The background of the cover is a stylized globe with green continents and blue oceans, overlaid with a white network of lines and dots. Several white gear icons of various sizes are scattered across the globe. A white airplane is shown in flight, positioned above a large, circular, golden-brown textured area that serves as a central platform for the text.

GROUPE
MODUS

Catalogue

MODUS VIVENDI / ÉDITIONS BRAVO!
PRINTEMPS 2025

GROUPE MODUS

CATALOGUE
MODUS VIVENDI / ÉDITIONS BRAVO !
PRINTEMPS 2025

TABLE DES MATIÈRES

MODUS VIVENDI

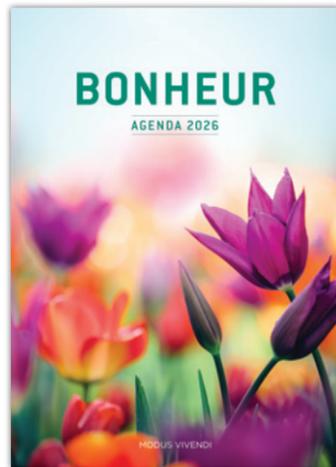
AGENDAS	6 et 7
SAVOIR QUOI MANGER	8 à 13
OSER CUISINER	14 à 19
LA RECETTE PARFAITE	20
CUISINE	21
NATURE ET PLEIN AIR	22 à 26
TRAVAUX D'AIGUILLE ET INSPIRATION	27

ÉDITIONS BRAVO!

CERVEAUX ACTIFS	28 à 31
SUR LE POUCE!	32 et 33
J'AIME	34
SUDOKU NINJA	35
EN VACANCES	36 et 37
COLLECTIONS CAFÉ! ET DÉTENTE	38 à 43
COLLECTION DÉFI	44 et 45
TEMPS LIBRE	46 et 47
GROS CARACTÈRES	48 à 51
CITATIONS SECRÈTES	51
MÉGA GRAND	52 et 53
LE GRAND LIVRE	54 à 56
COLORIAGE POINT-À-POINT	57
COLORIAGE PAR NUMÉROS	58 à 61
POUR COMMANDER	62

AGENDAS 2026

344 PAGES • 15 x 21 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE • Pochettes et reliure spirale



**AGENDA 2026
BONHEUR**

CODE ADP:

ISBN : 978-2-89776-299-5



9 782897 762995



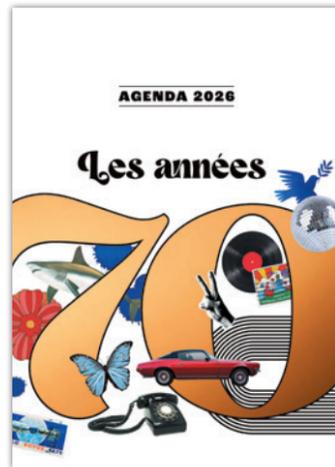
**AGENDA 2026
CHATS**

CODE ADP:

ISBN : 978-2-89776-302-2



9 782897 763022



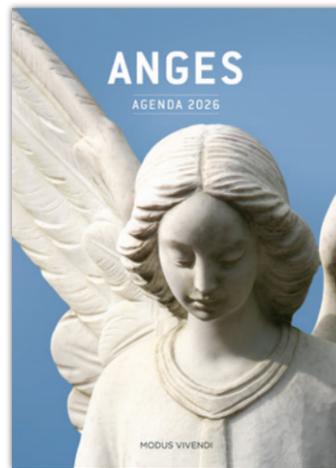
**AGENDA 2026
LES ANNÉES 70**

CODE ADP:

ISBN : 978-2-89776-304-6



9 782897 763046



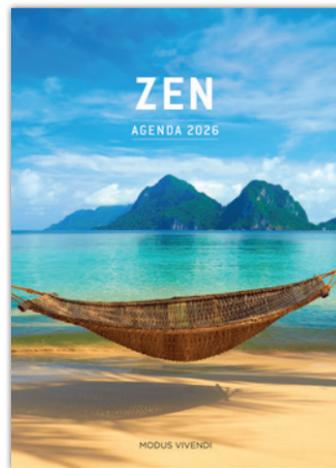
**AGENDA 2026
ANGES**

CODE ADP:

ISBN : 978-2-89776-301-5



9 782897 763015



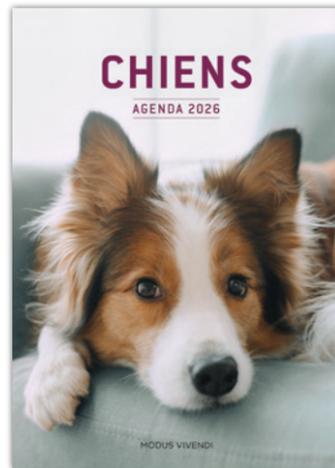
**AGENDA 2026
ZEN**

CODE ADP:

ISBN : 978-2-89776-300-8



9 782897 763008



**AGENDA 2026
CHIENS**

CODE ADP:

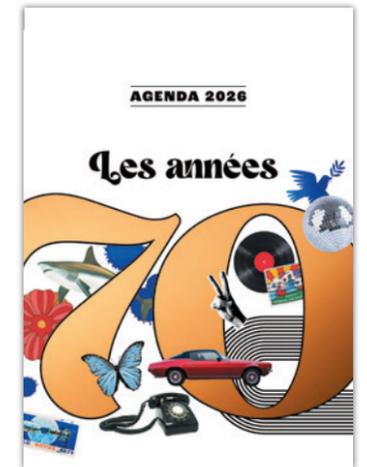
ISBN : 978-2-89776-303-9



9 782897 763039

AGENDAS 2026

344 PAGES • 15 x 21 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE • Pochettes et reliure spirale



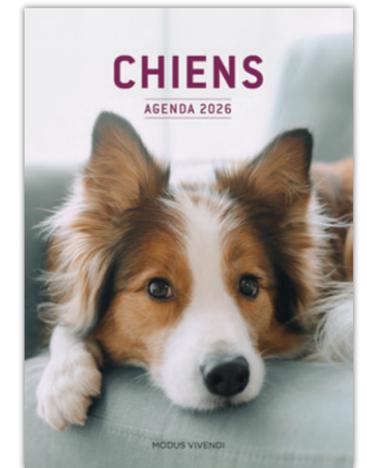
**AGENDA 2026
LES ANNÉES 70**

CODE ADP:

ISBN : 978-2-89776-304-6



9 782897 763046



**AGENDA 2026
CHIENS**

CODE ADP:

ISBN : 978-2-89776-303-9



9 782897 763039



SAVOIR QUOI MANGER

Une alimentation adaptée à vos besoins grâce aux conseils de nutritionnistes du Québec.

La collection Savoir quoi manger s'adresse à tous ceux qui souhaitent faire de leur alimentation une alliée santé. Chaque ouvrage présente un régime alimentaire (recommandations, menus et recettes) adapté à un état de santé particulier (surpoids, cholestérol, maladies cardiovasculaires, diabète, arthrite, intolérances alimentaires, etc.). Quelles que soient vos restrictions, retrouvez le plaisir de cuisiner et de bien manger!

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

- Fournit des informations médicales et nutritionnelles actualisées pour permettre aux lecteurs de comprendre les enjeux de leur alimentation.
- Donne des recommandations claires pour combler les besoins nutritionnels en tenant compte des restrictions éventuelles relatives à l'état de santé.
- Propose 21 jours de menus établis par des nutritionnistes spécialisées pour mettre facilement en application les différentes recommandations.
- Contient environ 50 recettes sucrées et salées, faciles et rapides à préparer.



SAVOIR... QUOI MANGER !

Savoir quoi manger est important. Grâce à cette collection, apprenez non seulement à bien planifier vos repas, mais aussi à cuisiner sainement tout en redécouvrant le plaisir de bien manger. Plus qu'un livre de recettes, chaque ouvrage est un véritable guide pour les personnes ayant des besoins nutritionnels spécifiques.

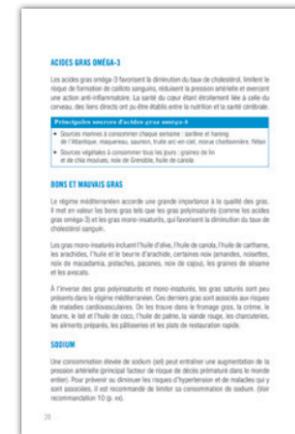


RÉGIME MÉDITERRANÉEN 2
NATHALIE VERRÉT

216 PAGES

CODE ADP:

ISBN : 978-2-89776-288-9



Régime méditerranéen 2
Une médecine culinaire reconnue!

Le régime méditerranéen et l'environnement vous interpellent? Grâce à ce livre, sachez quoi manger pour maintenir votre qualité de vie plus longtemps et léguer une planète en meilleure santé aux enfants de demain, en misant sur les poissons et les fruits de mer.

Le régime méditerranéen est reconnu par l'UNESCO et les experts des quatre coins du monde. Il est recommandé pour diminuer les risques de plusieurs maladies (maladies cardiovasculaires, Alzheimer, plusieurs cancers, diabète, obésité, maladies rénales, entre autres).

Grâce à ce guide :

- Découvrez les secrets de la longévité et de la qualité de vie remarquable des populations méditerranéennes.
- Apprenez de simples gestes que vous pouvez adopter quotidiennement grâce aux recommandations claires des experts en santé et en environnement.
- Planifiez vos repas et vos collations à l'aide de menus quotidiens variés et délicieux.

Découvrez plus de 70 recettes de poissons, fruits de mer et plats typiques de la Méditerranée avec la possibilité de substitutions végétales: smoothie banane et café, chaudière de poisson à la lime, turbot piri-piri, pizza au chèvre et au tofu, ragoût végé au sept-épices, carpaccio d'oranges, croustade aux pommes et aux poires.

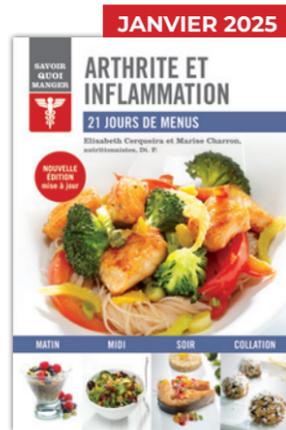
Et savourez la vie!



Nathalie Verret pratique dans une clinique spécialisée en cardiologie, diabète et obésité à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ) depuis plus de 20 ans. Elle est l'auteure de quatre ouvrages dont Régime méditerranéen et Santé du cœur.

SAVOIR QUOI MANGER

18 x 26 CM • 26,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



ARTHRITE ET INFLAMMATION
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON

160 PAGES

CODE ADP: 898796

ISBN: 978-2-89776-308-4



9 782897 763084



SANS GLUTEN
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON

216 PAGES

CODE ADP: 870245

ISBN: 978-2-89776-247-6



9 782897 762476



MAIGRIR
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON

192 PAGES

CODE ADP: 869435

ISBN: 978-2-89776-275-9



9 782897 762759



SANTÉ DU FOIE
ELISABETH CERQUEIRA

202 PAGES

CODE ADP: 805863

ISBN: 978-2-89776-231-5



9 782897 762315

SAVOIR QUOI MANGER

18 x 26 CM • 26,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



LA SANTÉ PAR L'INTESTIN
STÉPHANIE CÔTÉ

216 PAGES

CODE ADP: 870250

ISBN: 978-2-89776-269-8



9 782897 762698



SANTÉ RÉNALE
ROXANNE PAPINEAU

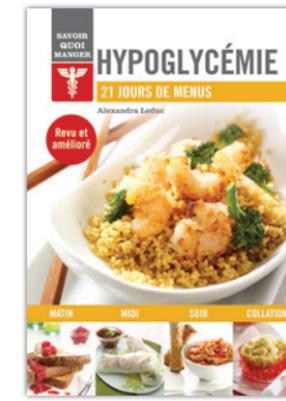
212 PAGES

CODE ADP: 869434

ISBN: 978-2-89776-263-6



9 782897 762636



HYPOGLYCÉMIE
ALEXANDRA LEDUC

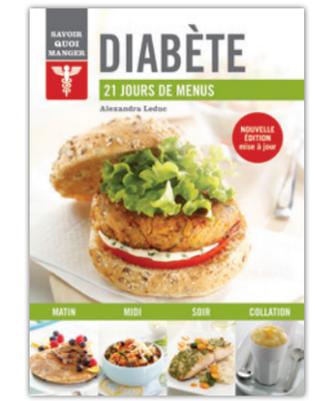
144 PAGES

CODE ADP: 870188

ISBN: 978-2-89776-274-2



9 782897 762742



DIABÈTE
ALEXANDRA LEDUC

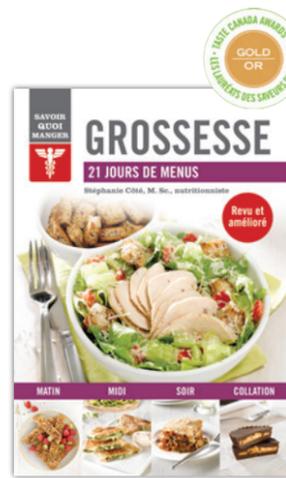
136 PAGES

CODE ADP: 869440

ISBN: 978-2-89776-259-9



9 782897 762599



GROSSESSE
STÉPHANIE CÔTÉ

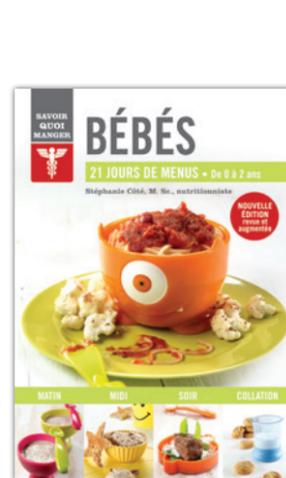
224 PAGES

CODE ADP: 870248

ISBN: 978-2-89776-250-6



9 782897 762506



BÉBÉS
STÉPHANIE CÔTÉ

216 PAGES

CODE ADP: 870249

ISBN: 978-2-89776-272-8



9 782897 762728



MON ENFANT
Pour grandir en santé
STÉPHANIE CÔTÉ

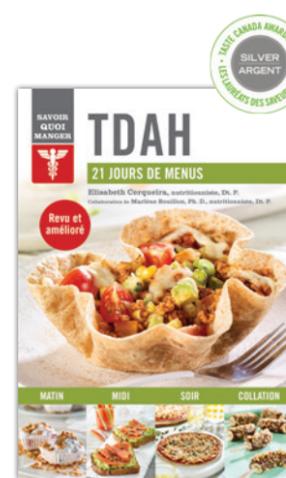
208 PAGES

CODE ADP: 891652

ISBN: 978-2-89776-278-0



9 782897 762780



TDAH
ELISABETH CERQUEIRA

232 PAGES

CODE ADP: 870246

ISBN: 978-2-89776-249-0



9 782897 762490



NUTRITION SPORTIVE
Maximiser vos performances
STÉPHANIE CÔTÉ
ET PHILIPPE GRAND

200 PAGES

CODE ADP: 892088

ISBN: 978-2-89776-290-2



9 782897 762902



SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE
ALEXANDRA LEDUC

136 PAGES

CODE ADP: 869433

ISBN: 978-2-89776-260-5



9 782897 762605



RÉGIME MÉDITERRANÉEN
NATHALIE VERRET

192 PAGES

CODE ADP: 869436

ISBN: 978-8-89776-261-2



9 782897 762612



RÉGIME MÉDITERRANÉEN 2
NATHALIE VERRET

216 PAGES

CODE ADP:

ISBN: 978-2-89776-288-9



9 782897 762889

SAVOIR QUOI MANGER

18 x 26 CM • 26,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



HYPERTENSION
ALEXANDRA LEDUC

168 PAGES

CODE ADP : 870247

ISBN : 978-2-89776-267-4



9 782897 762674



ANÉMIE
ALEXANDRA LEDUC

168 PAGES

CODE ADP : 884484

ISBN : 978-2-89776-277-3



9 782897 762773



SANS PRODUITS LAITIERS
MARIE-FRANCE LALANCETTE

212 PAGES

CODE ADP : 884560

ISBN : 978-2-89776-279-7



9 782897 762797



MALADIES CARDIOVASCULAIRES
NATHALIE VERRET

172 PAGES

CODE ADP : 869437

ISBN : 978-2-89776-262-9



9 782897 762629



REFLUX GASTRIQUE
MARIE-FRANCE LALANCETTE

CODE ADP : 893806

ISBN : 978-2-89776-287-2



9 782897 762872

SAVOIR QUOI MANGER

192 PAGES • 18 x 26 CM • 26,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

Votre digestion prend trop de place dans votre vie? Vous avez essayé tous les médicaments pour venir à bout de vos brûlements d'estomac? Mais avez-vous tenté de revenir à l'essentiel en fournissant à votre corps une alimentation adaptée?

Ce guide vous permettra de:

- Comprendre les causes du reflux gastrique et en distinguer les différents types.
- Identifier les changements dans vos habitudes alimentaires qui favoriseront une meilleure digestion.
- Prévenir les carences et les complications à long terme.
- Cuisiner des repas nutritifs avec des aliments savoureux et faciles à digérer.

Intégrez des jus verts dans votre menu, et voyagez autour du monde avec des recettes traditionnelles d'Orient: soupe pho, sushis maison et curry végé express. Préparez en un rien de temps des desserts sains et délicieux: crème brûlée au lait de coco, gâteau minute aux courgettes et au chocolat. La plupart des recettes conviennent aux personnes véganes et à celles qui sont intolérantes au gluten ou aux produits laitiers.

Grâce à des menus qui apportent une haute valeur nutritive et de la douceur dans vos journées, soulagez ce reflux qui mine votre vie!



OSTÉOPOROSE
ALEXANDRA LEDUC

160 PAGES

CODE ADP : 884485

ISBN : 978-2-89776-276-6



9 782897 762766



VÉGÉTALIEN
MARISE CHARRON
ET LINDA MONTPETIT

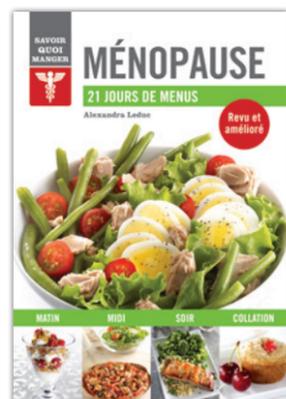
224 PAGES

CODE ADP : 870251

ISBN : 978-2-89776-271-1



9 782897 762711



MÉNOPAUSE
ALEXANDRA LEDUC

144 PAGES

CODE ADP : 869439

ISBN : 978-2-89776-273-5



9 782897 762735



CHOLESTÉROL
ALEXANDRA LEDUC

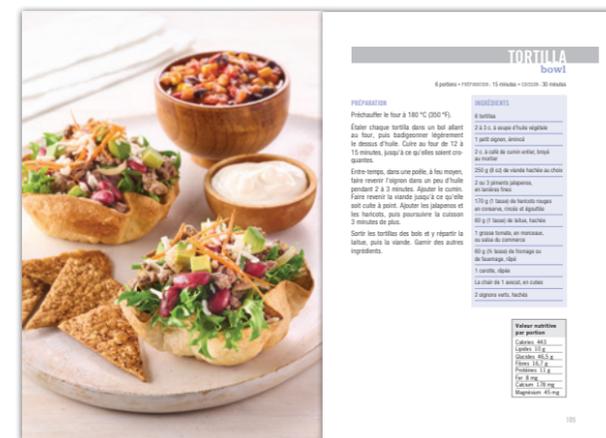
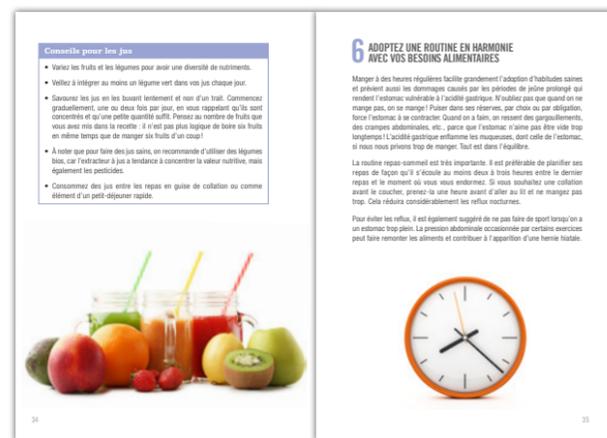
168 PAGES

CODE ADP : 892087

ISBN : 978-2-89776-289-6



9 782897 762896



Marie-France Lalancette avait choisi de devenir nutritionniste parce qu'elle est convaincue que la nutrition est un outil puissant pour la santé, un outil qui lui a permis de gagner son propre combat contre la maladie. Depuis 2019, elle se consacre à Nutrition sans Frontières, qui vise à enrayer la malnutrition dans le monde.



