLÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

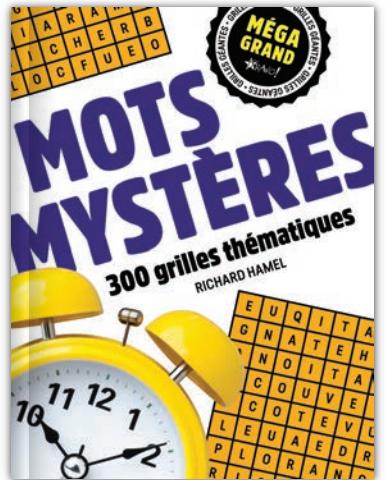
CODE ADP: 914704
ISBN: 978-2-89670-628-0



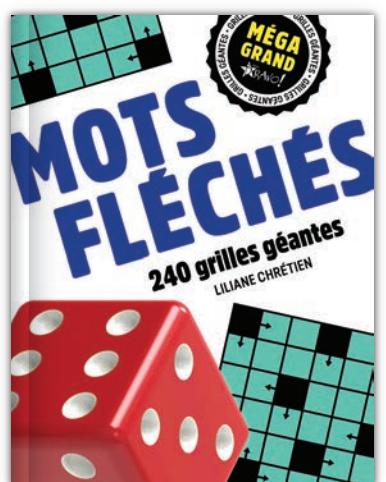
NOVEMBRE 2025

MÉGA GRAND

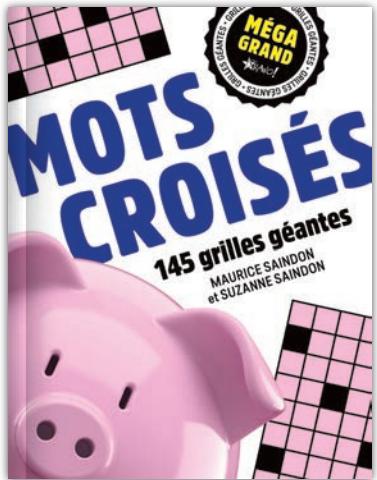
320 PAGES • 21 x 27 CM • 16,95 \$ ET 18,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



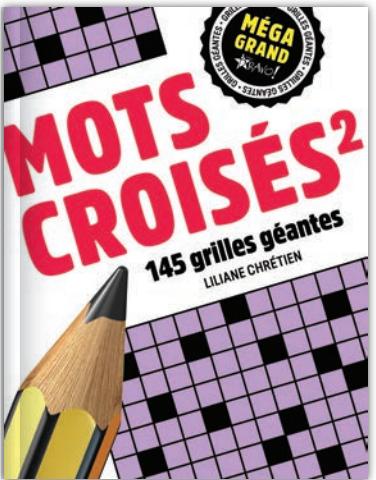
MÉGA GRAND
MOTS MYSTÈRES
RICHARD HAMEL
16,95 \$
CODE ADP: 771738
ISBN: 978-2-89670-400-2



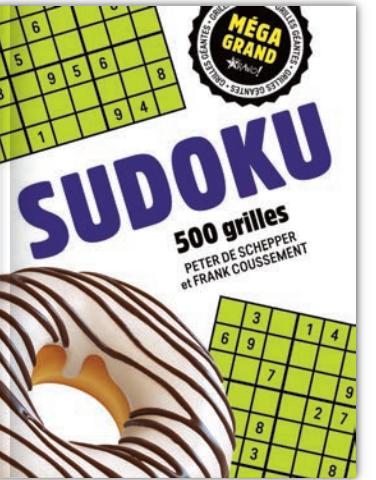
MÉGA GRAND
MOTS FLÉCHÉS
LILIANE CHRÉTIEN
16,95 \$
CODE ADP: 773203
ISBN: 978-2-89670-392-0



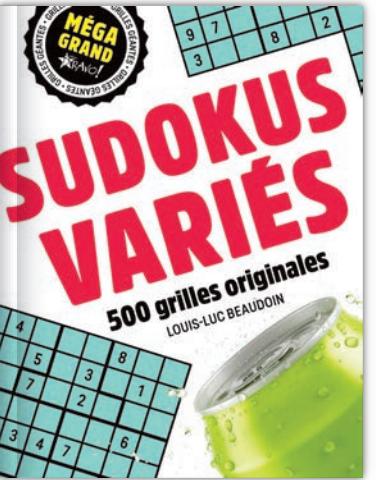
MÉGA GRAND
MOTS CROISÉS
MAURICE SAINDON
ET SUZANNE SAINDON
18,95 \$
CODE ADP: 883043
ISBN: 978-2-89670-555-9



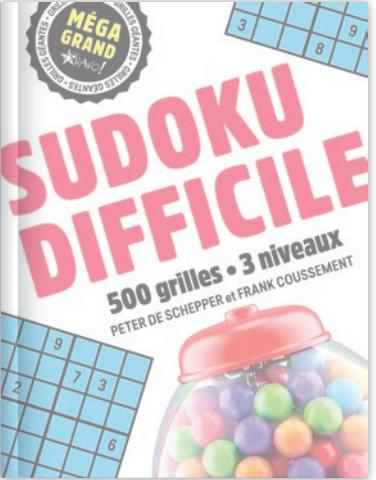
MÉGA GRAND
MOTS CROISÉS 2
LILIANE CHRÉTIEN
18,95 \$
CODE ADP: 891650
ISBN: 978-2-89670-558-0



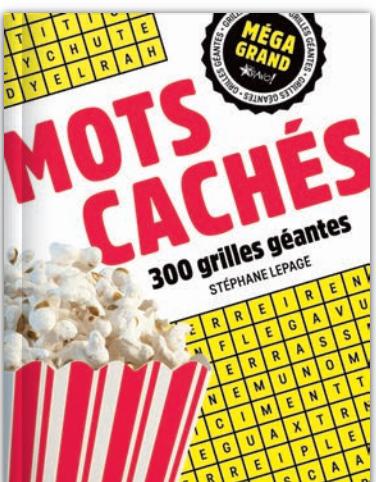
MÉGA GRAND
SUDOKU
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT
18,95 \$
CODE ADP: 884395
ISBN: 978-2-89670-556-6



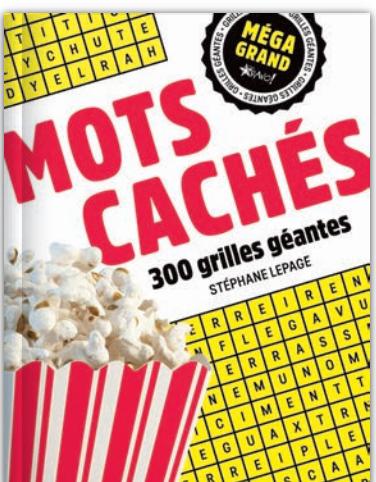
MÉGA GRAND
SUDOKUS VARIÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
16,95 \$
CODE ADP: 792184
ISBN: 978-2-89670-451-4