OSER CUISINER



La collection Savoir quoi manger se réinvente dans un nouveau format : Oser cuisiner

Les meilleurs titres de la collection Savoir quoi manger sont désormais offerts dans un format plus petit et pratique. On y retrouve les informations et les recommandations du grand format qui ont été développées par des nutritionnistes chevronnées. Mais surtout, la collection Oser cuisiner vous invite à cuisiner vous-même pour garder le contrôle de votre assiette et de votre santé. Ouvrez votre livre et admirez les plats qui vous sont proposés!

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

- Informations médicales et nutritionnelles actualisées.
- Recommandations claires pour combler vos besoins nutritionnels en tenant compte de votre état de santé.
- 40 à 70 recettes faciles et rapides à préparer.
- 21 jours de menus permettant de mettre en application les recommandations des nutritionnistes.

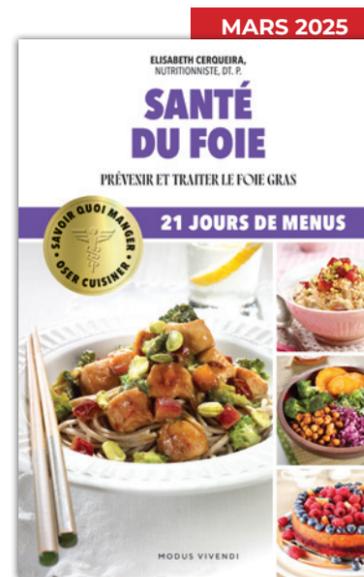
Tout est dans votre assiette!

SAVOIR... COMMENT CUISINER!

Savoir quoi manger est important, mais savoir comment cuisiner est tout aussi essentiel. Cuisiner – c'est facile – pour prendre le contrôle de votre alimentation et de votre santé, et redécouvrir le plaisir de bien manger. Plus qu'un livre de recettes, chaque ouvrage est un véritable guide pour les personnes ayant des besoins nutritionnels spécifiques.



184 PAGES • 15 x 23 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



OSER CUISINER
SANTÉ DU FOIE
ELISABETH CERQUEIRA

196 PAGES

CODE ADP: 901400

ISBN: 978-2-89776-292-6



Saviez-vous que manger trop de sucres ajoutés et de gras saturés a sur votre foie un effet similaire à la consommation excessive d'alcool? Grâce à ce livre, sachez quoi manger et cuisinez – c'est facile – pour prendre le contrôle de votre alimentation et de votre santé. Découvrez 50 recettes.

Associée à la sédentarité, une mauvaise alimentation peut engendrer la maladie du foie gras (stéatose hépatique non alcoolique). Cette maladie toucherait 1 adulte sur 4 et 1 enfant sur 10. L'adoption de saines habitudes de vie permet de renverser la maladie du foie gras.

Cuisinez vous-même vos repas: c'est facile. Osez préparer de délicieuses recettes rapides: gruau froid, potage de chou-fleur et patate douce, saumon en croûte de noix de Grenoble, poulet à l'asiatique, muffins à la courge.

Grâce à ce guide :

- Découvrez les enjeux des maladies du foie.
- Réduisez progressivement votre tour de taille en améliorant votre mode de vie.
- Planifiez vos repas et vos collations grâce aux menus quotidiens variés.

SYMPTÔMES

Les symptômes d'une maladie du foie ne sont pas forcément spécifiques: asthénie (fatigue), ballonnements, sensation de malaise, perte d'appétit et légère perte de poids. Ils peuvent donc passer inaperçus pendant de nombreuses années ou être attribués à une autre cause.

La bile est normalement robuste qu'il peut continuer à fonctionner même si les deux tiers de l'organe sont endommagés. Toutefois, tout problème hépatique (hépatite virale, cirrhose, cholestase non alcoolique, lésions dues à des médicaments, etc.) aboutit ou à des troubles, et il peut évoluer vers une insuffisance hépatique, à savoir une dégradation sévère de la fonction hépatique, s'il n'est pas traité.

L'insuffisance hépatique peut se traduire, entre autres, par une jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux), une ascite (accumulation de liquide dans la cavité abdominale), ainsi qu'une tendance aux ecchymoses (bleus) et aux hémorragies.

DÉPISTAGE

Les affections hépatiques restent longtemps asymptomatiques, le diagnostic est souvent retardé. En cas de suspicion, une combinaison de différents examens est souvent nécessaire afin de déterminer la nature et la gravité des lésions.

Les principaux examens

- Prise de sang: plusieurs dosages sanguins permettent d'évaluer les dommages causés au foie et de détecter les maladies hépatiques qui en sont à l'origine.
- Tests sérologiques pour détecter la présence d'anticorps et d'auto-anticorps. Ils permettent de détecter les hépatites, des maladies auto-immunes et des cancers.
- Échographie: une échographie abdominale peut révéler de nombreuses affections hépatiques, y compris un cancer, une cirrhose, une hépatite ou des problèmes de calculs biliaires.
- Tomodensitométrie (CT scan): une tomodensitométrie de l'abdomen donne des images détaillées du foie et des différents organes d'entour.
- Elastométrie transcutanée (ex.: FibroScan®): cet appareil permet de mesurer la dureté du foie, afin d'évaluer la fibrose (augmentation anormale de la quantité de tissu) et l'inflammation, et de déterminer si une biopsie est indiquée ou non.
- Biopsie: le prélèvement d'un fragment de tissu permet de poser un diagnostic fiable en cas de stéatose hépatique. Toutefois, cette intervention lorsque est invasive et présente des risques, sans compter qu'elle est coûteuse.

TRAITEMENTS

Les traitements des maladies hépatiques sont propres à chacune d'entre elles et au stade de leur évolution.

En cas d'insuffisance hépatique, le traitement consiste généralement à contrôler la consommation de protéines, limiter le sodium, éliminer totalement l'alcool et éviter la consommation de médicaments spécifiques. Si une greffe de transplantation hépatique (greffe de foie) est nécessaire.



Elisabeth Cerqueira est cofondatrice et présidente de NutriSimple, un réseau de 80 cliniques privées de nutrition au Québec. Elle est également présidente de MNutrition, qui compte plus de 40 cliniques spécialisées dans les troubles du comportement alimentaire.

Papillotes de morue aux pois chiches

INGRÉDIENTS

- 1 boîte de 240 ml de pois chiches, rincés et égouttés (donne 375 g)
- 3 tomates, en dés
- 20 g (1 tasse) de pois chiches épiqués
- 2 avocats, tranchés
- 4 squares d'al., émiettés
- 2 c. à café d'huile d'olive

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F).
2. Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients, sauf les filets de morue.
3. Couper quatre grands morceaux de papier d'aluminium. Mettre environ 2 c. à soupe de préparation sur chaque. Répartir les filets de morue et couvrir du reste de la préparation.
4. Renverser les papillotes et les déposer sur une plaque de cuisson. Cuire au centre du four pendant 20 minutes ou jusqu'à ce que la morue se détache facilement.
5. Accompagnement: servir avec une salade et un peu de riz sauvage ou de quinoa.

VARIANTE

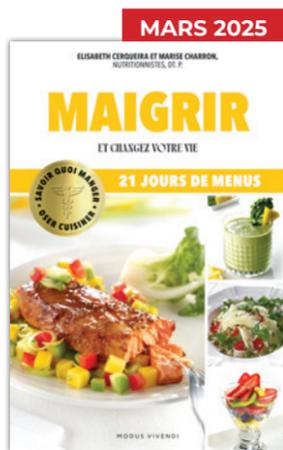
Il n'est pas à remplacer la morue par de l'aiglefin.

INFO SANTÉ

Le pois chiche est riche en magnésium, en fer, en potassium et en fibres. C'est un aliment de premier choix pour contrôler la glycémie et le cholestérol, ainsi que pour favoriser le resserrage.

OSER CUISINER

15 X 23 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

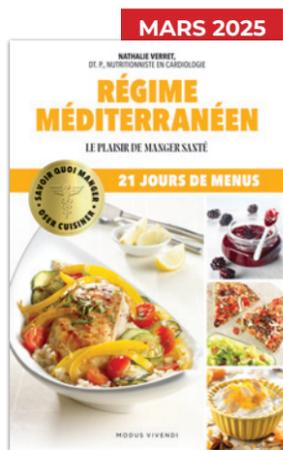


**OSER CUISINER
MAIGRIR**
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON

192 PAGES

CODE ADP: 901396

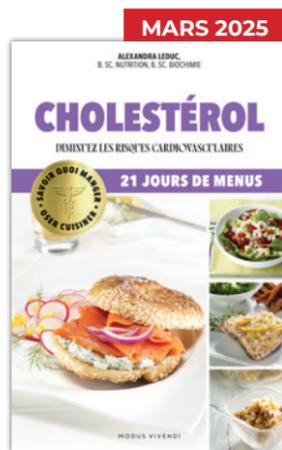
ISBN: 978-2-89776-295-7



**OSER CUISINER
RÉGIME MÉDITERRANÉEN**
NATHALIE VERRET

CODE ADP: 901395

ISBN: 978-2-89776-291-9

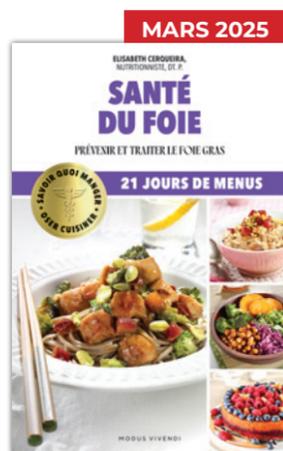


**OSER CUISINER
CHOLESTÉROL**
ALEXANDRA LEDUC

164 PAGES

CODE ADP: 901399

ISBN: 978-2-89776-305-3

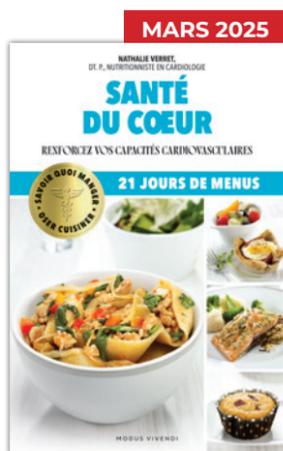


**OSER CUISINER
SANTÉ DU FOIE**
ELISABETH CERQUEIRA

196 PAGES

CODE ADP: 901400

ISBN: 978-2-89776-292-6

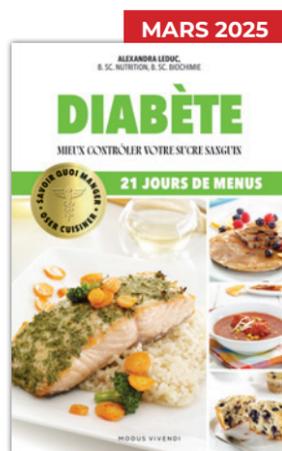


**OSER CUISINER
SANTÉ DU CŒUR**
NATHALIE VERRET

180 PAGES

CODE ADP: 901398

ISBN: 978-2-89776-307-7



**OSER CUISINER
DIABÈTE**
ALEXANDRA LEDUC

136 PAGES

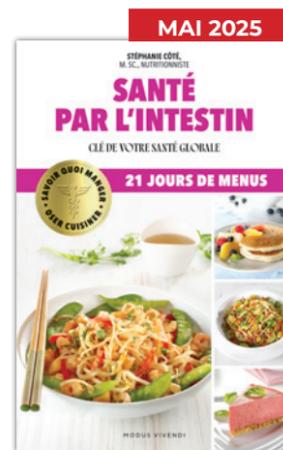
CODE ADP: 901397

ISBN: 978-2-89776-296-4



OSER CUISINER

15 X 23 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

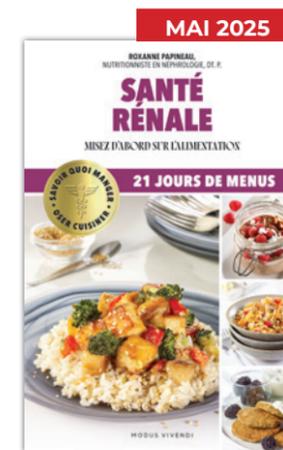


**OSER CUISINER
SANTÉ PAR L'INTESTIN**
STÉPHANIE CÔTÉ

216 PAGES

CODE ADP: 901401

ISBN: 978-2-89776-306-0

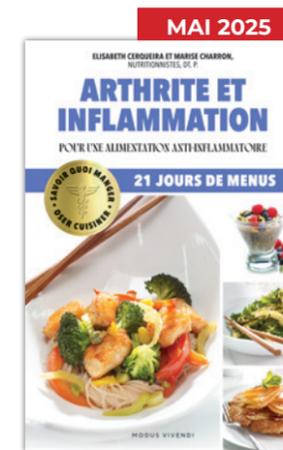


**OSER CUISINER
SANTÉ RÉNALE**
ROXANNE PAPINEAU

202 PAGES

CODE ADP:

ISBN: 978-2-89776-293-3



**OSER CUISINER
ARTHRITE ET INFLAMMATION**
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON

160 PAGES

CODE ADP: 901402

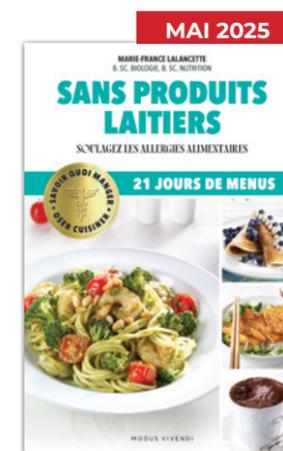
ISBN: 978-2-89776-294-0



**OSER CUISINER
MON ENFANT**
STÉPHANIE CÔTÉ

CODE ADP:

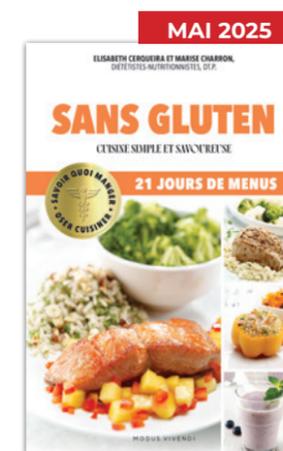
ISBN: 978-2-89776-320-6



**OSER CUISINER
SANS PRODUITS LAITIERS**
MARIE-FRANCE LALANCETTE

CODE ADP:

ISBN: 978-2-89776-311-4



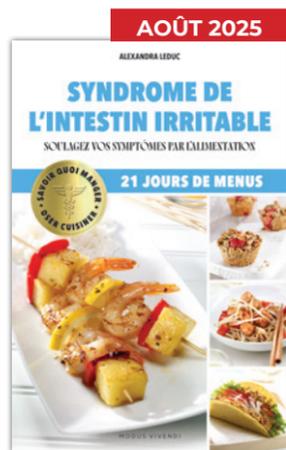
**OSER CUISINER
SANS GLUTEN**
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON

CODE ADP:

ISBN: 978-2-89776-312-1

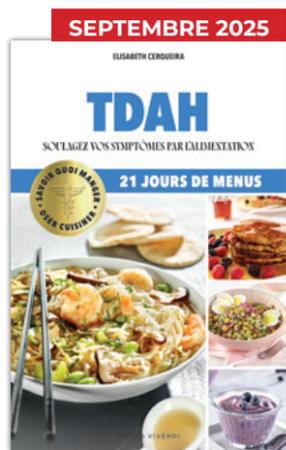


15 X 23 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



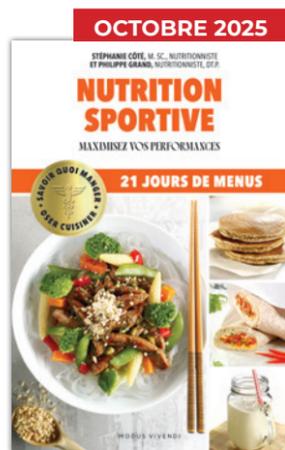
OSER CUISINER
SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE
ALEXANDRA LEDUC

CODE ADP:
ISBN : 978-2-89776-315-2



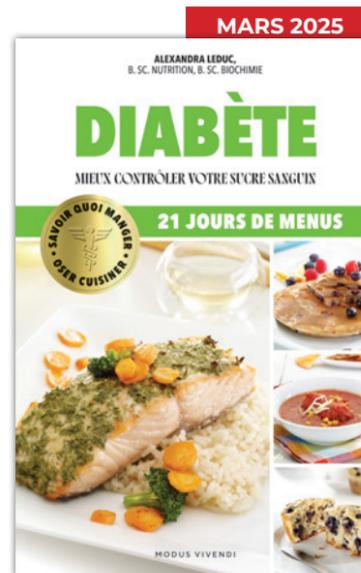
OSER CUISINER
TDAH
ELISABETH CERQUEIRA

CODE ADP:
ISBN : 978-2-89776-324-4



OSER CUISINER
NUTRITION SPORTIVE
STÉPHANIE CÔTÉ
ET PHILIPPE GRAND

CODE ADP:
ISBN : 978-2-89776-314-5



OSER CUISINER
DIABÈTE
ALEXANDRA LEDUC

136 PAGES
CODE ADP : 901397
ISBN : 978-2-89776-296-4



136 PAGES • 15 X 23 CM • 21,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

La collection Savoir quoi manger se réinvente dans un nouveau format: Oser cuisiner

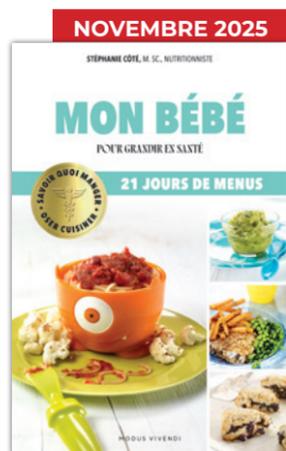
Aimeriez-vous contrôler votre glycémie grâce à une alimentation adaptée? À l'aide de ce livre, sachez quoi manger et cuisinez – c'est facile – pour prendre le contrôle de votre alimentation et de votre santé. Découvrez 36 recettes.

Quand on est diabétique, il faut surveiller son alimentation. Il est donc important de savoir ce qu'on peut manger sans risque pour sa santé. De saines habitudes alimentaires aident à contrôler la glycémie et à prévenir l'apparition de complications liées au diabète. Cuisinez vous-même vos repas: c'est facile.