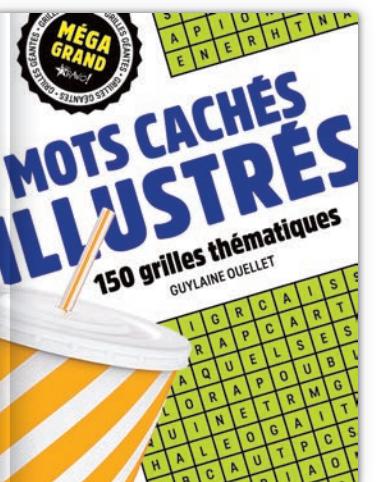
MÉGA GRAND
SUDOKU DIFFICILE
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT
16,95 \$
CODE ADP: 773200
ISBN: 978-2-89670-391-3



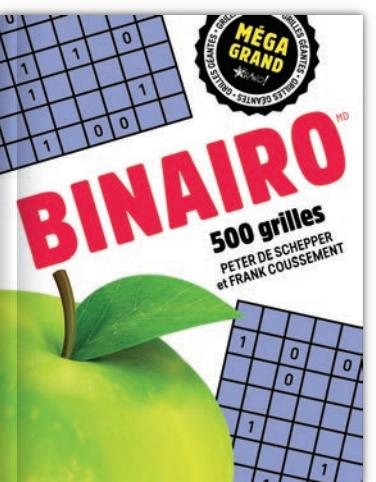
MÉGA GRAND
MOTS ENTRECROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
16,95 \$
CODE ADP: 781175
ISBN: 978-2-89670-407-1



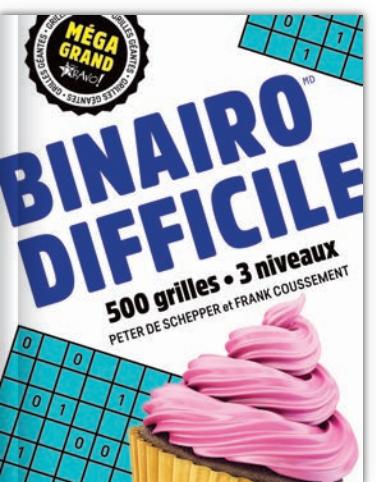
MÉGA GRAND
MOTS CACHÉS
STÉPHANE LEPAGE
16,95 \$
CODE ADP: 886758
ISBN: 978-2-89670-549-8



MÉGA GRAND
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET
16,95 \$
CODE ADP: 773211
ISBN: 978-2-89670-394-4



MÉGA GRAND
BINAIRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT
16,95 \$
CODE ADP: 884551
ISBN: 978-2-89670-557-3

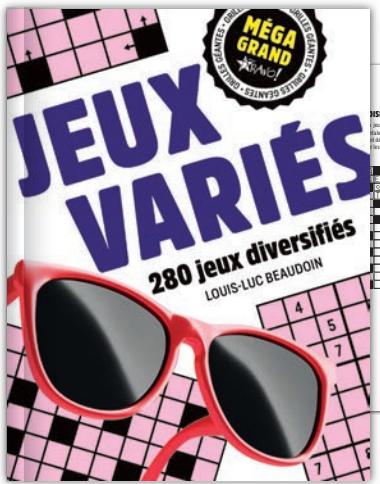


MÉGA GRAND
BINAIRO^{MD} DIFFICILE
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT
16,95 \$
CODE ADP: 891651
ISBN: 978-2-89670-559-7



MÉGA GRAND - LE GRAND LIVRE

320 PAGES • 21 X 27 CM • 16,95\$ ET 18,95\$
COUVERTURE SOUPLE

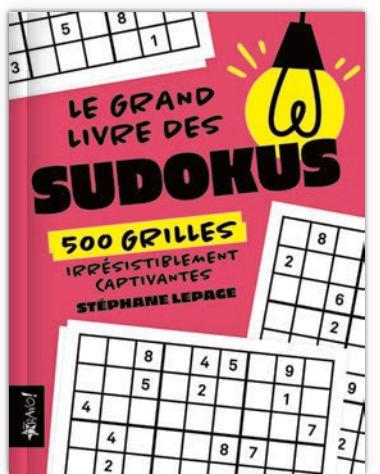


MÉGA GRAND
JEUX VARIÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

16,95\$

CODE ADP: 788046

ISBN: 978-2-89670-434-7

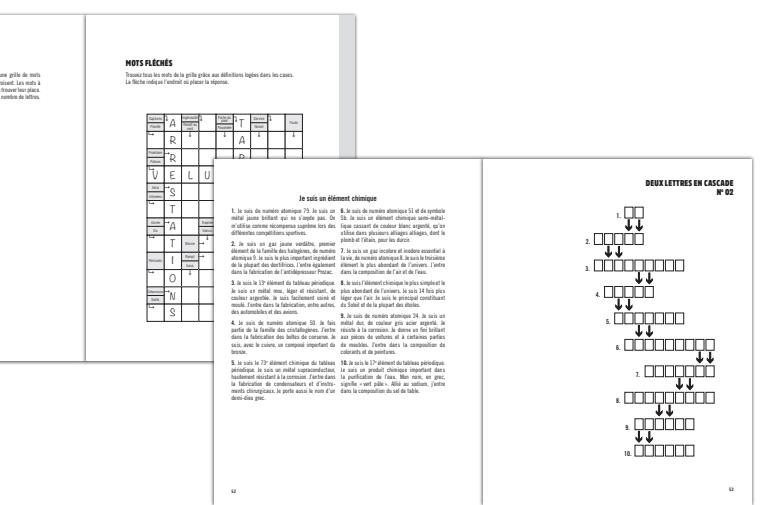


LE GRAND LIVRE
DES SUDOKUS
STÉPHANE LEPAGE

18,95\$

CODE ADP: 800990

ISBN: 978-2-89670-469-9



LE GRAND LIVRE

320 PAGES • 21 X 27 CM • 18,95\$ ET 19,95\$
COUVERTURE SOUPLE

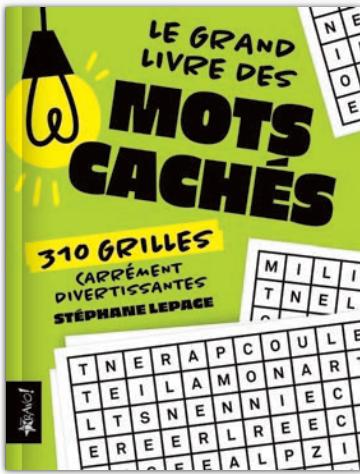


LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS GÉANTS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

19,95\$

CODE ADP: 896300

ISBN: 978-2-89670-611-2

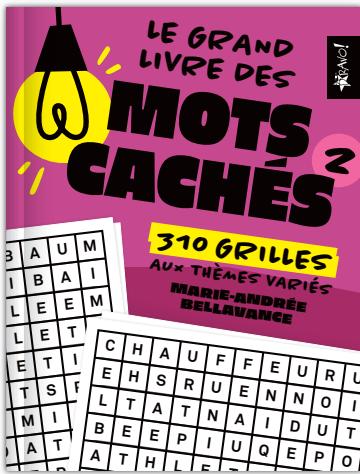


LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS
STÉPHANE LEPAGE

18,95\$

CODE ADP: 797524

ISBN: 978-2-89670-437-8

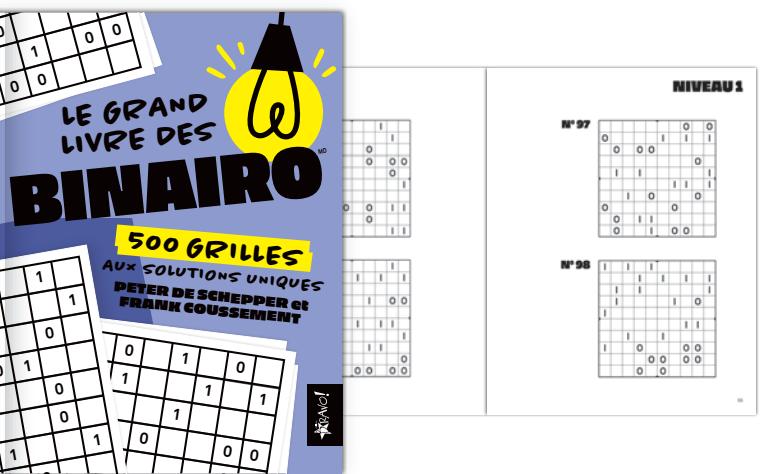


LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS 2
MARIE-ANDRÉE BELLAVANCE

19,95\$

CODE ADP: 896298

ISBN: 978-2-89670-608-2



LE GRAND LIVRE
DES BINAIRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

18,95\$

CODE ADP: 798717

ISBN: 978-2-89670-430-9

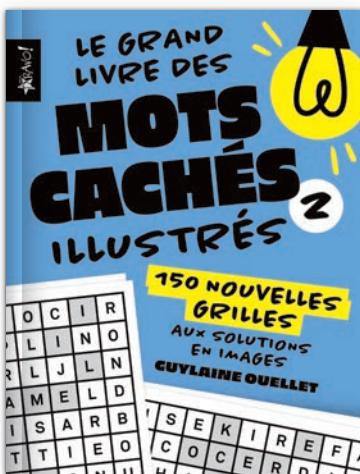


LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

18,95\$

CODE ADP: 798716

ISBN: 978-2-89670-429-3

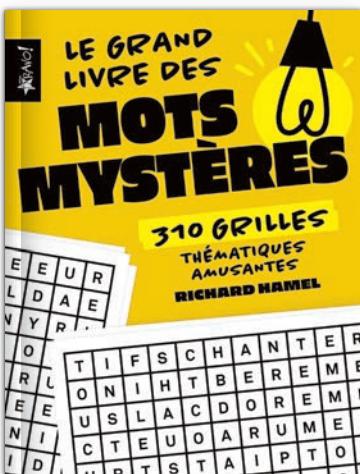


LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS 2
GUYLAINE OUELLET

18,95\$

CODE ADP: 896514

ISBN: 978-2-89670-607-5



LE GRAND LIVRE
DES MOTS MYSTÈRES
RICHARD HAMEL

18,95\$

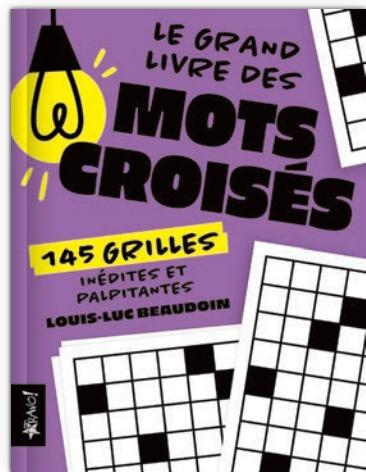
CODE ADP: 805526

ISBN: 978-2-89670-465-1



LE GRAND LIVRE

320 PAGES • 21 X 27 CM • 18,95 \$ ET 19,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

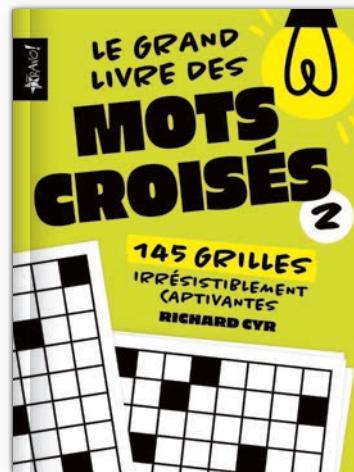
18,95 \$

CODE ADP: 805525

ISBN: 978-2-89670-439-2



9 782896 704392



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CROISÉS 2
RICHARD CYR

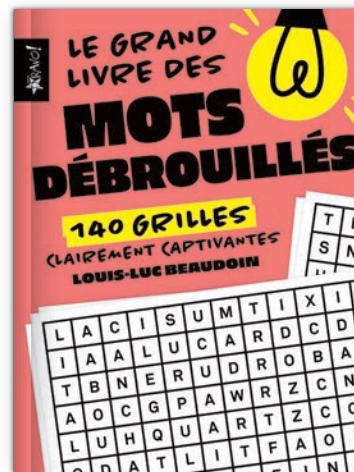
18,95 \$

CODE ADP: 874388

ISBN: 978-2-89670-523-8



9 782896 705238



LE GRAND LIVRE
DES MOTS DÉBROUILLÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