Osez préparer de délicieuses recettes rapides: smoothie framboises et avoine, quiche aux épinards, fajitas aux poivrons, frittata, filets de porc au thym et au citron, croquettes de poulet, pouding au citron.

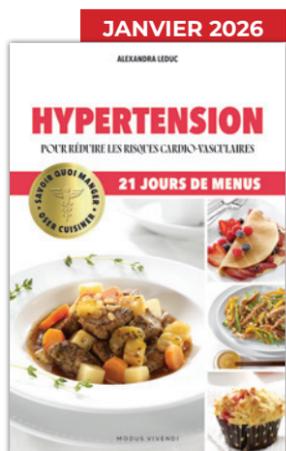
Grâce à ce guide:

- Comprenez mieux le diabète et les mécanismes de régulation de la glycémie grâce à l'alimentation.
- Profitez de recommandations claires pour identifier facilement les bons et les mauvais ingrédients.
- Planifiez vos repas et vos collations grâce aux menus quotidiens variés.



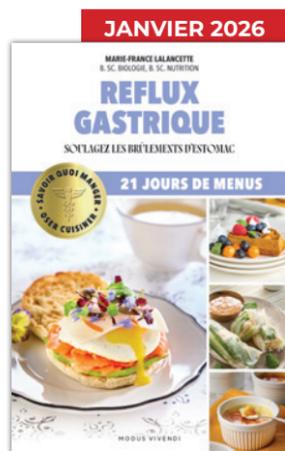
OSER CUISINER
MON BÉBÉ
STÉPHANIE CÔTÉ

CODE ADP:
ISBN : 978-2-89776-309-1



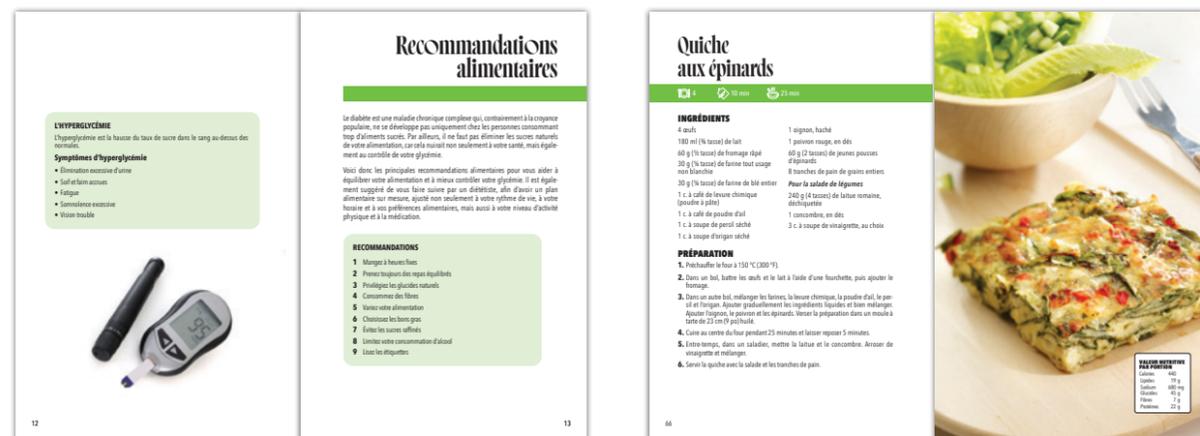
OSER CUISINER
HYPERTENSION
ALEXANDRA LEDUC

CODE ADP:
ISBN : 978-2-89776-313-8



OSER CUISINER
REFLUX GASTRIQUE
MARIE-FRANCE LALANCETTE

CODE ADP : 901397
ISBN : 978-2-89776-310-7



Alexandra Leduc est diplômée en biochimie et en nutrition de l'Université Laval. Elle travaille aujourd'hui en santé régénérative pour les femmes et les familles. Son entreprise propose une variété d'offres sur Alexandraleduc.com et son balado est une mine d'informations sur la santé et le mieux vivre.

LA RECETTE PARFAITE

21 x 27,5 CM
COUVERTURE SOUPLE



**LA RECETTE PARFAITE
MEALPREP VÉGANE**
KATIA BRICKA

252 PAGES

29,95 \$

CODE ADP : 792165

ISBN : 978-2-89776-178-3



9 782897 761783



**LA RECETTE PARFAITE
VÉGANE 4 SAISONS**
KATIA BRICKA

240 PAGES

34,95 \$

CODE ADP : 867834

ISBN : 978-2-89776-246-9

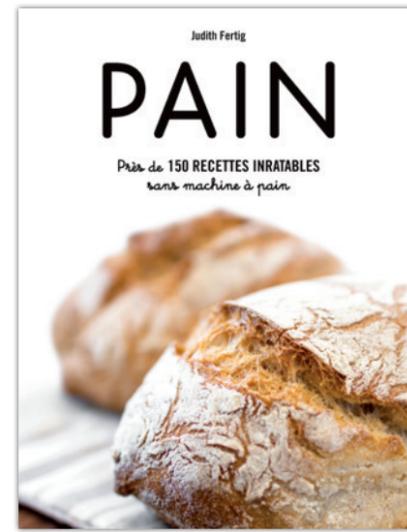


9 782897 762469



Il y a quelques années, lors de sa transition vers une alimentation végétale, **Katia Bricka** s'est découvert une véritable passion pour la cuisine et le bien-être. Pour y laisser libre cours, cette jeune professionnelle, entrepreneure dans l'âme, a créé le blogue *La recette parfaite*. Elle y partage ses recettes, ses découvertes culinaires et ses astuces bien-être.

CUISINE



PAIN
JUDITH FERTIG

256 PAGES • 21 X 27,5 CM

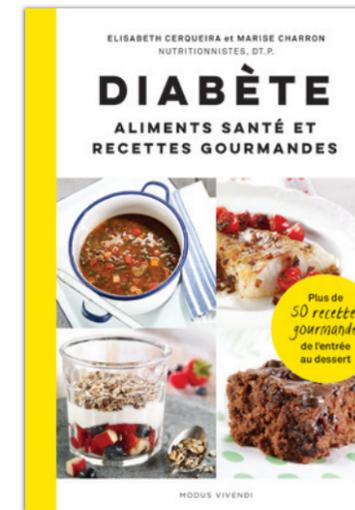
34,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE

CODE ADP : 865395

ISBN : 978-2-89776-270-4



9 782897 762704



**DIABÈTE : ALIMENTS SANTÉ
ET RECETTES GOURMANDES**
ELISABETH CERQUEIRA
ET MARISE CHARRON

198 PAGES • 18 X 26 CM

9,95 \$ • COUVERTURE SOUPLE

CODE ADP : 764242

ISBN : 978-2-89776-177-6

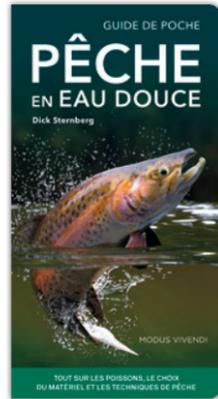


9 782897 761776



NATURE ET PLEIN AIR

11 X 19 CM
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABATS



GUIDE DE POCHE PÊCHE EN EAU DOUCE DICK STERNBERG

296 PAGES

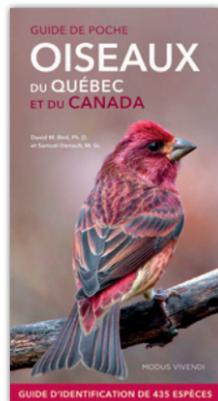
9,95 \$

CODE ADP : 800995

ISBN : 978-2-89776-223-0



9 782897 762230



GUIDE DE POCHE OISEAUX DU QUÉBEC ET DU CANADA

DAVID M. BIRD, PH. D.
ET SAMUEL DENAULT, M. SC.

296 PAGES

9,95 \$

CODE ADP : 780236

ISBN : 978-2-89776-209-4



9 782897 762094



NICHOIRS ET MANGEOIRES À CONSTRUIRE

MICHELE MCKEE-ORSINI

144 PAGES · 21 X 28 CM

9,95 \$

CODE ADP : 803614

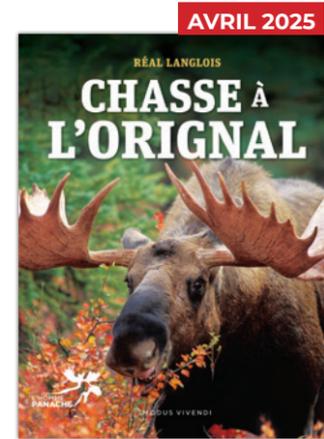
ISBN : 978-2-89776-230-8



9 782897 762308

NATURE ET PLEIN AIR

164 ET 232 PAGES · 19,5 X 24,5 CM · 29,95 \$ ET 39,95 \$
COUVERTURE SEMI-SOUPLE (FLEXI)



CHASSE À L'ORIGINAL RÉAL LANGLOIS

232 PAGES · 19,5 X 24,5 CM

39,95 \$

COUVERTURE SEMI-SOUPLE
(FLEXI)

CODE ADP : 907076

ISBN : 978-2-89776-297-1



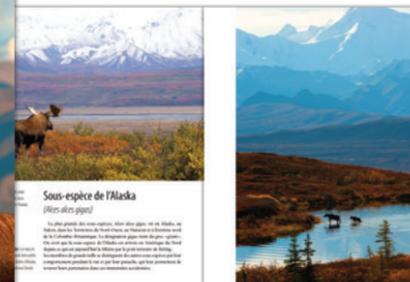
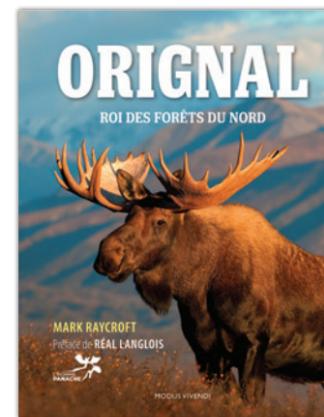
9 782897 762971

DÉCOUVREZ LES TECHNIQUES DE CHASSE DE L'HOMME PANACHE

En matière de chasse à l'original, Réal Langlois est sans conteste LA référence au Québec. Dans cette nouvelle édition, il dévoile ses propres techniques de chasse.



Depuis plus de 40 ans, **Réal Langlois** étudie le comportement des orignaux à travers le Canada. Au fil des saisons, il a développé des techniques d'appel et d'approche novatrices qui lui assurent un succès hors du commun. L'Homme Panache donne régulièrement des formations et partage ses exploits filmés lors de conférences. Il est aussi animateur d'émissions télévisées et chroniqueur pour le magazine *Sentier Chasse-Pêche*.



ORIGINAL: ROI DES FORÊTS DU NORD MARK RAYCROFT

164 PAGES · 19,5 X 24,5 CM

29,95 \$

COUVERTURE SEMI-SOUPLE
(FLEXI)

CODE ADP : 771735

ISBN : 978-2-89776-193-6



9 782897 761936

PRÉFACE DE RÉAL LANGLOIS, ALIAS L'HOMME PANACHE

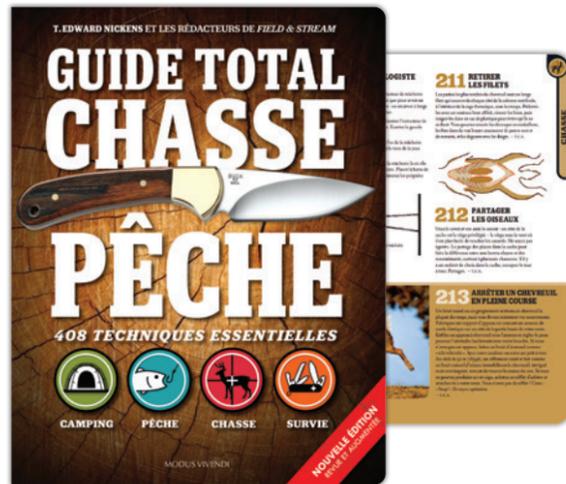
Découvrez le monde fascinant des orignaux à travers les textes et photos du célèbre biologiste Mark Raycroft.



Mark Raycroft, biologiste et célèbre photographe, est un spécialiste de la faune sauvage en Amérique du Nord. Cet Ontarien a passé 25 années à étudier, photographier, filmer et écrire sur un grand nombre d'animaux emblématiques du continent, en particulier les orignaux. Il a su capturer la beauté et le comportement complexe de ces créatures au cœur de leurs habitats sauvages. Ses photographies et textes ont été publiés dans de nombreux magazines et livres du monde entier.

NATURE ET PLEIN AIR

21 X 27 ET 19,5 X 24,5 CM • 29,95 \$ ET 34,95 \$
COUVERTURE SEMI-SOUPLE (FLEXI)



GUIDE TOTAL CHASSE PÊCHE
T. EDWARD NICKENS ET LES
RÉDACTEURS DE *FIELD & STREAM*

320 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

34,95 \$

CODE ADP : 803618

ISBN : 978-2-89776-234-6



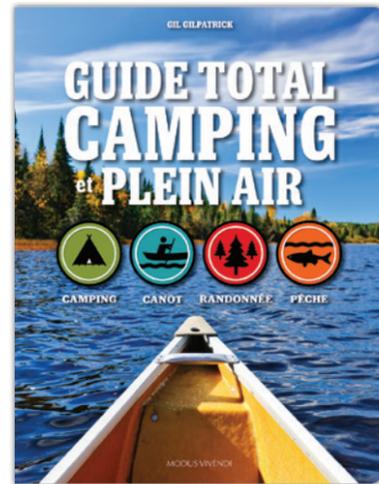
GUIDE TOTAL CHASSE CHEVREUIL
SCOTT BESTUL ET DAVE HURTEAU

256 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

34,95 \$

CODE ADP : 752158

ISBN : 978-2-89776-134-9



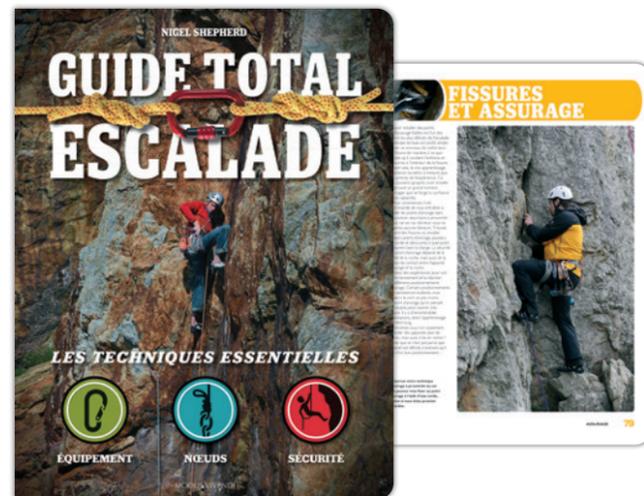
GUIDE TOTAL CAMPING ET PLEIN AIR
GIL GILPATRICK

264 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

29,95 \$

CODE ADP : 400556

ISBN : 978-2-89523-786-0



GUIDE TOTAL ESCALADE
NIGEL SHEPHERD

172 PAGES • 21 X 27 CM

29,95 \$

CODE ADP : 424008

ISBN : 978-2-89523-874-4



NATURE ET PLEIN AIR

19,5 X 24,5 CM • 34,95 \$ ET 39,95 \$
COUVERTURE SEMI-SOUPLE (FLEXI)



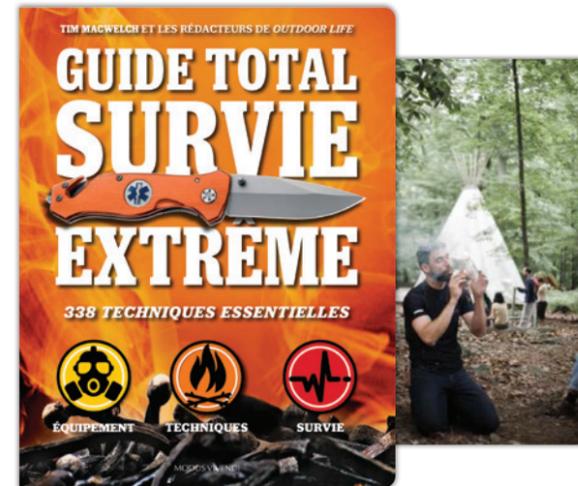
GUIDE TOTAL SURVIE FORÊT
TIM MacWELCH ET LES
RÉDACTEURS DE *OUTDOOR LIFE*

240 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

39,95 \$

CODE ADP :

ISBN : 978-2-89776-316-9



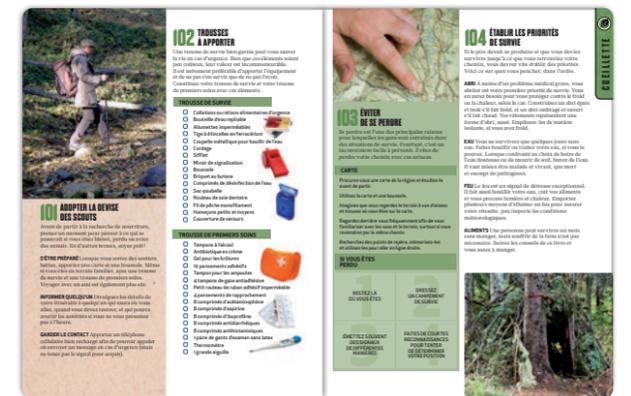
GUIDE TOTAL SURVIE EXTRÊME
TIM MacWELCH ET LES
RÉDACTEURS DE *OUTDOOR LIFE*

256 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

34,95 \$

CODE ADP : 800994

ISBN : 978-2-89776-235-3



GUIDE TOTAL TECHNIQUES DE PÊCHE
JOE CERMELE ET LES RÉDACTEURS
DE *FIELD & STREAM*

256 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

34,95 \$

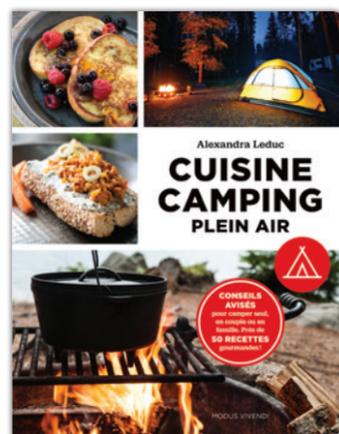
CODE ADP : 803619

ISBN : 978-2-89776-236-0



NATURE ET PLEIN AIR

COUVERTURE SEMI-SOUPLE (FLEXI)