19,95 \$

CODE ADP: 896299

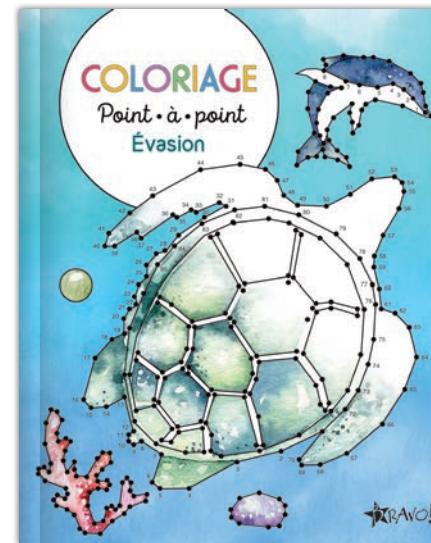
ISBN: 978-2-89670-609-9



9 782896 706099

COLORIAGE POINT-À-POINT

144 PAGES • 23 X 28 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



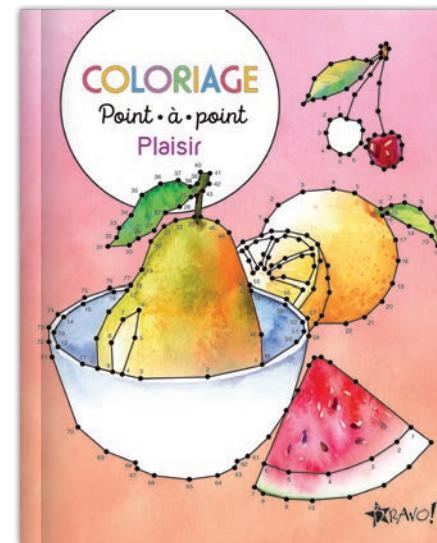
ÉVASION
GEORGINA McDONALD

CODE ADP: 898805

ISBN: 978-2-89670-561-0



9 782896 705610



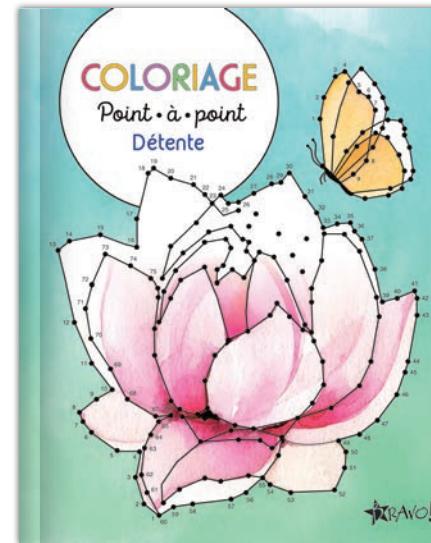
PLAISIR
GEORGINA McDONALD

CODE ADP: 898803

ISBN: 978-2-89670-562-7



9 782896 705627



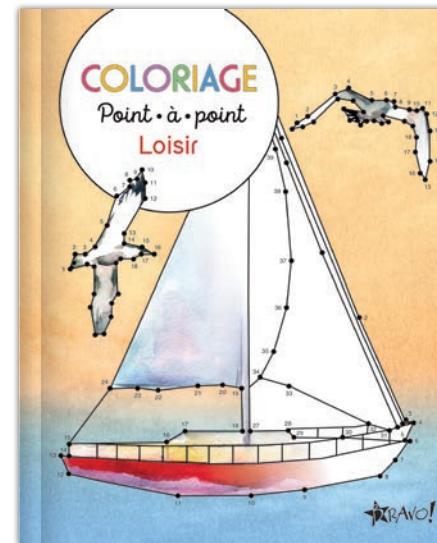
DÉTENTE
MADDY BROOK
ET GEORGINA McDONALD

CODE ADP: 898804

ISBN: 978-2-89670-566-5



9 782896 705665



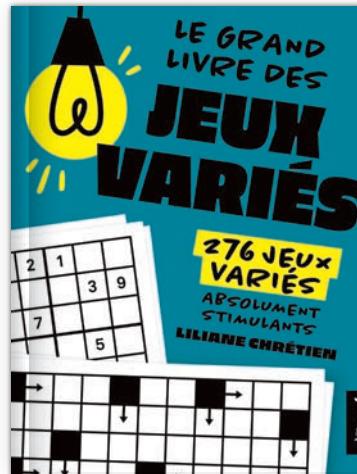
LOISIR
ADAM LINLEY ET JIM PEACOCK

CODE ADP: 898802

ISBN: 978-2-89670-567-2



9 782896 705672



LE GRAND LIVRE
DES MOTS FLÉCHÉS
CATHERINE LAROSE
ET JULIE LAROSE

18,95 \$

CODE ADP: 797525

ISBN: 978-2-89670-431-6



9 782896 704316

LE GRAND LIVRE
DES MOTS FLÉCHÉS 2
LILIANE CHRÉTIEN

18,95 \$

CODE ADP: 893804

ISBN: 978-2-89670-610-5



9 782896 706105

LE GRAND LIVRE
DES JEUX VARIÉS
LILIANE CHRÉTIEN

18,95 \$

CODE ADP: 800993

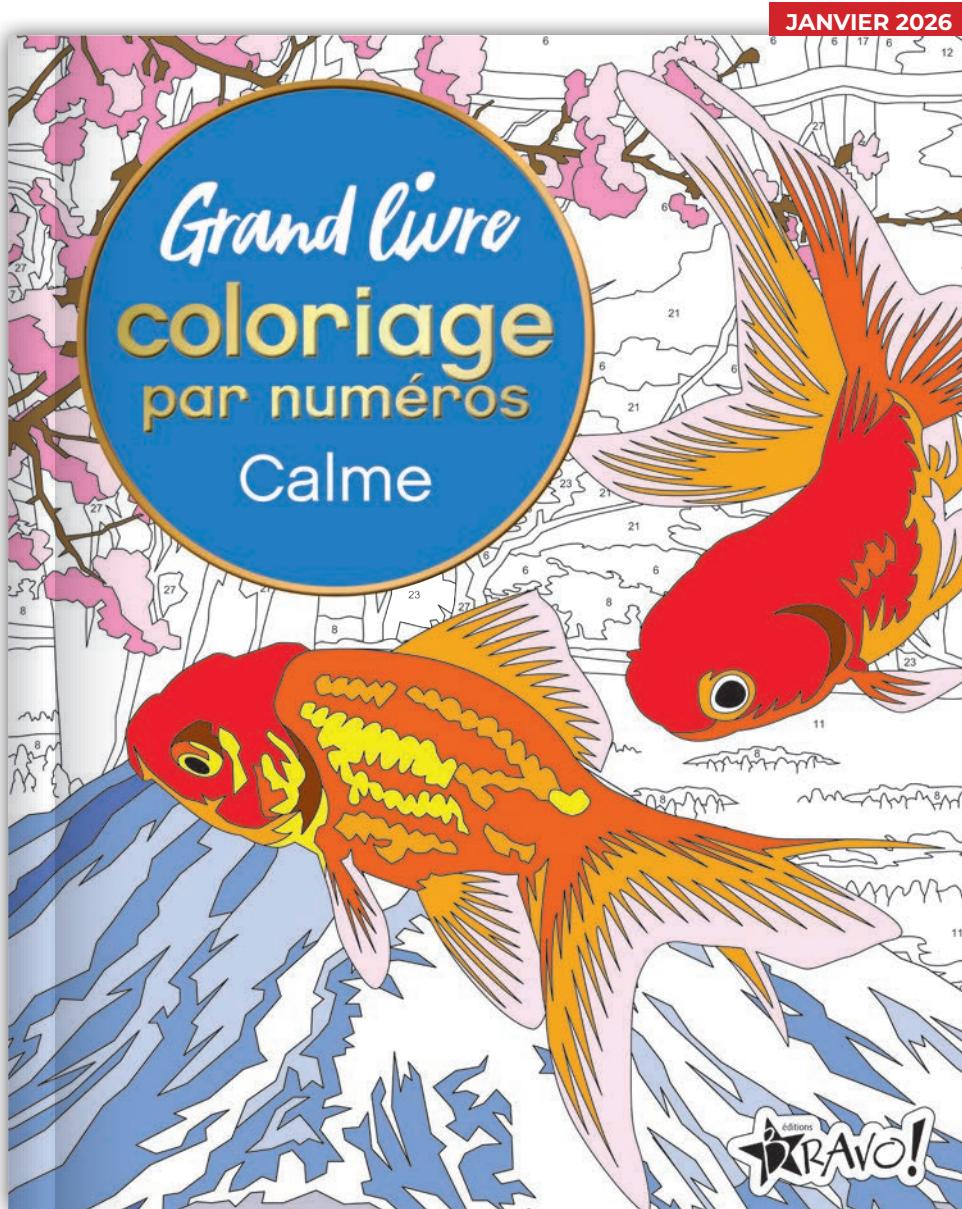
ISBN: 978-2-89670-438-5



9 782896 704385

GRAND LIVRE - COLORIAGE PAR NUMÉROS

256 PAGES · 23 X 28 CM · 24,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



GRAND LIVRE DE COLORIAGE
PAR NUMÉROS - CALME
DAVID WOODROFFE

CODE ADP:

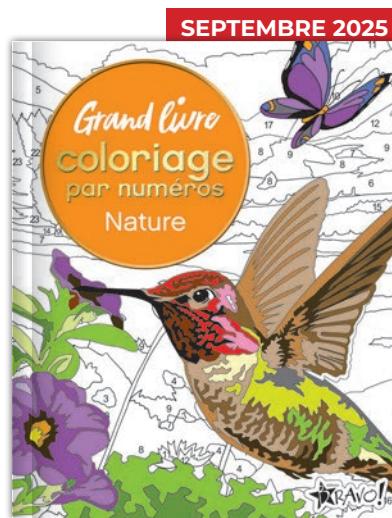
ISBN: 978-2-89670-634-1



9 782896 706341

GRAND LIVRE - COLORIAGE PAR NUMÉROS

256 PAGES · 23 X 28 CM · 24,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



GRAND LIVRE DE COLORIAGE
PAR NUMÉROS - NATURE

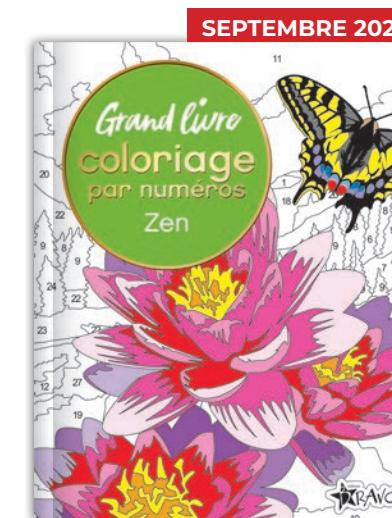
DAVID WOODROFFE

CODE ADP: 914041

ISBN: 978-2-89670-630-3



9 782896 706303



GRAND LIVRE DE COLORIAGE
PAR NUMÉROS - ZEN

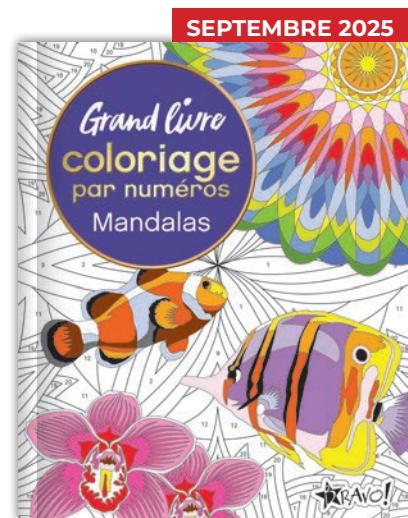
DAVID WOODROFFE

CODE ADP: 913455

ISBN: 978-2-89670-631-0



9 782896 706310



GRAND LIVRE DE COLORIAGE
PAR NUMÉROS - MANDALAS

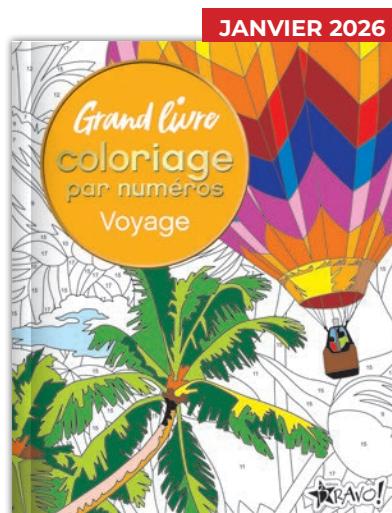
DAVID WOODROFFE

CODE ADP: 913456

ISBN: 978-2-89670-632-7



9 782896 706327



GRAND LIVRE DE COLORIAGE
PAR NUMÉROS - VOYAGE

DAVID WOODROFFE

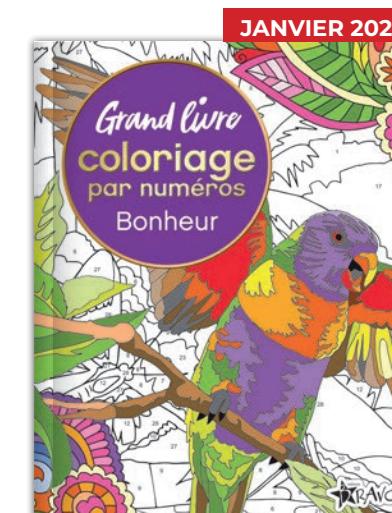
ET MARTIN SANDERS

CODE ADP:

ISBN: 978-2-89670-633-4



9 782896 706334



GRAND LIVRE DE COLORIAGE
PAR NUMÉROS - BONHEUR

ARPAD OLBEY

ET SARA STORINO

CODE ADP: 913454

ISBN: 978-2-89670-635-8

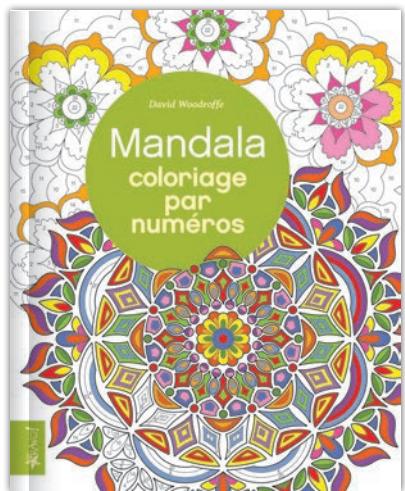


9 782896 706358

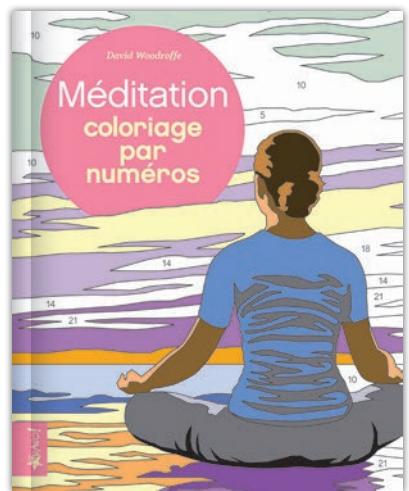


COLORIAGE PAR NUMÉROS

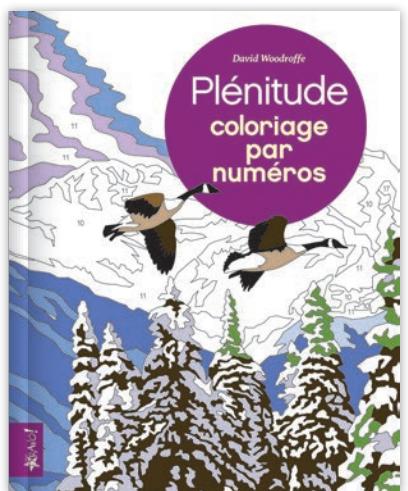
128 PAGES · 23 x 28 CM · **14,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABAT



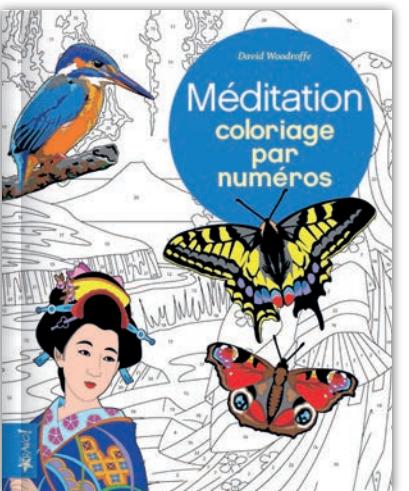
MANDALA
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 865390
ISBN: 978-2-89670-484-2



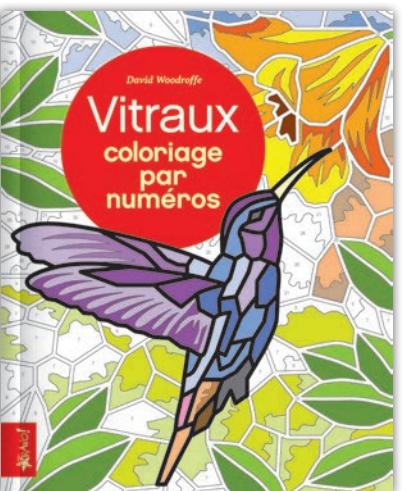
MÉDITATION
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 786636
ISBN: 978-2-89670-425-5



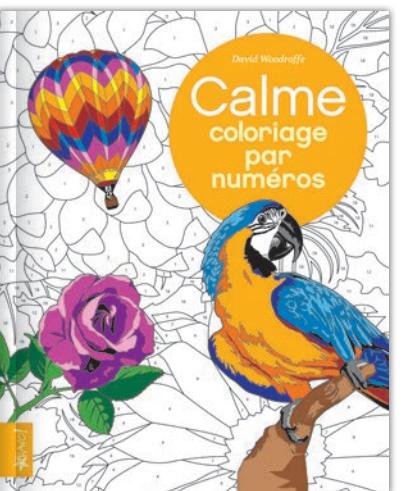
PLÉNITUDE
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 762461
ISBN: 978-2-89670-365-4



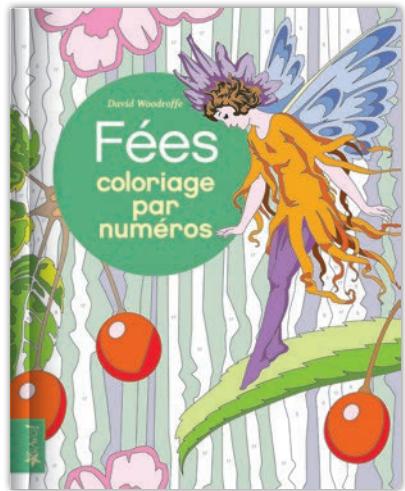
MÉDITATION
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 752143
ISBN: 978-2-89670-355-5



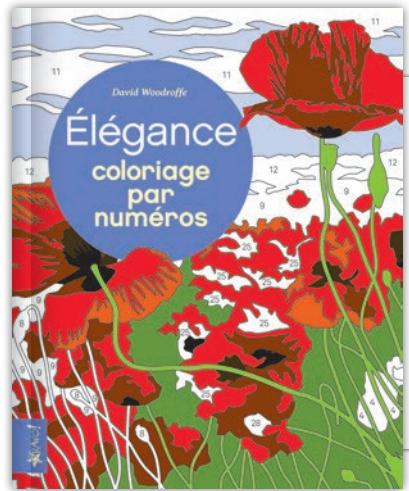
VITRAUX
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 797528
ISBN: 978-2-89670-455-2



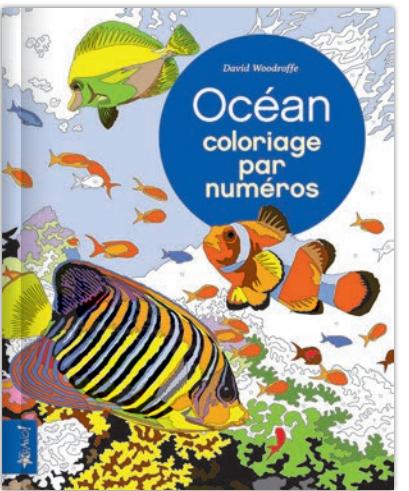
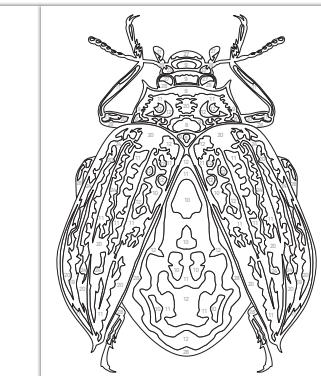
CALME
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 752144
ISBN: 978-2-89670-361-6



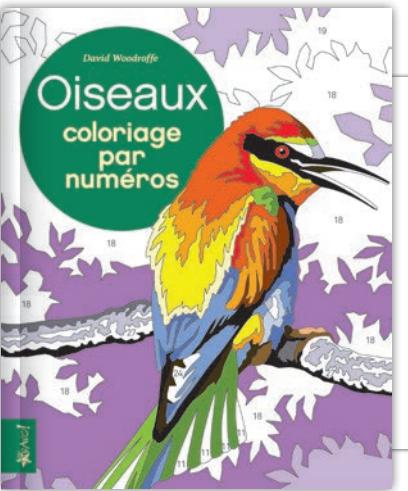
FÉES
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 797526
ISBN: 978-2-89670-454-5



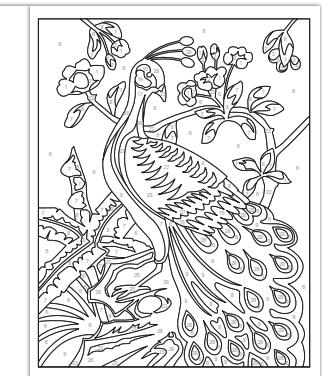
ÉLÉGANCE
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 805520
ISBN: 978-2-89670-483-5