CUISINE CAMPING PLEIN AIR
ALEXANDRA LEDUC

160 PAGES • 17 X 21,5 CM

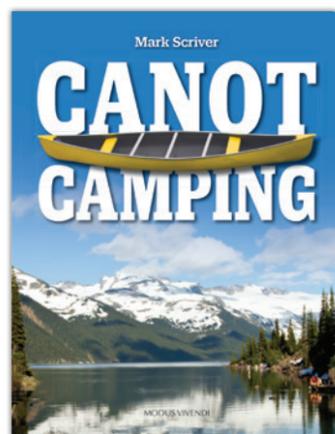
9,95 \$

CODE ADP: 736950

ISBN: 978-2-89776-109-7



9 782897 761097



CANOT-CAMPING
MARK SCRIVER

160 PAGES • 17 X 21,5 CM

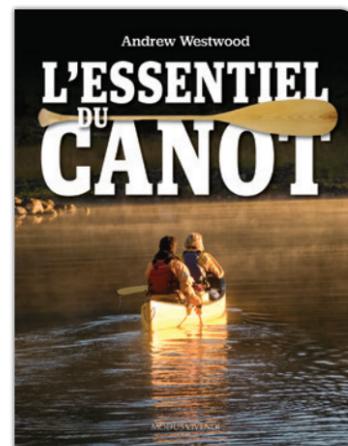
9,95 \$

CODE ADP: 407464

ISBN: 978-2-89523-788-4



9 782895 237884



L'ESSENTIEL DU CANOT
ANDREW WESTWOOD

160 PAGES • 17 X 21,5 CM

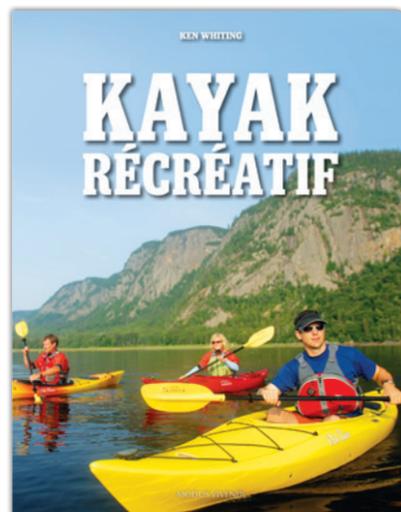
9,95 \$

CODE ADP: 408135

ISBN: 978-2-89523-789-1



9 782895 237891



KAYAK RÉCRÉATIF
KEN WHITING

200 PAGES • 19,5 X 24,5 CM

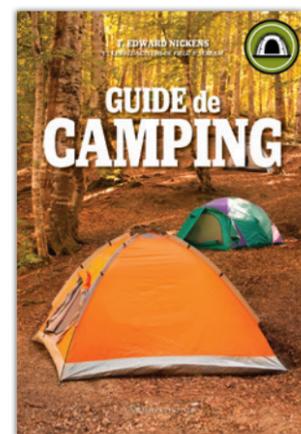
9,95 \$

CODE ADP: 408136

ISBN: 978-2-89523-790-7



9 782895 237907



GUIDE DE CAMPING
T. EDWARD NICKENS

96 PAGES • 15 X 21,5 CM

9,95 \$

CODE ADP: 407465

ISBN: 978-2-89523-802-7

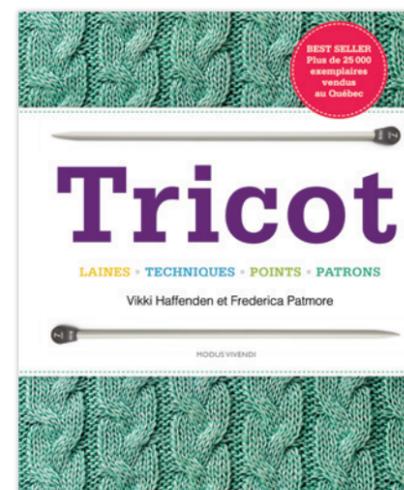


9 782895 238027



TRAVAUX D'AIGUILLE ET INSPIRATION

23 x 28 CM • **29,95 \$**
COUVERTURE SOUPLE



TRICOT
VIKKI HAFFENDEN
ET FREDERICA PATMORE

CODE ADP: 774562

ISBN: 978-2-89776-210-0



9 782897 762100



COUTURE
ALISON SMITH

CODE ADP: 466594

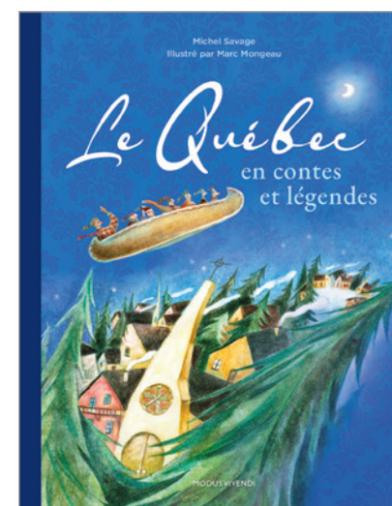
ISBN: 978-2-89776-106-6



9 782897 761066



280 PAGES • 21 x 27,5 CM • **34,95 \$**
COUVERTURE RIGIDE



LE QUÉBEC EN CONTES ET LÉGENDES

AUTEUR: MICHEL SAVAGE
ILLUSTRATEUR: MARC MONGEAU

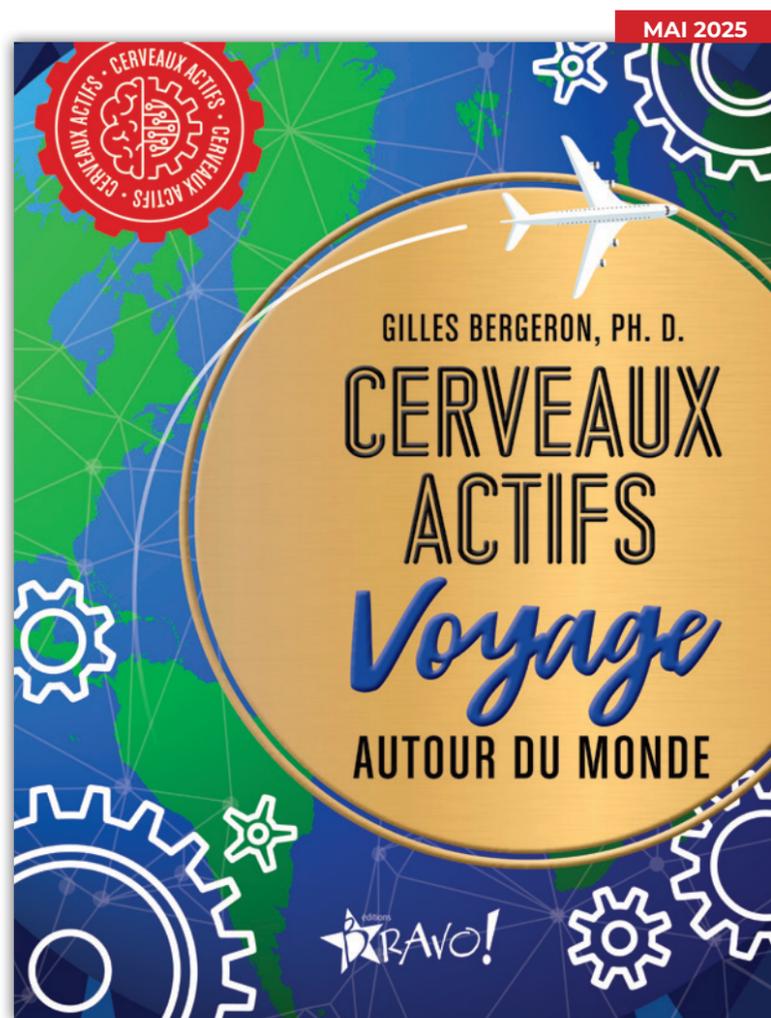
CODE ADP: 792151

ISBN: 978-2-89776-215-5



9 782897 762155

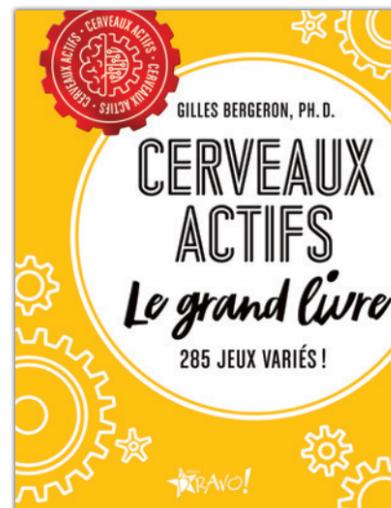
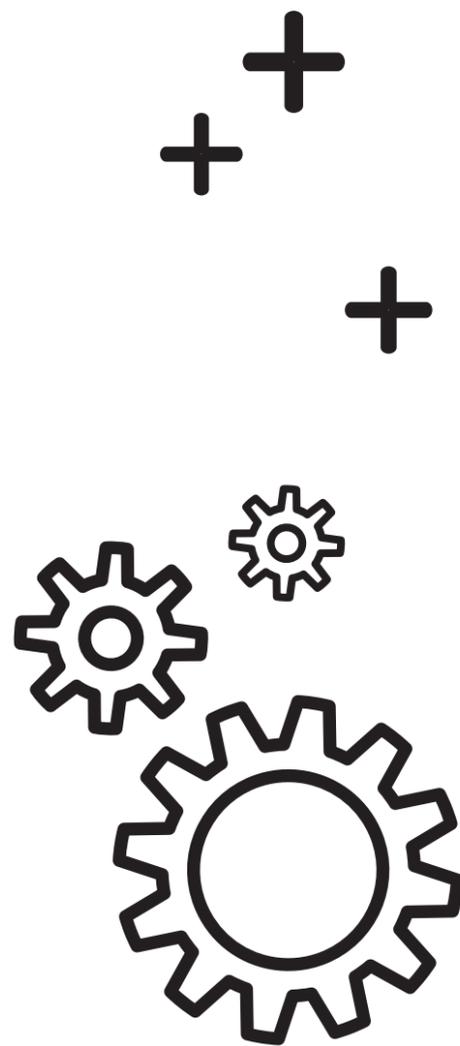




**CERVEAUX ACTIFS
VOYAGE AUTOUR DU MONDE**
GILLES BERGERON, PH. D.
.....
240 PAGES · 21 x 27 CM
.....
24,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
.....
CODE ADP :
.....
ISBN : 978-2-89670-613-6
.....



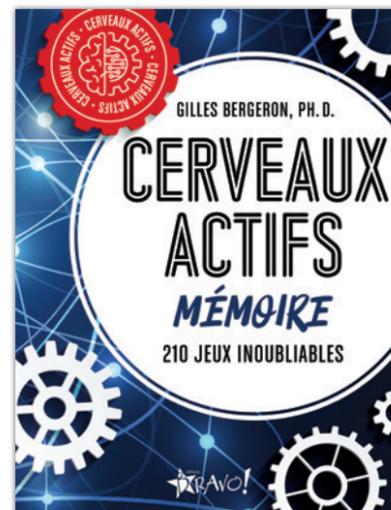
9 782896 706136



**CERVEAUX ACTIFS
LE GRAND LIVRE**
GILLES BERGERON, PH. D.
.....
320 PAGES · 21 x 27 CM
.....
24,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
.....
CODE ADP: 889540
.....
ISBN: 978-2-89670-579-5
.....



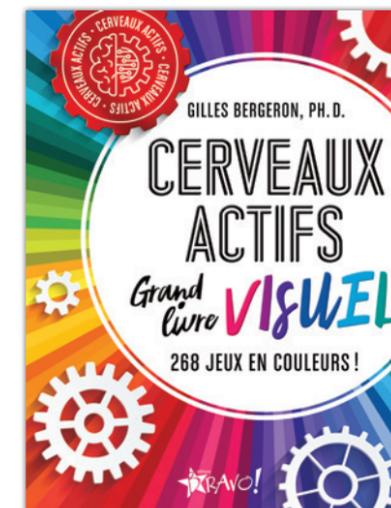
9 782896 705795



**CERVEAUX ACTIFS
MÉMOIRE**
GILLES BERGERON, PH. D.
.....
240 PAGES · 21 x 27 CM
.....
24,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
.....
CODE ADP: 806318
.....
ISBN: 978-2-89670-470-5
.....



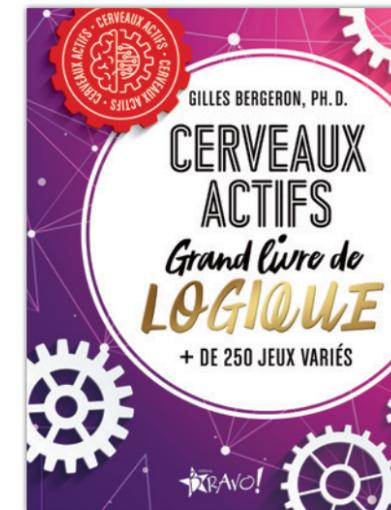
9 782896 704705



**CERVEAUX ACTIFS
GRAND LIVRE VISUEL**
GILLES BERGERON, PH. D.
.....
320 PAGES · 21 x 27 CM
.....
29,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
.....
CODE ADP: 889541
.....
ISBN: 978-2-89670-580-1
.....



9 782896 705801

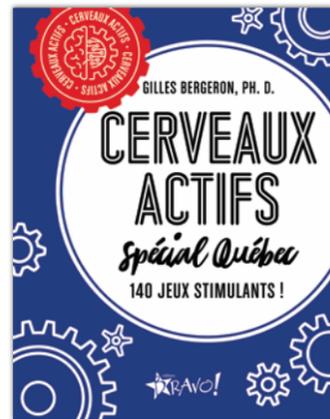


**CERVEAUX ACTIFS
GRAND LIVRE DE LOGIQUE**
GILLES BERGERON, PH. D.
.....
240 PAGES · 21 x 27 CM
.....
24,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
.....
CODE ADP: 874386
.....
ISBN: 978-2-89670-514-6
.....



9 782896 705146

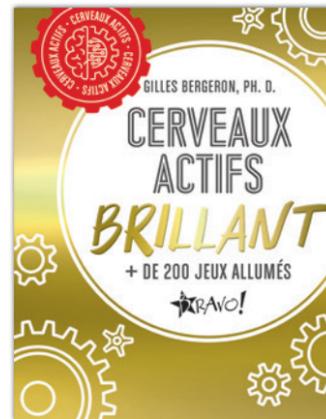
CERVEAUX ACTIFS



**CERVEAUX ACTIFS
SPÉCIAL QUÉBEC**
GILLES BERGERON, PH. D.
168 PAGES · 18 X 23 CM
16,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 771741
ISBN: 978-2-89670-387-6



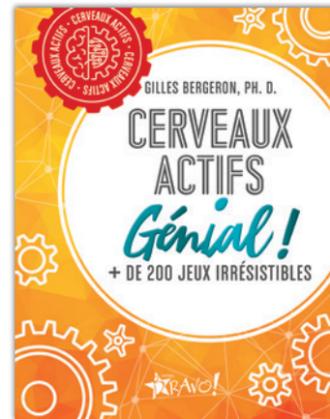
9 782896 703876



**CERVEAUX ACTIFS
BRILLANT**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 18 X 23 CM
19,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 887639
ISBN: 978-2-89670-540-5



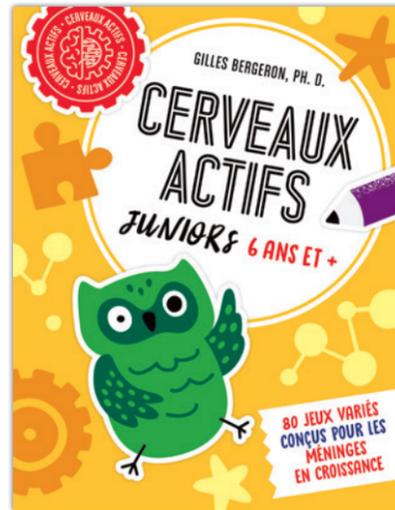
9 782896 705405



**CERVEAUX ACTIFS
GÉNIAL!**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 18 X 23 CM
19,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 896515
ISBN: 978-2-89670-544-3



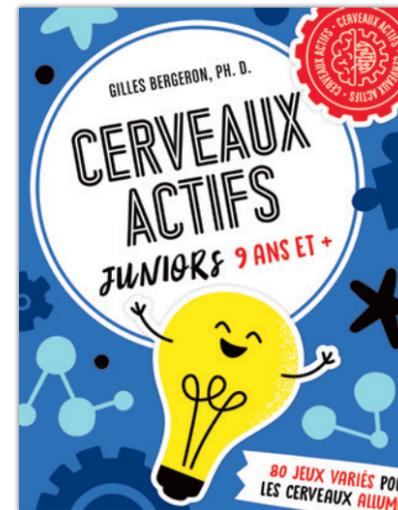
9 782896 705443



CERVEAUX ACTIFS JUNIORS 6 ANS ET +
GILLES BERGERON, PH. D.
96 PAGES · 21 X 27 CM
14,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 803616
ISBN: 978-2-89670-461-3



9 782896 704613

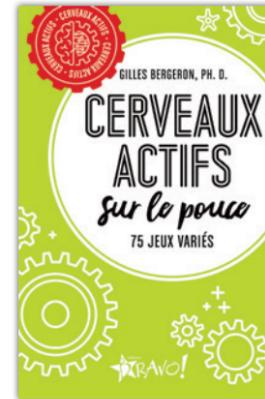


CERVEAUX ACTIFS JUNIORS 9 ANS ET +
GILLES BERGERON, PH. D.
96 PAGES · 21 X 27 CM
14,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 803617
ISBN: 978-2-89670-462-0



9 782896 704620

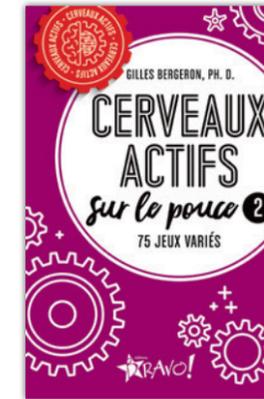
CERVEAUX ACTIFS



**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 873255
ISBN: 978-2-89670-527-6



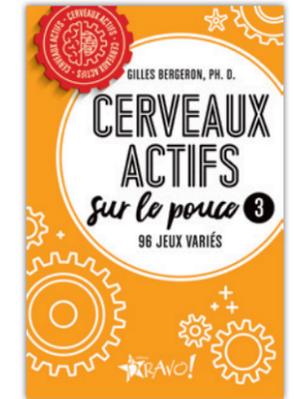
9 782896 705276



**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE 2**
GILLES BERGERON, PH. D.
200 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 870186
ISBN: 978-2-89670-505-4



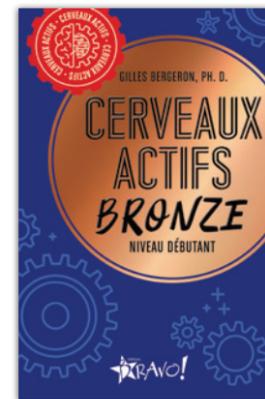
9 782896 705054



**CERVEAUX ACTIFS
SUR LE POUCE 3**
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
9,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 874394
ISBN: 978-2-89670-531-3



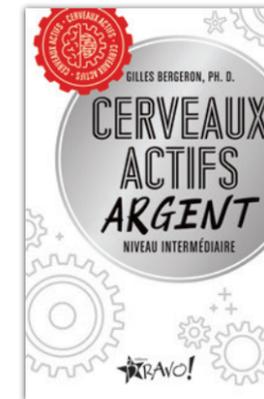
9 782896 705313



**CERVEAUX ACTIFS
BRONZE**
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
12,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 889539
ISBN: 978-2-89670-574-0



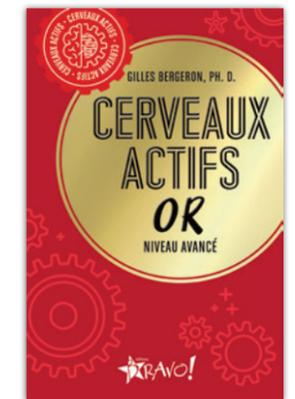
9 782896 705740



**CERVEAUX ACTIFS
ARGENT**
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
12,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 889538
ISBN: 978-2-89670-541-2



9 782896 705412



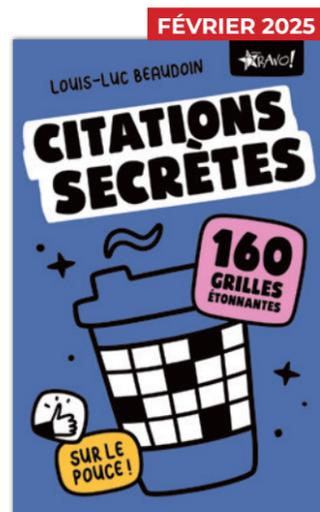
**CERVEAUX ACTIFS
OR**
GILLES BERGERON, PH. D.
192 PAGES · 11 X 17 CM
12,95 \$ · COUVERTURE SOUPLE
CODE ADP: 889537
ISBN: 978-2-89670-573-3



9 782896 705733

SUR LE POUCE!