OCÉAN
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 874390
ISBN: 978-2-89670-528-3



OISEAUX
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 805519
ISBN: 978-2-89670-482-8

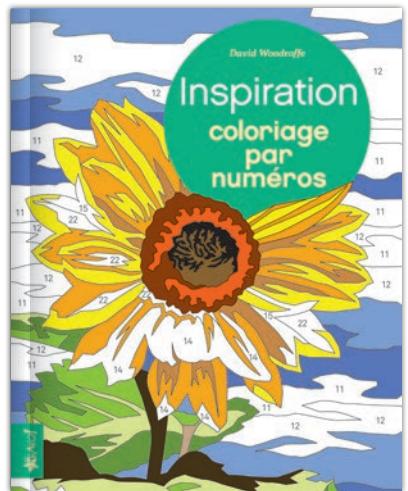


COLORIAGE PAR NUMÉROS

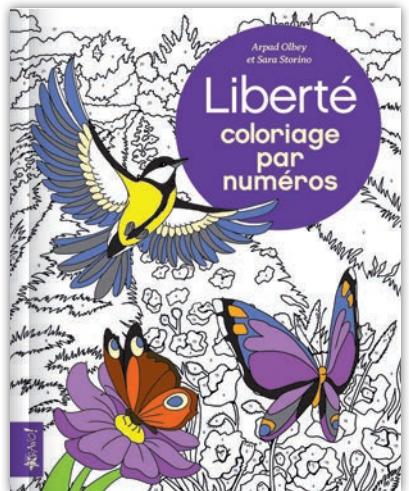
128 PAGES · 23 x 28 CM · **14,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABAT

COLORIAGE PAR NUMÉROS

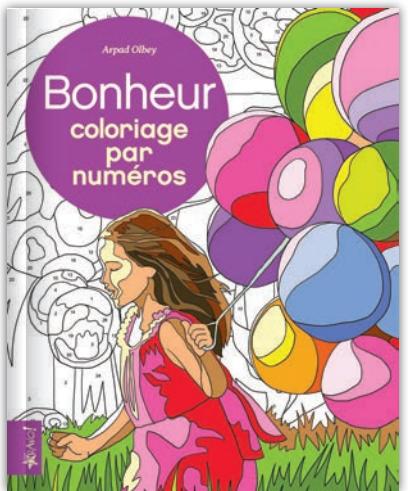
128 PAGES · 23 x 28 CM · **14,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABAT



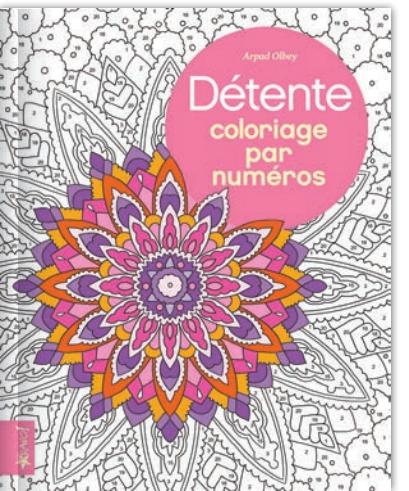
INSPIRATION
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 865391
ISBN: 978-2-89670-485-9



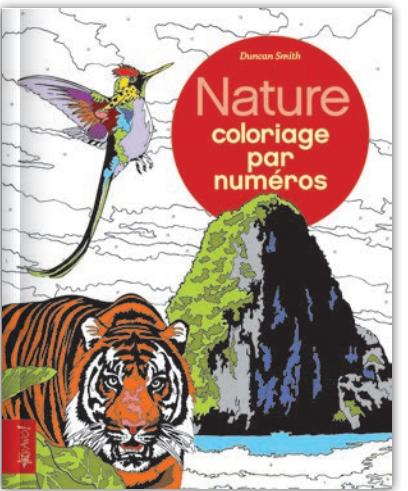
LIBERTÉ
ARPAD OLBAY
ET SARA STORINO
CODE ADP: 752141
ISBN: 978-2-89670-353-1



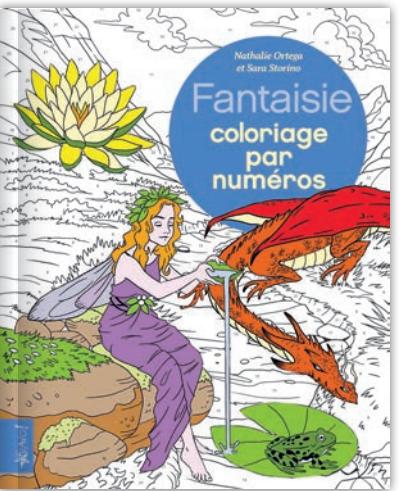
BONHEUR
ARPAD OLBAY
CODE ADP: 752140
ISBN: 978-2-89670-352-4



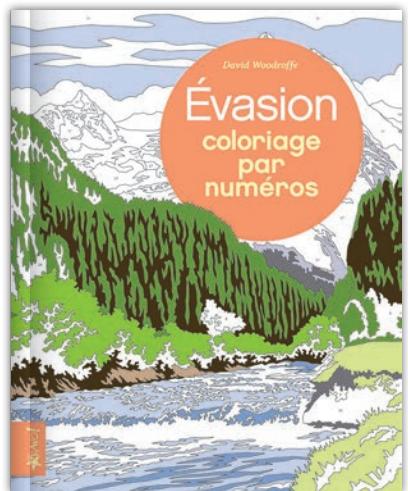
DÉTENTE
ARPAD OLBAY
CODE ADP: 752145
ISBN: 978-2-89670-362-3



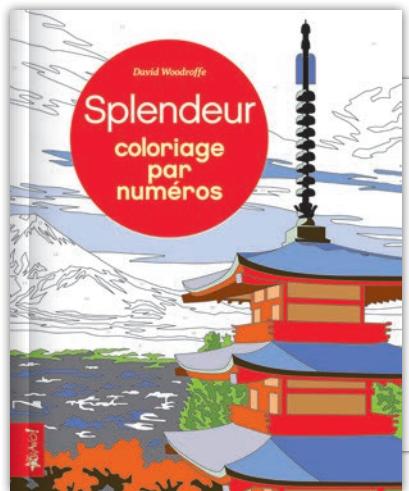
NATURE
DUNCAN SMITH
CODE ADP: 449290
ISBN: 978-2-89670-252-7