192 OU 200 PAGES • 11 X 17 CM • 9,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



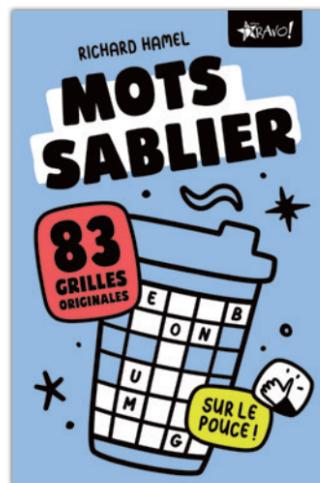
**CITATIONS SECRÈTES
SUR LE POUCE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 900605

ISBN : 978-2-89670-605-1



9 782896 706051



**MOTS SABLIER
SUR LE POUCE**
RICHARD HAMEL

CODE ADP : 884562

ISBN : 978-2-89670-563-4



9 782896 705634



**MOTS MYSTÈRES
SUR LE POUCE**
MAURICE SAINDON
ET SUZANNE SAINDON

CODE ADP : 870187

ISBN : 978-2-89670-489-7



9 782896 704897

SUR LE POUCE!

192 OU 200 PAGES • 11 X 17 CM • 9,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



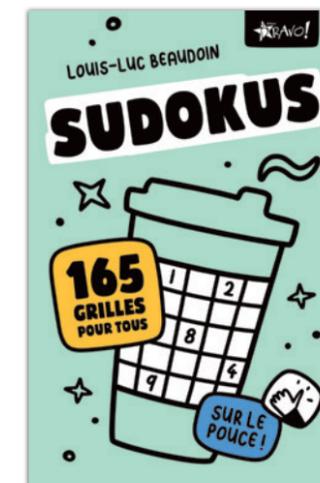
**BINAIRO^{MD}
SUR LE POUCE**
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP : 798627

ISBN : 978-2-89670-463-7



9 782896 704637



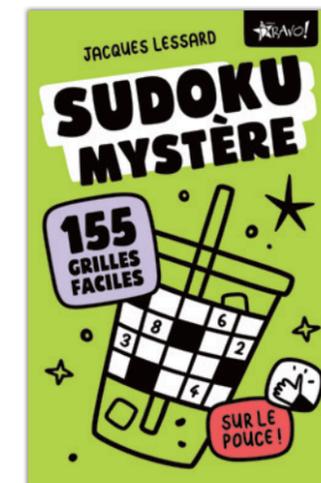
**SUDOKUS
SUR LE POUCE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 805517

ISBN : 978-2-89670-468-2



9 782896 704682



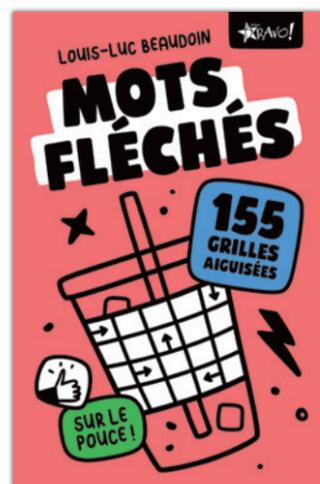
**SUDOKU MYSTÈRE
SUR LE POUCE**
JACQUES LESSARD

CODE ADP : 870189

ISBN : 978-2-89670-486-6



9 782896 704866



**MOTS FLÉCHÉS
SUR LE POUCE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 805467

ISBN : 978-2-89670-460-6



9 782896 704606



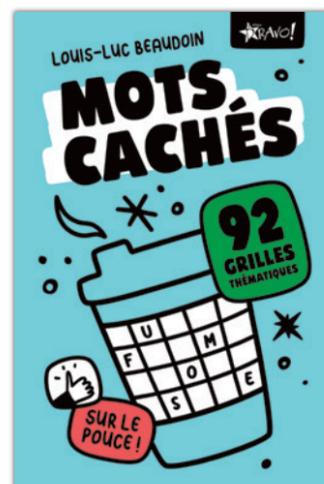
**MOTS FLÉCHÉS 2
SUR LE POUCE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 895457

ISBN : 978-2-89670-585-6



9 782896 705856



**MOTS CACHÉS
SUR LE POUCE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 885997

ISBN : 978-2-89670-572-6



9 782896 705726



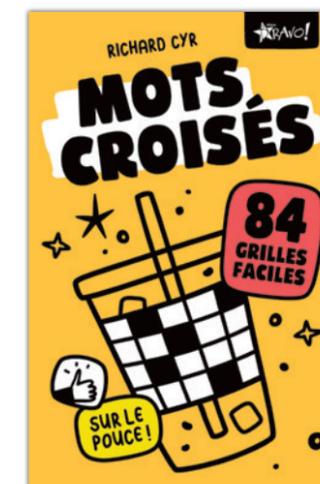
**MOTS ABEILLE
SUR LE POUCE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 805856

ISBN : 978-2-89670-472-9



9 782896 704729



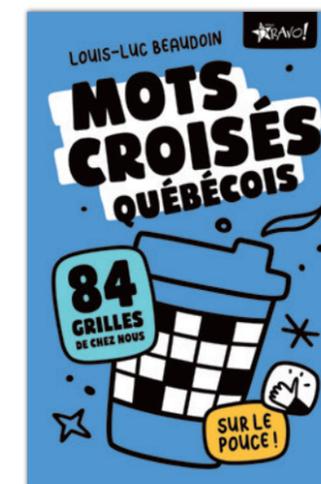
**MOTS CROISÉS
SUR LE POUCE**
RICHARD CYR

CODE ADP : 797531

ISBN : 978-2-89670-447-7



9 782896 704477



**MOTS CROISÉS QUÉBÉCOIS
SUR LE POUCE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 798628

ISBN : 978-2-89670-453-8



9 782896 704538

J'AIME

192 PAGES • 11 x 17 CM • 9,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



**J'AIME
MOTS FLÉCHÉS**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 874280

ISBN : 978-2-89670-517-7



9 782896 705177

**J'AIME
MOTS FLÉCHÉS 2**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 906727

ISBN : 978-2-89670-603-7



9 782896 706037

**J'AIME
MOTS CACHÉS**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 878775

ISBN : 978-2-89670-532-0



9 782896 705320

**J'AIME
MOTS CACHÉS QUÉBÉCOIS**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 884559

ISBN : 978-2-89670-534-4



9 782896 705344



**J'AIME
SUDOKU**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 878776

ISBN : 978-2-89670-533-7



9 782896 705337

**J'AIME
SUDOKU 2**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 905570

ISBN : 978-2-89670-604-4



9 782896 706044

**J'AIME
SUDOKU DIFFICILE**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 891654

ISBN : 978-2-89670-570-2



9 782896 705702

**J'AIME
BINAÏRO^{MD}**
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP : 874281

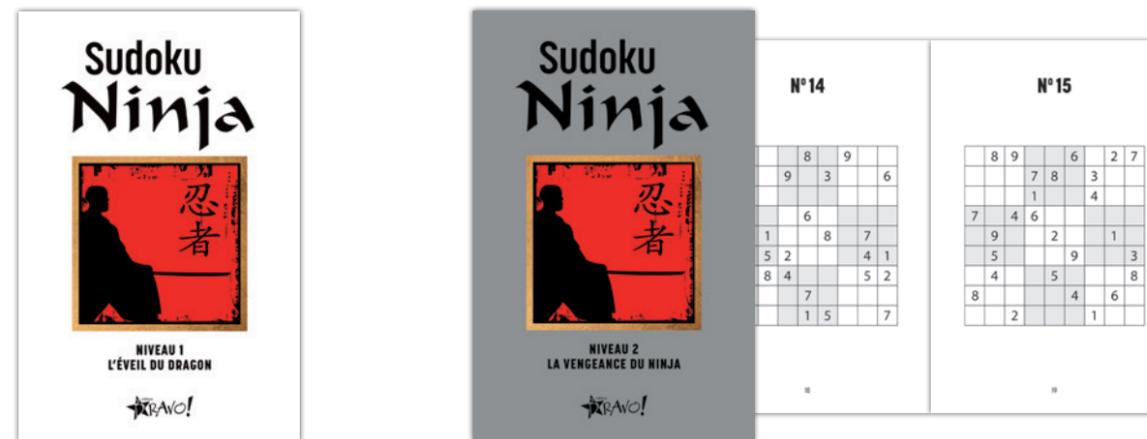
ISBN : 978-2-89670-518-4



9 782896 705184

SUDOKU NINJA

192 PAGES • 11 x 17 CM • 9,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



**SUDOKU NINJA
NIVEAU 1 - L'ÉVEIL DU DRAGON**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 887977

ISBN : 978-2-89670-575-7



9 782896 705757

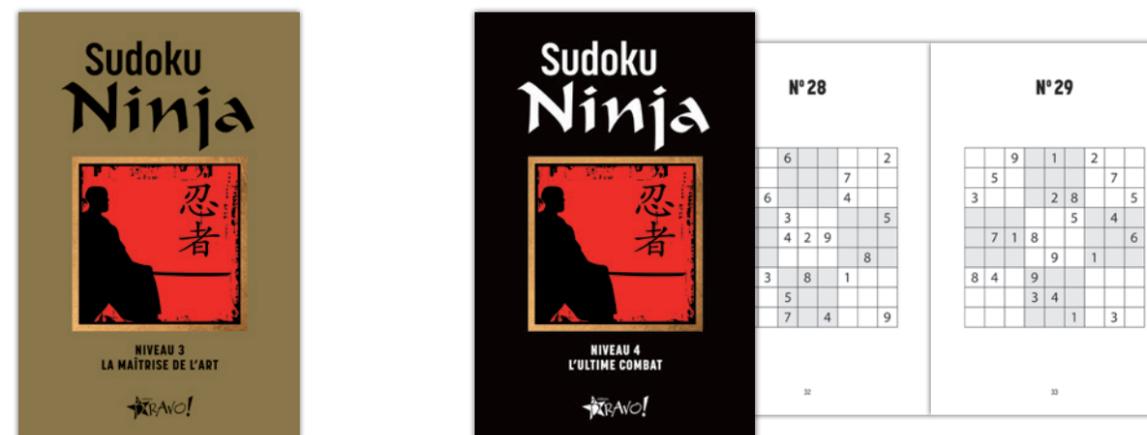
**SUDOKU NINJA
NIVEAU 2 - LA VENGEANCE
DU NINJA**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 887978

ISBN : 978-2-89670-576-4



9 782896 705764



**SUDOKU NINJA
NIVEAU 3 - LA MAÎTRISE
DE L'ART**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 887979

ISBN : 978-2-89670-577-1



9 782896 705771

**SUDOKU NINJA
NIVEAU 4 - L'ULTIME COMBAT**
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 887980

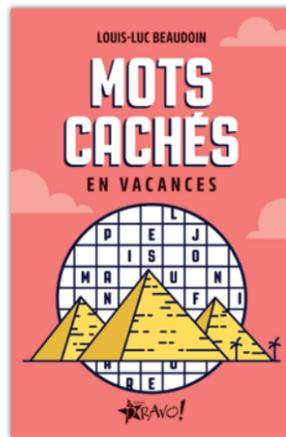
ISBN : 978-2-89670-578-8



9 782896 705788

EN VACANCES

192 PAGES • 11 x 17 CM • 9,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



EN VACANCES
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 889535

ISBN: 978-2-89670-542-9



9 782896 705429



EN VACANCES
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 878772

ISBN: 978-2-89670-543-6



9 782896 705436



EN VACANCES
MOTS CROISÉS
RICHARD HAMEL

CODE ADP: 889534

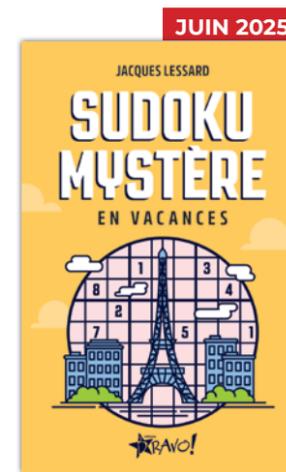
ISBN: 978-2-89670-564-1



9 782896 705641

EN VACANCES

192 PAGES • 11 x 17 CM • 9,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



EN VACANCES
SUDOKU MYSTÈRE
JACQUES LESSARD

CODE ADP:

ISBN: 978-2-89670-594-8



9 782896 705948



EN VACANCES
MOTS CACHÉS 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP:

ISBN: 978-2-89670-601-3



9 782896 706013



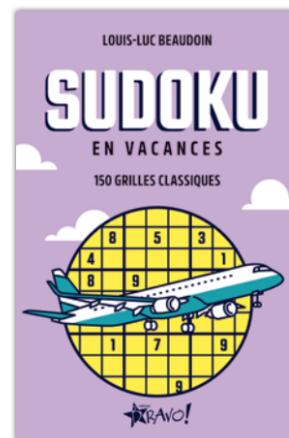
EN VACANCES
SUDOKU EXTRÊME
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 884602

ISBN: 978-2-89670-535-1



9 782896 705351



EN VACANCES
SUDOKU
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 878773

ISBN: 978-2-89670-545-0



9 782896 705450



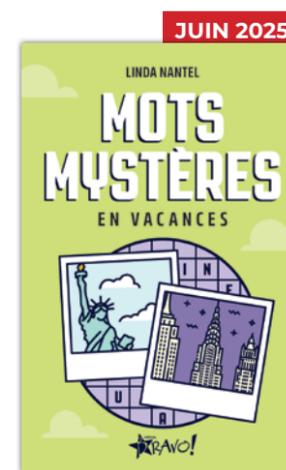
EN VACANCES
BINAÏRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 895458

ISBN: 978-2-89670-587-0



9 782896 705870



EN VACANCES
MOTS MYSTÈRES
LINDA NANTEL

CODE ADP:

ISBN: 978-2-89670-602-0



9 782896 706020



EN VACANCES
MOTS ABEILLE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP:

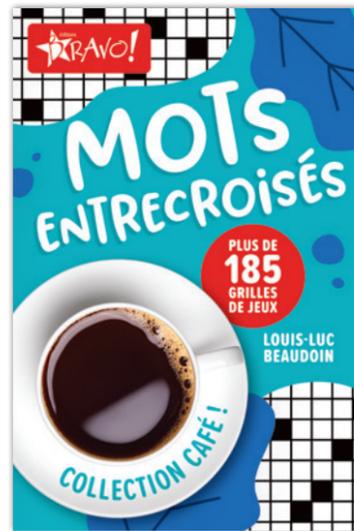
ISBN: 978-2-89670-606-8



9 782896 706068

COLLECTION CAFÉ!

240 PAGES • 15 X 23 CM • 12,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



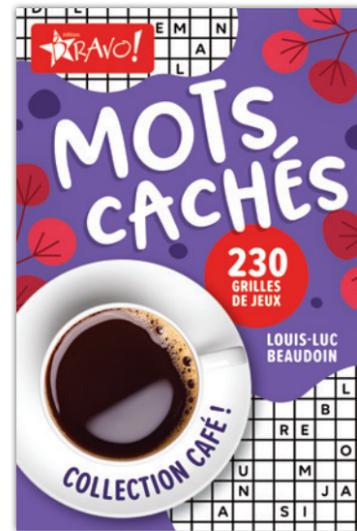
CAFÉ!
MOTS ENTRECROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 889787

ISBN: 978-2-89670-538-2



9 782896 705382



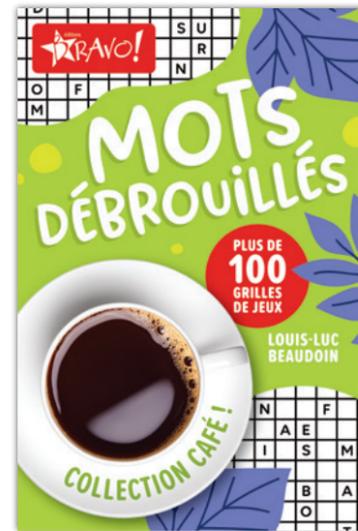
CAFÉ!
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 889788

ISBN: 978-2-89670-582-5



9 782896 705825



CAFÉ!
MOTS DÉBROUILLÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 889789

ISBN: 978-2-89670-583-2



9 782896 705832



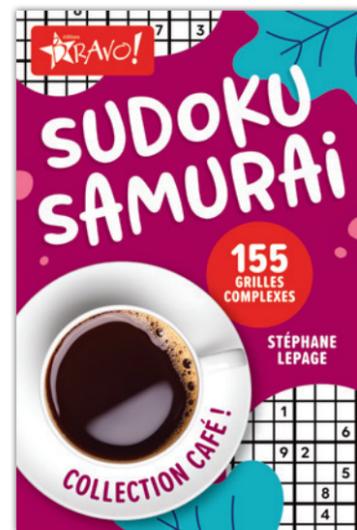
CAFÉ!
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 892089

ISBN: 978-2-89670-539-9



9 782896 705399



CAFÉ!
SUDOKU SAMURAI
STÉPHANE LEPAGE

CODE ADP: 892090

ISBN: 978-2-89670-589-4



9 782896 705894



CAFÉ!
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

CODE ADP: 892092

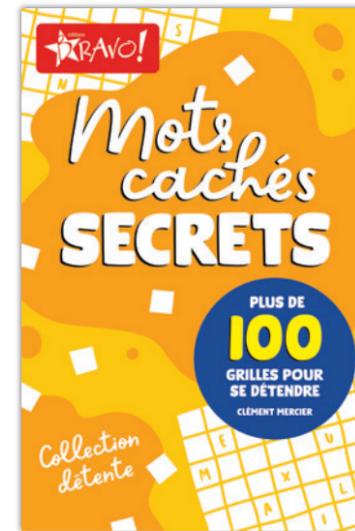
ISBN: 978-2-89670-590-0



9 782896 705900

COLLECTION DÉTENTE

240 PAGES • 15 X 23 CM • 12,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



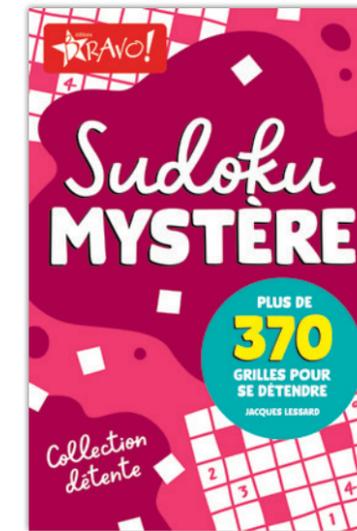
DÉTENTE
MOTS CACHÉS SECRETS
CLÉMENT MERCIER

CODE ADP: 889790

ISBN: 978-2-89670-581-8



9 782896 705818



DÉTENTE
SUDOKU MYSTÈRE
JACQUES LESSARD

CODE ADP: 889791

ISBN: 978-2-89670-584-9



9 782896 705849



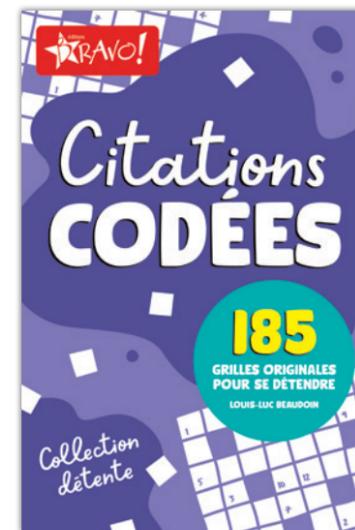
DÉTENTE
JEUX VARIÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 889792

ISBN: 978-2-89670-588-7



9 782896 705887



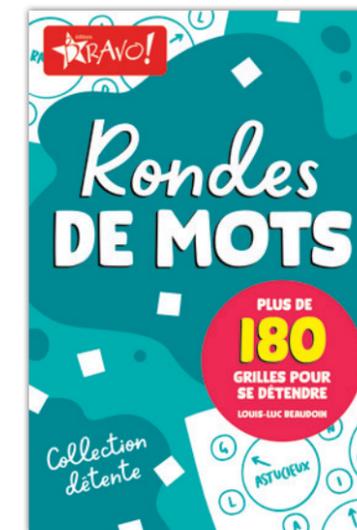
DÉTENTE
CITATIONS CODÉES
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 896442

ISBN: 978-2-89670-615-0



9 782896 706150



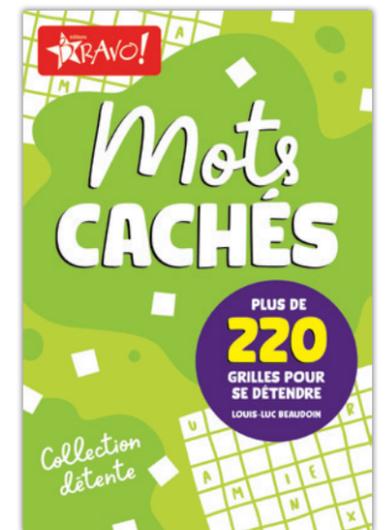
DÉTENTE
RONDES DE MOTS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 892093

ISBN: 978-2-89670-591-7



9 782896 705917



DÉTENTE
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 892094

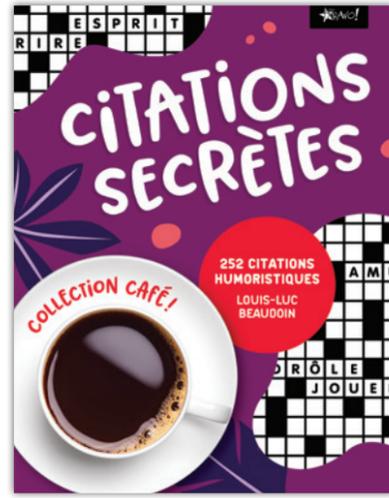
ISBN: 978-2-89670-592-4



9 782896 705924

COLLECTION CAFÉ!

320 PAGES • 18 x 23 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



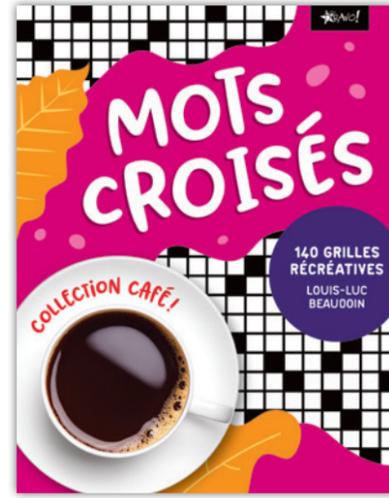
COLLECTION CAFÉ!
CITATIONS SECRÈTES
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 768902

ISBN: 978-2-89670-390-6



9 782896 703906



COLLECTION CAFÉ!
MOTS CROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 774561

ISBN: 978-2-89670-402-6



9 782896 704026



COLLECTION CAFÉ!
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

CODE ADP: 786644

ISBN: 978-2-89670-428-6



9 782896 704286

COLLECTION CAFÉ!

320 PAGES • 18 x 23 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



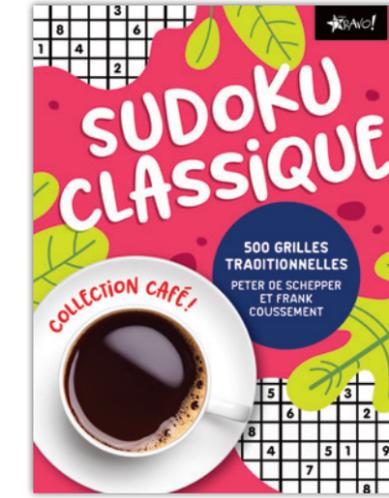
COLLECTION CAFÉ!
SUDOKU SAMURAI
STÉPHANE LEPAGE

CODE ADP: 788044

ISBN: 978-2-89670-436-1



9 782896 704361



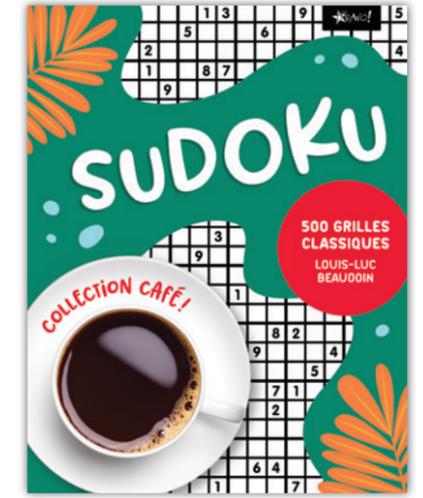
COLLECTION CAFÉ!
SUDOKU CLASSIQUE
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 792181

ISBN: 978-2-89670-444-6



9 782896 704446



COLLECTION CAFÉ!
SUDOKU
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 771740

ISBN: 978-2-89670-404-0



9 782896 704040



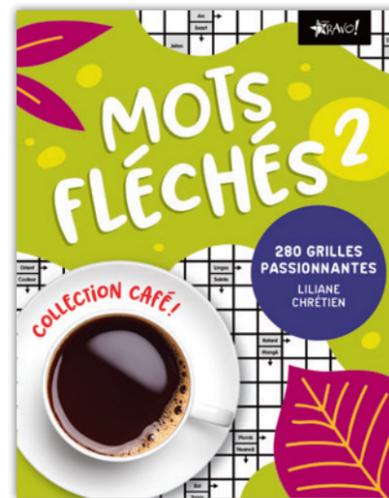
COLLECTION CAFÉ!
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 771743

ISBN: 978-2-89670-403-3



9 782896 704033



COLLECTION CAFÉ!
MOTS FLÉCHÉS 2
LILIANE CHRÉTIEN

CODE ADP: 786643

ISBN: 978-2-89670-432-3



9 782896 704323



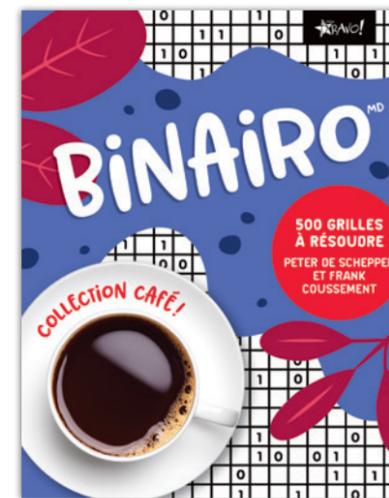
COLLECTION CAFÉ!
MOTS MYSTÈRES
STÉPHANE LEPAGE

CODE ADP: 788043

ISBN: 978-2-89670-433-0



9 782896 704330



COLLECTION CAFÉ!
BINAÏRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 792158

ISBN: 978-2-89670-443-9



9 782896 704439



COLLECTION CAFÉ!
JEUX VARIÉS QUÉBÉCOIS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 783888

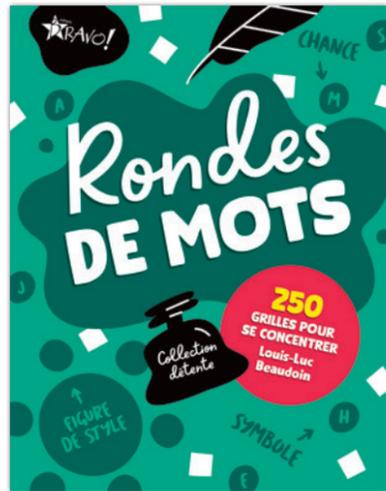
ISBN: 978-2-89670-405-7



9 782896 704057

COLLECTION DÉTENTE

320 PAGES · 18 X 23 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



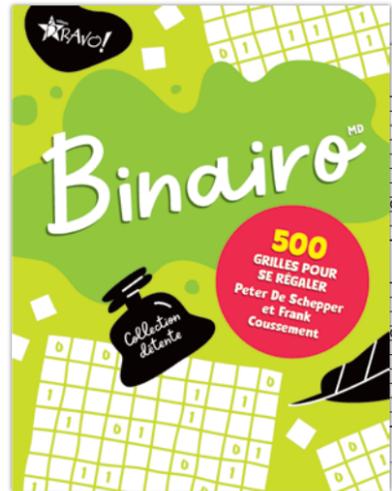
COLLECTION DÉTENTE
RONDES DE MOTS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 867656

ISBN: 978-2-89670-493-4



9 782896 704934



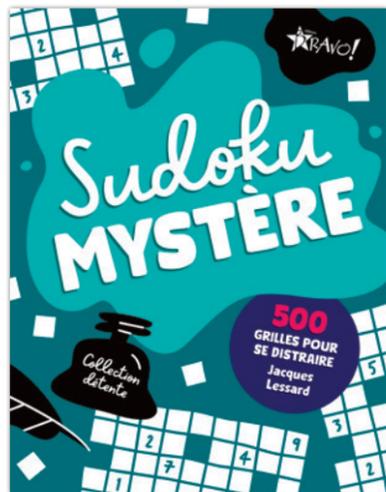
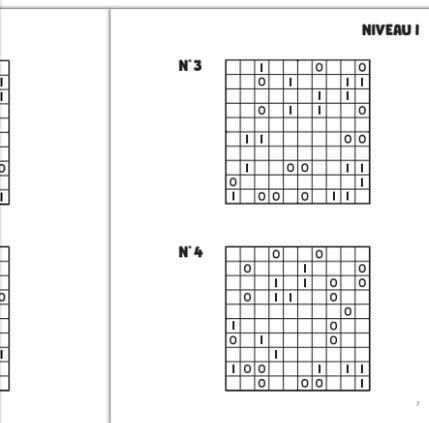
COLLECTION DÉTENTE
BINAÏRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP: 806313

ISBN: 978-2-89670-478-1



9 782896 704781



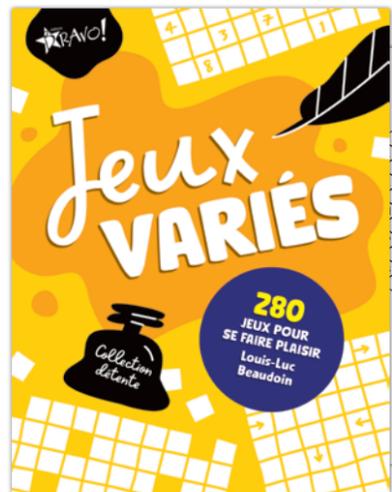
COLLECTION DÉTENTE
SUDOKU MYSTÈRE
JACQUES LESSARD

CODE ADP: 797530

ISBN: 978-2-89670-466-8



9 782896 704668



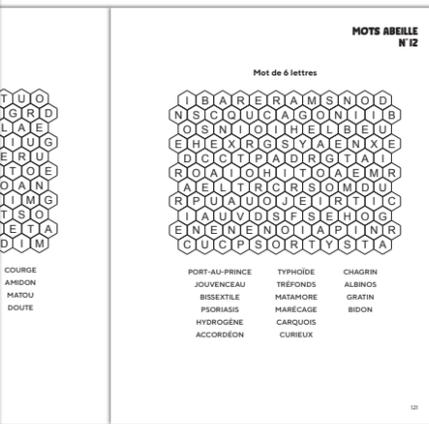
COLLECTION DÉTENTE
JEUX VARIÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 867833

ISBN: 978-2-89670-504-7



9 782896 705047



COLLECTION DÉTENTE

320 PAGES · 18 X 23 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



COLLECTION DÉTENTE
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 797536

ISBN: 978-2-89670-456-9



9 782896 704569



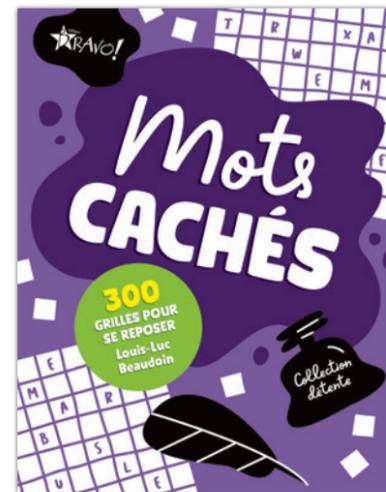
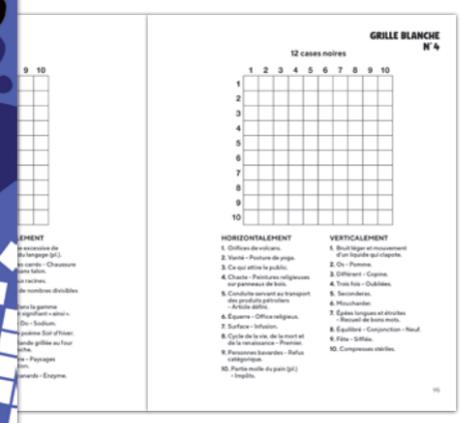
COLLECTION DÉTENTE
JEUX DE LETTRES
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 797529

ISBN: 978-2-89670-452-1



9 782896 704521



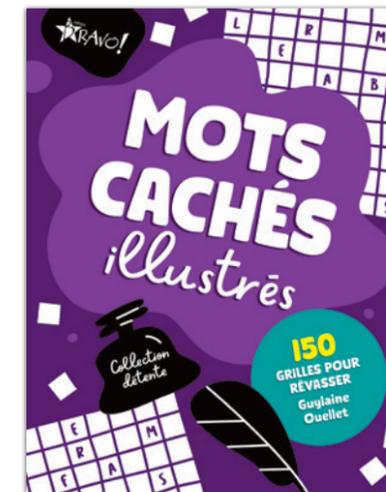
COLLECTION DÉTENTE
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 797537

ISBN: 978-2-89670-458-3



9 782896 704583



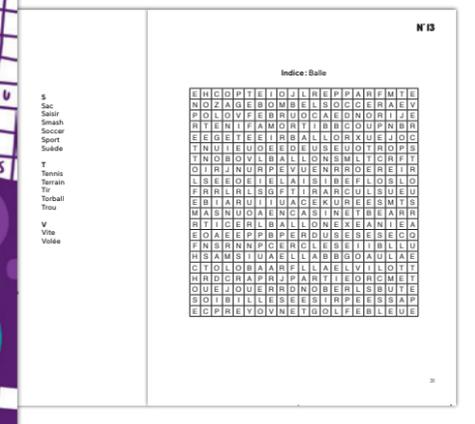
COLLECTION DÉTENTE
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

CODE ADP: 874396

ISBN: 978-2-89670-526-9

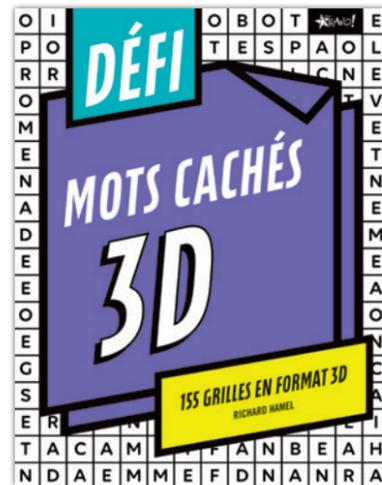


9 782896 705269



DÉFI

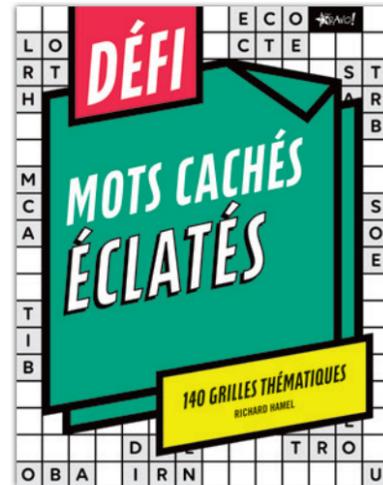
240 OU 320 PAGES • 18 x 23 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



DÉFI
MOTS CACHÉS 3D
RICHARD HAMEL

CODE ADP : 883042

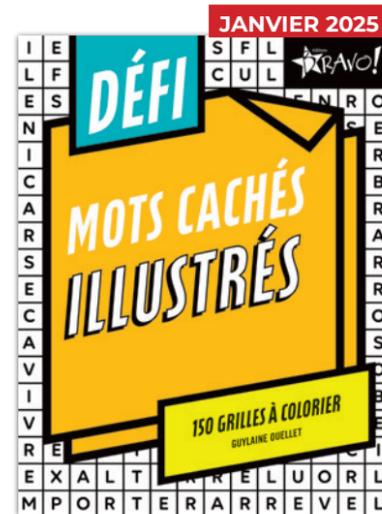
ISBN : 978-2-89670-511-5



DÉFI
MOTS CACHÉS ÉCLATÉS
RICHARD HAMEL

CODE ADP : 874395

ISBN : 978-2-89670-525-2



DÉFI
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

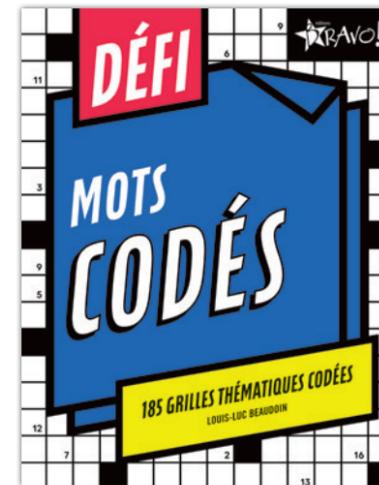
CODE ADP : 891272

ISBN : 978-2-89670-536-8



DÉFI

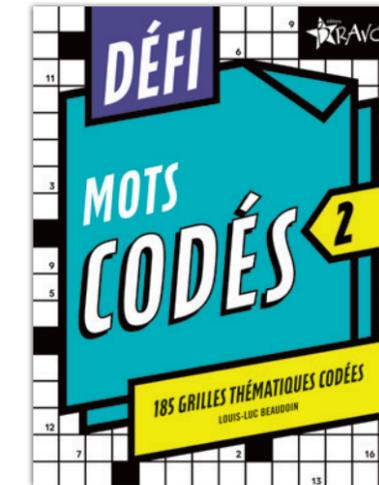
240 OU 320 PAGES • 18 x 23 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