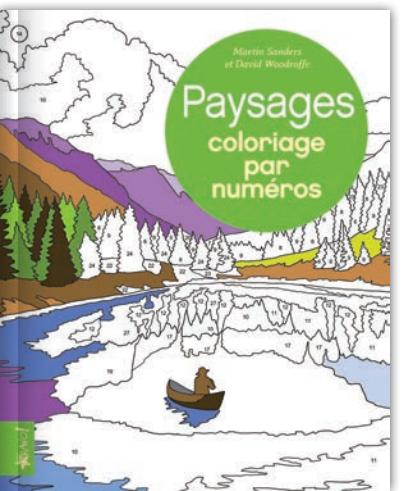
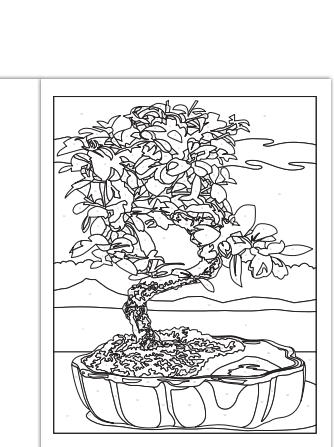
FANTAISIE
NATHALIE ORTEGA
ET SARA STORINO
CODE ADP: 449788
ISBN: 978-2-89670-253-4



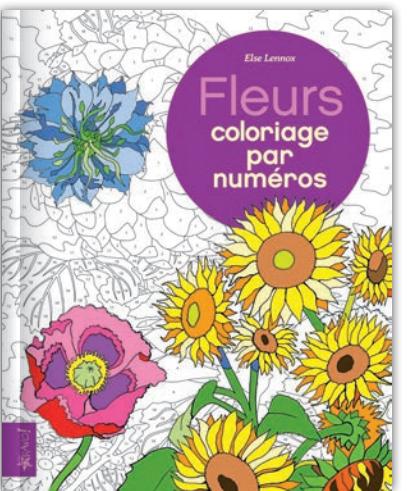
ÉVASION
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 778146
ISBN: 978-2-89670-412-5



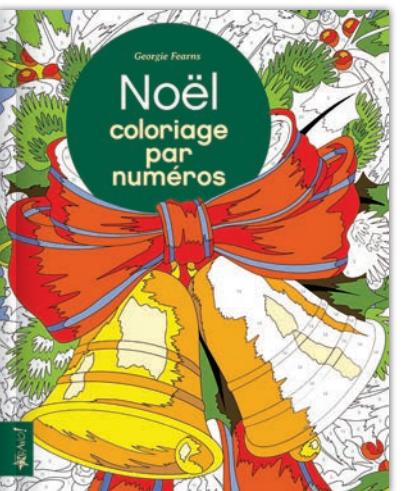
SPLENDEUR
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 762464
ISBN: 978-2-89670-368-5



PAYSAGES
MARTIN SANDERS
ET DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 752142
ISBN: 978-2-89670-354-8



FLEURS
ELSE LENNOX
CODE ADP: 449288
ISBN: 978-2-89670-249-7



NOËL
GEORGIE FEARNS
CODE ADP: 874393
ISBN: 978-2-89670-516-0

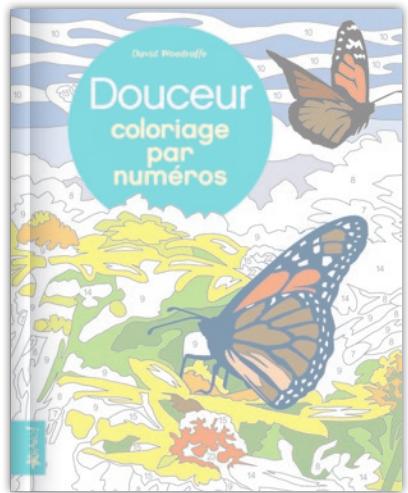


COLORIAGE PAR NUMÉROS

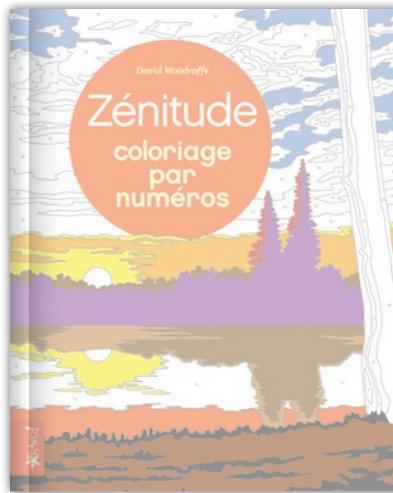
128 PAGES · 23 x 28 CM · **14,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABAT

COLORIAGE PAR NUMÉROS

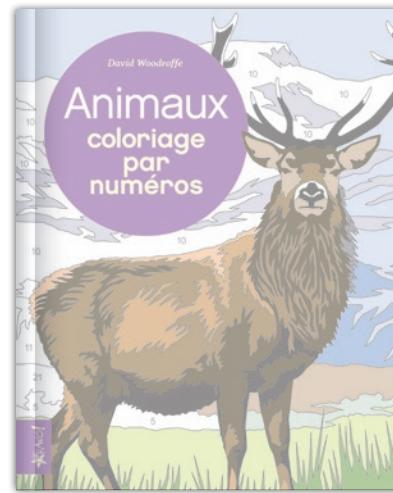
128 PAGES · 23 X 28 CM · **14,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABAT



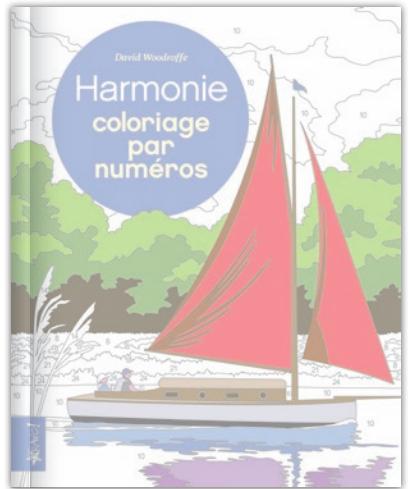
DOUCEUR
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 778147
ISBN: 978-2-89670-413-2



ZÉNITUDE
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 762463
ISBN: 978-2-89670-367-8



ANIMAUX
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 786635
ISBN: 978-2-89670-424-8



HARMONIE
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 762462
ISBN: 978-2-89670-366-1



**GROUPE
MODUS**



groupemodus.com

LES PUBLICATIONS MODUS VIVENDI INC. ET ÉDITIONS BRAVO!

55, rue Jean-Talon Ouest
Montréal (Québec) H2R 2W8
CANADA

Téléphone : 514 272-0433
info@groupemodus.com

@GROUPEMODUS

Les Publications Modus Vivendi inc. et Éditions Bravo!
sont diffusées et distribuées en Amérique du Nord par:

Les Messageries ADP
2315, rue de la Province
Longueuil (Québec) J4G 1G4
CANADA

Commandes par téléphone :
450 640-1237 ou 1 866 874-1237

Commandes par courriel :
adpcommandes@messageries-adp.com

Tous les prix sont modifiables sans préavis.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Québec
par l'entremise du Programme d'aide aux entreprises du livre
et de l'édition spécialisées — SODEC.

Financé par le gouvernement du Canada



Dernière mise à jour : juin 2025



GROUPÉ
MODUS

groupemodus.com