DÉFI
MOTS CODÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 884561

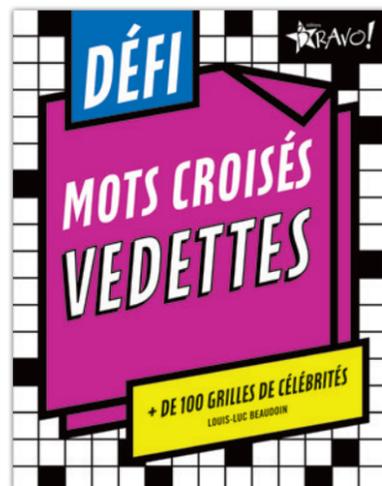
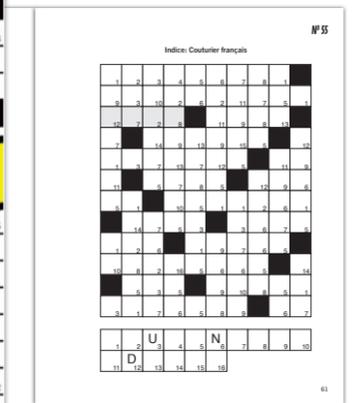
ISBN : 978-2-89670-530-6



DÉFI
MOTS CODÉS 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 893805

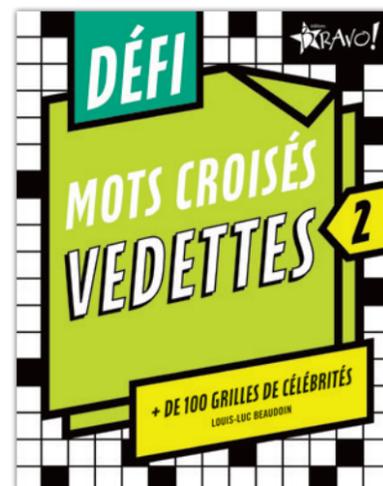
ISBN : 978-2-89670-569-6



DÉFI
MOTS CROISÉS VEDETTES
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 884550

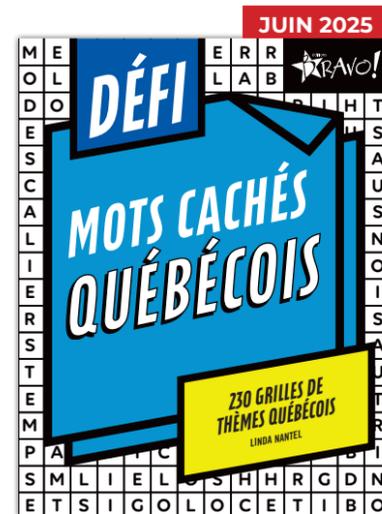
ISBN : 978-2-89670-529-0



DÉFI
MOTS CROISÉS VEDETTES 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP : 892086

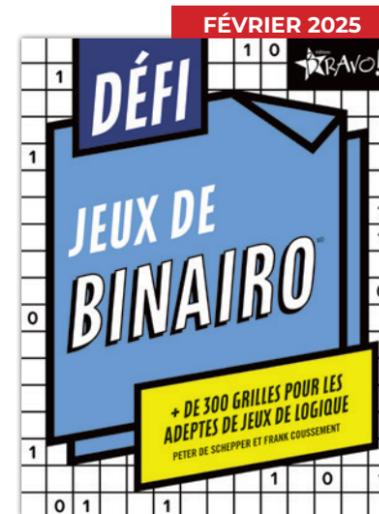
ISBN : 978-2-89670-571-9



DÉFI
MOTS CACHÉS QUÉBÉCOIS
LINDA NANTEL

CODE ADP :

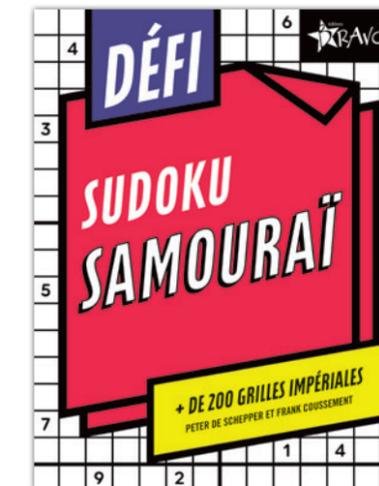
ISBN : 978-2-89670-598-6



DÉFI
JEUX DE BINAÏRO
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP : 900604

ISBN : 978-2-89670-597-9



DÉFI
SUDOKU SAMOURAÏ
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

CODE ADP : 884747

ISBN : 978-2-89670-537-5



DÉFI
3 VARIANTES DE SUDOKU
OLIVIER DUPONT-THERRIEN

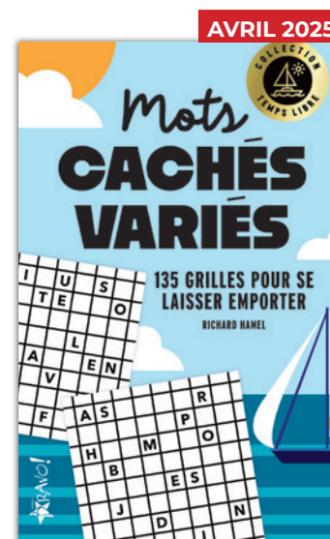
CODE ADP : 906797

ISBN : 978-2-89670-599-3





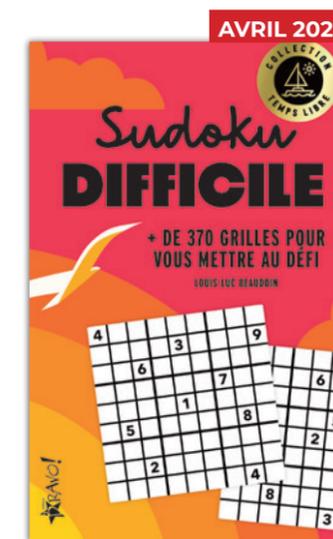
240 PAGES • 15 X 23 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



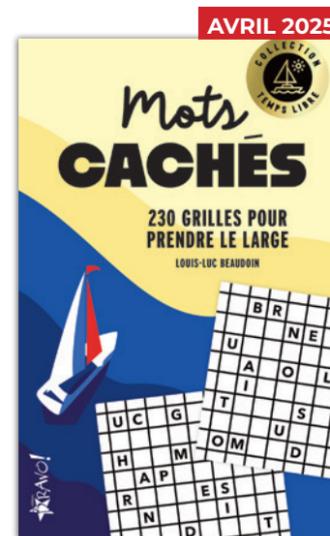
TEMPS LIBRE
MOTS CACHÉS VARIÉS
RICHARD HAMEL
CODE ADP: 907077
ISBN: 978-2-89670-614-3



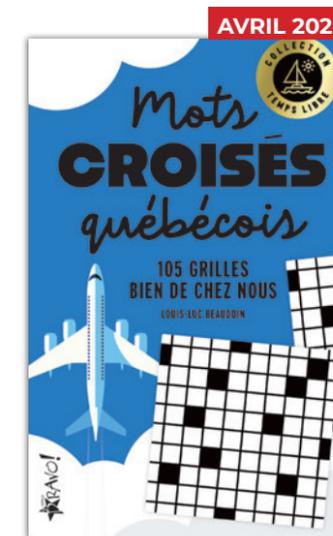
TEMPS LIBRE
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 907078
ISBN: 978-2-89670-616-7



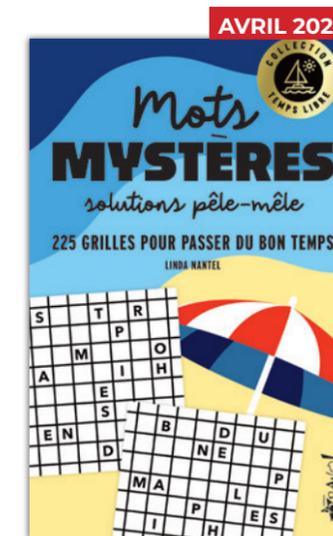
TEMPS LIBRE
SUDOKU DIFFICILE
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 907079
ISBN: 978-2-89670-617-4



TEMPS LIBRE
MOTS CACHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 907080
ISBN: 978-2-89670-618-1



TEMPS LIBRE
MOTS CROISÉS QUÉBÉCOIS
LOUIS-LUC BEAUDOIN
CODE ADP: 907081
ISBN: 978-2-89670-619-8

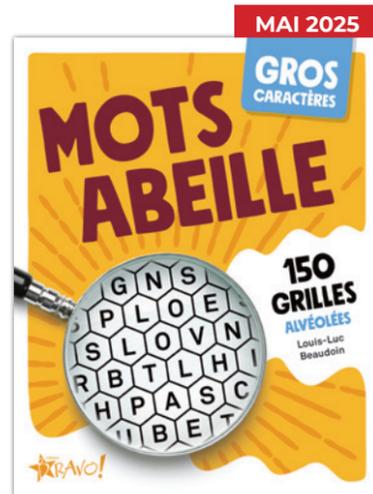


TEMPS LIBRE
MOTS MYSTÈRES SOLUTIONS PÊLE-MÊLE
LINDA NANTEL
CODE ADP: 907082
ISBN: 978-2-89670-620-4



GROS CARACTÈRES

192 PAGES • 20 x 25 CM • 12,95 \$ ET 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



GROS CARACTÈRES
MOTS ABEILLE
LOUIS-LUC BEAUDOIN

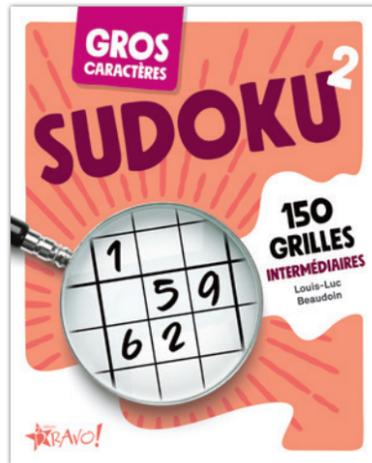
14,95 \$

CODE ADP : 900606

ISBN : 978-2-89670-519-1



9 782896 705191



GROS CARACTÈRES
SUDOKU 2
LOUIS-LUC BEAUDOIN

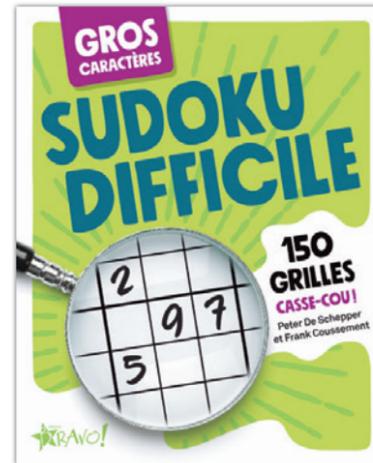
14,95 \$

CODE ADP : 871992

ISBN : 978-2-89670-500-9



9 782896 705009



GROS CARACTÈRES
SUDOKU DIFFICILE
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

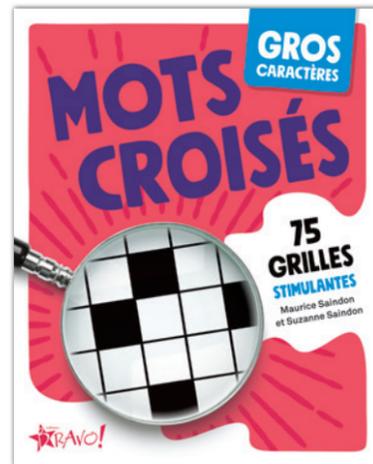
12,95 \$

CODE ADP : 786642

ISBN : 978-2-89670-445-3



9 782896 704453



GROS CARACTÈRES
MOTS CROISÉS
MAURICE SAINDON
ET SUZANNE SAINDON

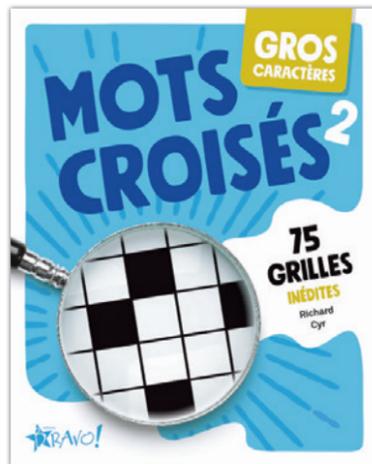
14,95 \$

CODE ADP : 889533

ISBN : 978-2-89670-548-1



9 782896 705481



GROS CARACTÈRES
MOTS CROISÉS 2
RICHARD CYR

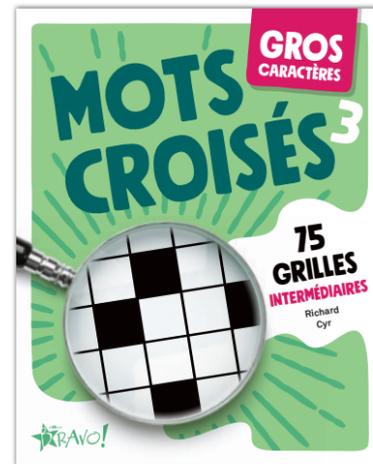
14,95 \$

CODE ADP : 891653

ISBN : 978-2-89670-551-1



9 782896 705511



GROS CARACTÈRES
MOTS CROISÉS 3
RICHARD CYR

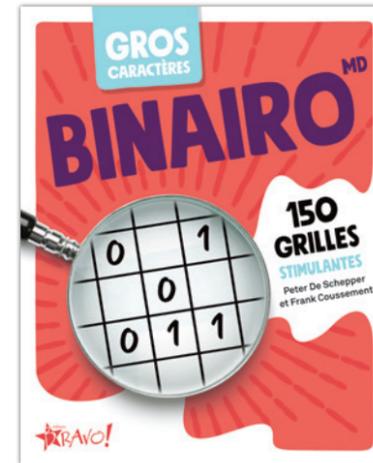
14,95 \$

CODE ADP : 806317

ISBN : 978-2-89670-476-7



9 782896 704767



GROS CARACTÈRES
BINAIRO^{MD}
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

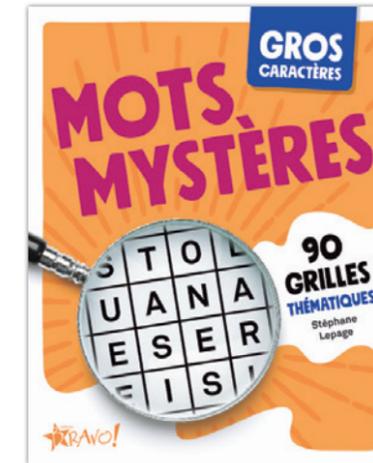
12,95 \$

CODE ADP : 800992

ISBN : 978-2-89670-464-4



9 782896 704644



GROS CARACTÈRES
MOTS MYSTÈRES
STÉPHANE LEPAGE

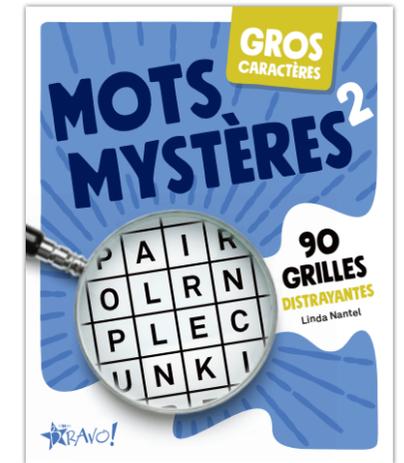
14,95 \$

CODE ADP : 889542

ISBN : 978-2-89670-550-4



9 782896 705504



GROS CARACTÈRES
MOTS MYSTÈRES 2
LINDA NANTEL

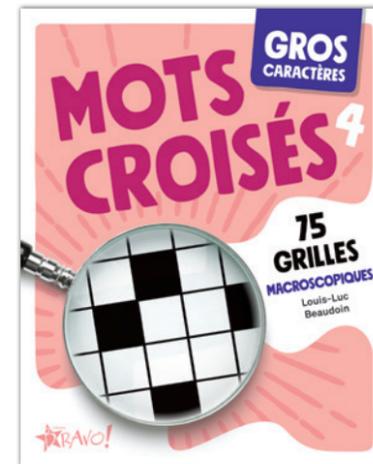
14,95 \$

CODE ADP : 805518

ISBN : 978-2-89670-477-4



9 782896 704774



GROS CARACTÈRES
MOTS CROISÉS 4
LOUIS-LUC BEAUDOIN

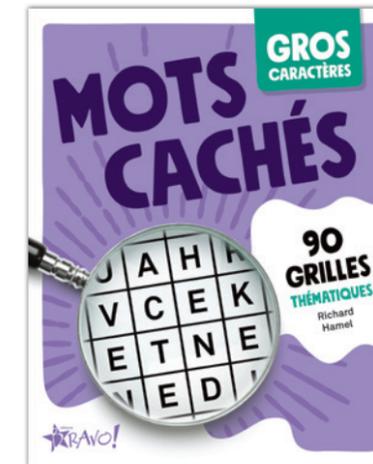
14,95 \$

CODE ADP : 874387

ISBN : 978-2-89670-522-1



9 782896 705221



GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS
RICHARD HAMEL

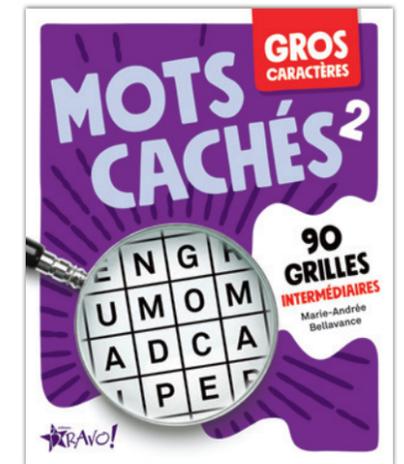
14,95 \$

CODE ADP : 891649

ISBN : 978-2-89670-501-6



9 782896 705016



GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS 2
MARIE-ANDRÉE BELLAVANCE

14,95 \$

CODE ADP : 883044

ISBN : 978-2-89670-521-4



9 782896 705214

GROS CARACTÈRES

192 PAGES • 20 x 25 CM • 12,95 \$ ET 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



GROS CARACTÈRES
JEUX MÉLI-MÉLO
LOUIS-LUC BEAUDOIN

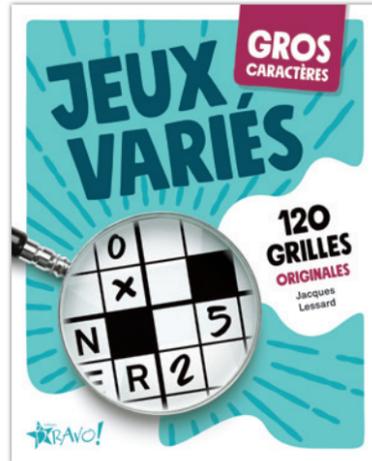
12,95 \$

CODE ADP: 792183

ISBN: 978-2-89670-450-7



9 782896 704507



GROS CARACTÈRES
JEUX VARIÉS
JACQUES LESSARD

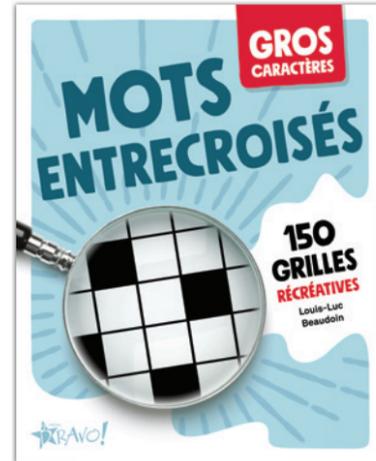
14,95 \$

CODE ADP: 874391

ISBN: 978-2-89670-520-7



9 782896 705207



GROS CARACTÈRES
MOTS ENTRECROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

14,95 \$

CODE ADP: 896516

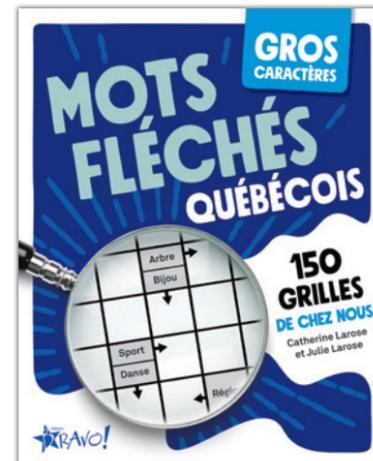
ISBN: 978-2-89670-554-2



9 782896 705542

GROS CARACTÈRES • CITATIONS SECRÈTES

192 PAGES • 20 x 25 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



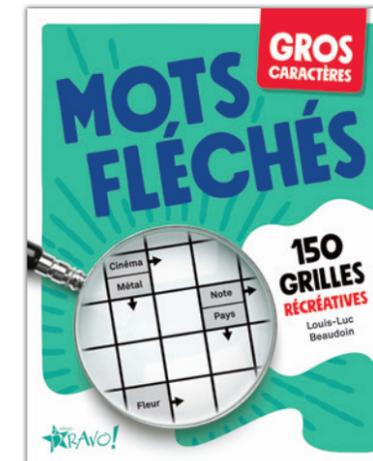
GROS CARACTÈRES
MOTS FLÉCHÉS QUÉBÉCOIS
CATHERINE LAROSE
ET JULIE LAROSE

CODE ADP: 871991

ISBN: 978-2-89670-498-9



9 782896 704989



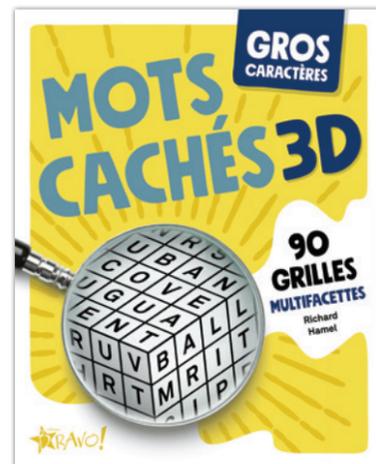
GROS CARACTÈRES
MOTS FLÉCHÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

CODE ADP: 884396

ISBN: 978-2-89670-547-4



9 782896 705474



GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS 3D
RICHARD HAMEL

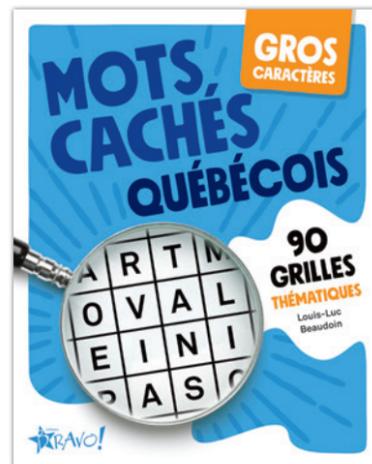
14,95 \$

CODE ADP: 884558

ISBN: 978-2-89670-553-5



9 782896 705535



GROS CARACTÈRES
MOTS CACHÉS QUÉBÉCOIS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

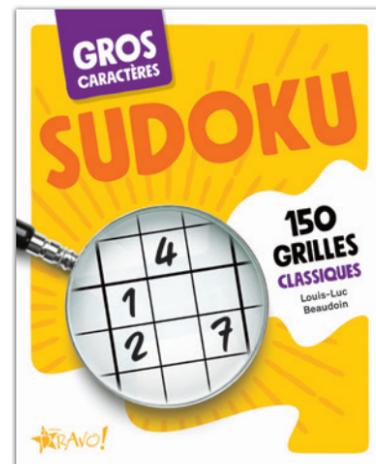
14,95 \$

CODE ADP: 884601

ISBN: 978-2-89670-552-8



9 782896 705528



GROS CARACTÈRES
SUDOKU
LOUIS-LUC BEAUDOIN

14,95 \$

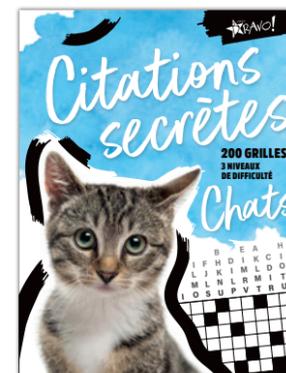
CODE ADP: 883045

ISBN: 978-2-89670-546-7



9 782896 705467

264 PAGES • 18 x 23 CM • 16,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



CITATIONS SECRÈTES
CHATS

CODE ADP: 805528

ISBN: 978-2-89670-480-4



9 782896 704804



CITATIONS SECRÈTES
AMOUR

CODE ADP: 865394

ISBN: 978-2-89670-503-0



9 782896 705030



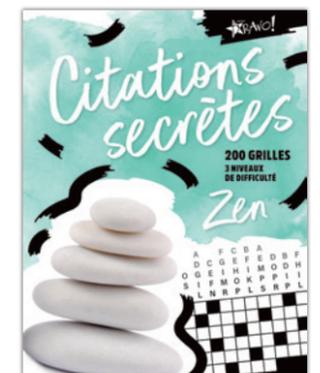
CITATIONS SECRÈTES
BONHEUR

CODE ADP: 805529

ISBN: 978-2-89670-481-1



9 782896 704811



CITATIONS SECRÈTES
ZEN

CODE ADP: 865393

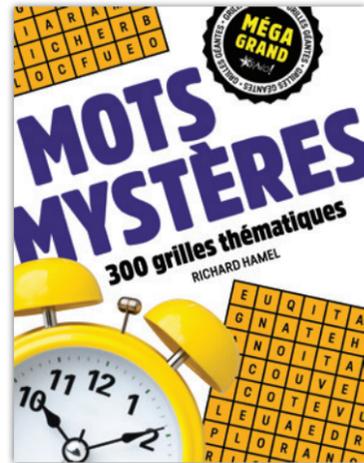
ISBN: 978-2-89670-502-3



9 782896 705023

MÉGA GRAND

320 PAGES • 21 x 27 CM • 16,95 \$ ET 18,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



MÉGA GRAND
MOTS MYSTÈRES
RICHARD HAMEL

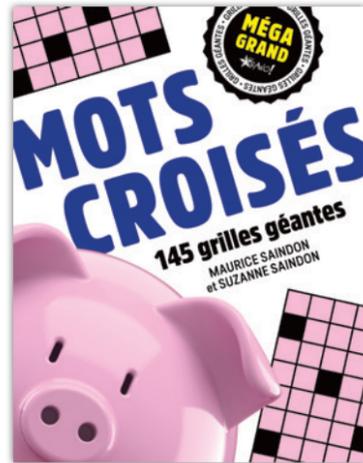
16,95 \$

CODE ADP: 771738

ISBN: 978-2-89670-400-2



9 782896 704002



MÉGA GRAND
MOTS CROISÉS
MAURICE SAINDON
ET SUZANNE SAINDON

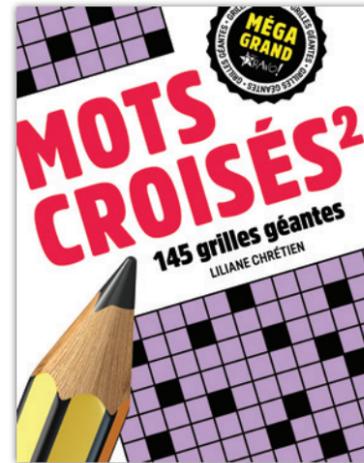
18,95 \$

CODE ADP: 883043

ISBN: 978-2-89670-555-9



9 782896 705559



MÉGA GRAND
MOTS CROISÉS 2
LILIANE CHRÉTIEN

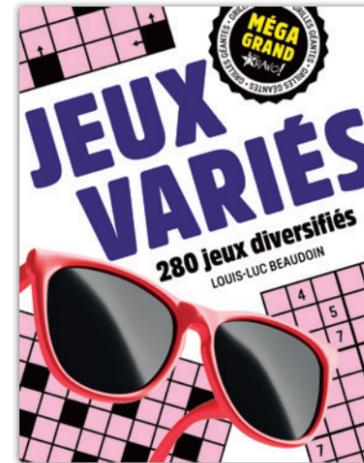
18,95 \$

CODE ADP: 891650

ISBN: 978-2-89670-558-0



9 782896 705580



MÉGA GRAND
JEUX VARIÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

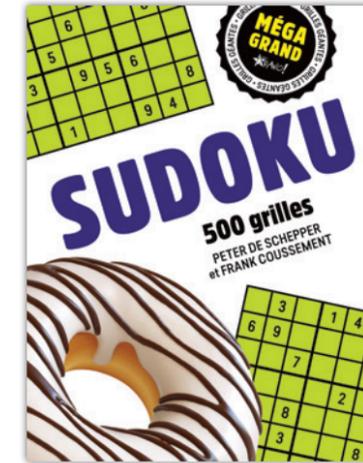
16,95 \$

CODE ADP: 788046

ISBN: 978-2-89670-434-7



9 782896 704347



MÉGA GRAND
SUDOKU
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

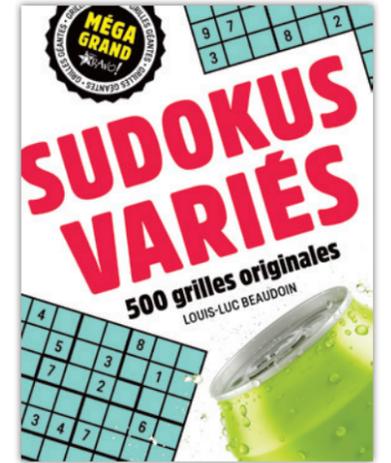
18,95 \$

CODE ADP: 884395

ISBN: 978-2-89670-556-6



9 782896 705566



MÉGA GRAND
SUDOKUS VARIÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

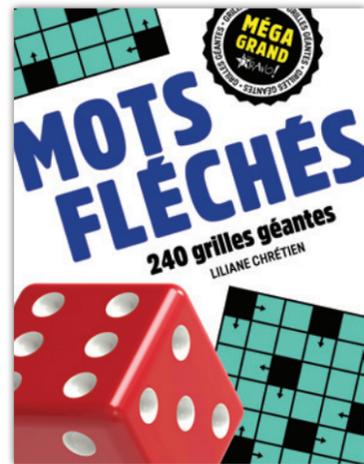
16,95 \$

CODE ADP: 792184

ISBN: 978-2-89670-451-4



9 782896 704514



MÉGA GRAND
MOTS FLÉCHÉS
LILIANE CHRÉTIEN

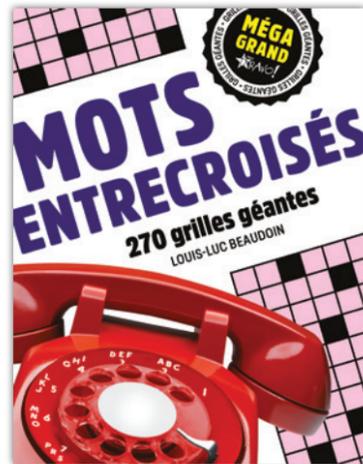
16,95 \$

CODE ADP: 773203

ISBN: 978-2-89670-392-0



9 782896 703920



MÉGA GRAND
MOTS ENTRECROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

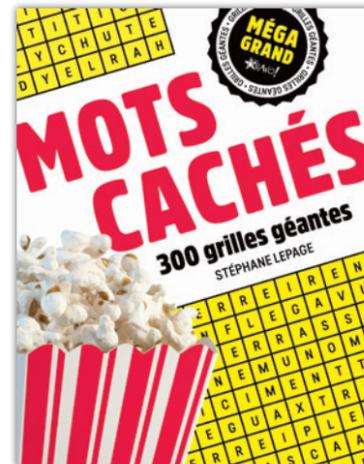
16,95 \$

CODE ADP: 781175

ISBN: 978-2-89670-407-1



9 782896 704071



MÉGA GRAND
MOTS CACHÉS
STÉPHANE LEPEGE

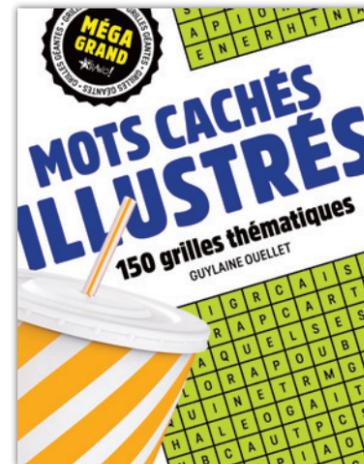
18,95 \$

CODE ADP: 886758

ISBN: 978-2-89670-549-8



9 782896 705498



MÉGA GRAND
MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

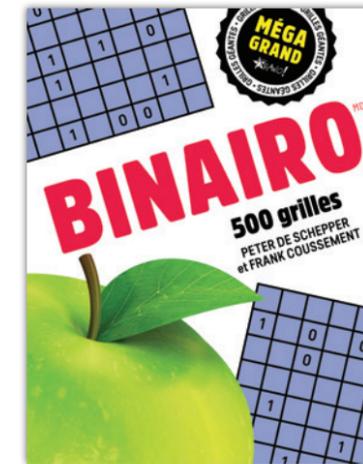
16,95 \$

CODE ADP: 773211

ISBN: 978-2-89670-394-4



9 782896 703944



MÉGA GRAND
BINAIRO
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

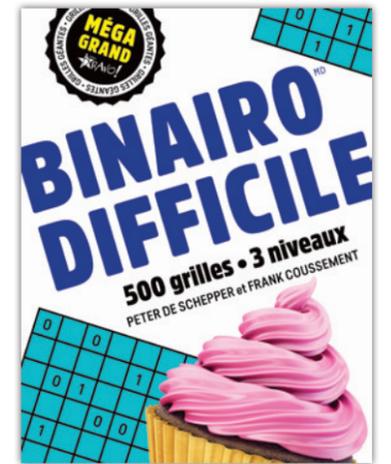
18,95 \$

CODE ADP: 884551

ISBN: 978-2-89670-557-3



9 782896 705573



MÉGA GRAND
BINAIRO^{MD} DIFFICILE
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

18,95 \$

CODE ADP: 891651

ISBN: 978-2-89670-559-7



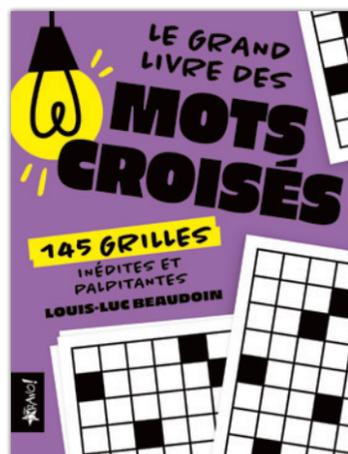
9 782896 705597

MÉGA GRAND

320 PAGES • 21 x 27 CM • 16,95 \$ ET 18,95 \$
COUVERTURE SOUPLE

LE GRAND LIVRE

320 PAGES • 21 X 27 CM • 18,95 \$ ET 19,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CROISÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

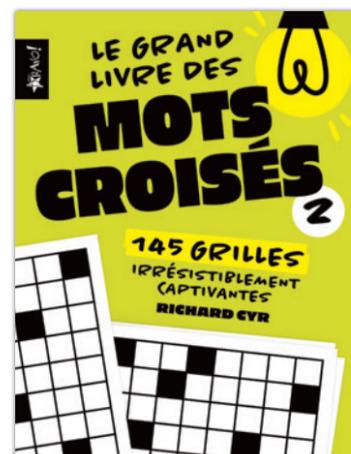
18,95 \$

CODE ADP: 805525

ISBN: 978-2-89670-439-2



9 782896 704392



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CROISÉS 2
RICHARD CYR

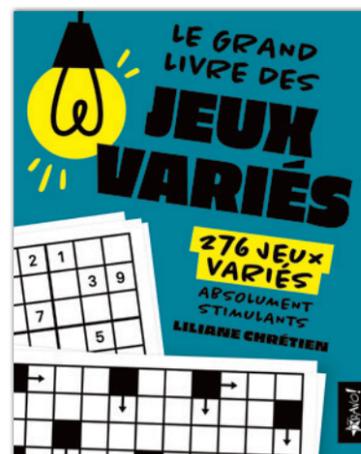
18,95\$

CODE ADP: 874388

ISBN: 978-2-89670-523-8



9 782896 705238



LE GRAND LIVRE
DES JEUX VARIÉS
LILIANE CHRÉTIEN

18,95\$

CODE ADP: 800993

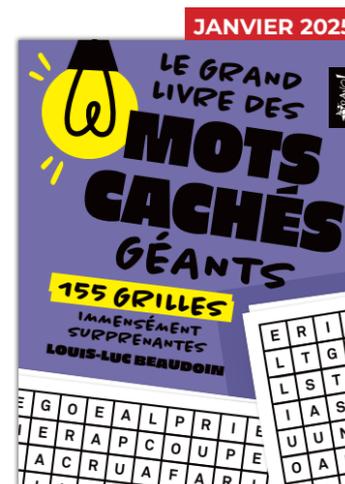
ISBN: 978-2-89670-438-5



9 782896 704385

LE GRAND LIVRE

320 PAGES • 21 X 27 CM • 18,95 \$ ET 19,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS GÉANTS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

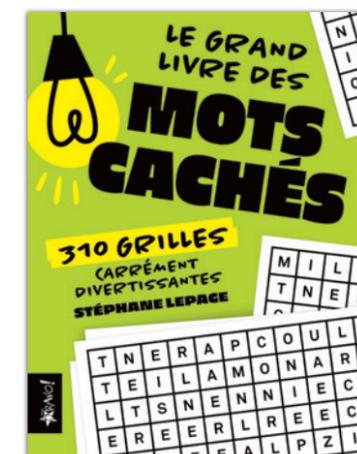
19,95\$

CODE ADP: 896300

ISBN: 978-2-89670-611-2



9 782896 706112



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS
STÉPHANE LEPAGE

18,95 \$

CODE ADP: 797524

ISBN: 978-2-89670-437-8



9 782896 704378



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS 2
MARIE-ANDRÉE BELLAVANCE

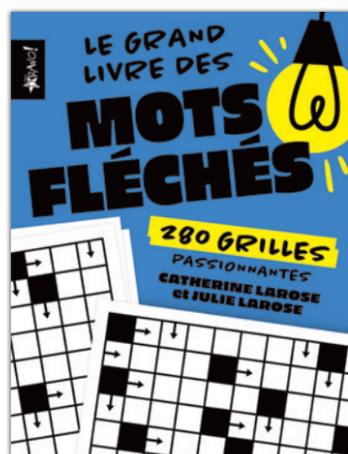
19,95\$

CODE ADP: 896298

ISBN: 978-2-89670-608-2



9 782896 706082



LE GRAND LIVRE
DES MOTS FLÉCHÉS
CATHERINE LAROSE
ET JULIE LAROSE

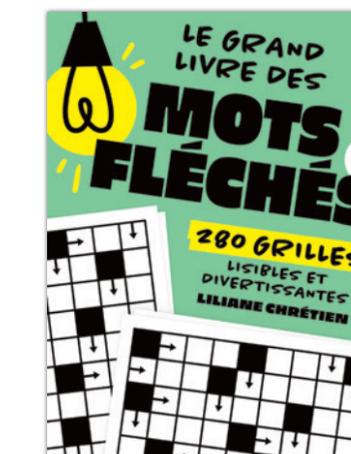
18,95\$

CODE ADP: 797525

ISBN: 978-2-89670-431-6



9 782896 704316



LE GRAND LIVRE
DES MOTS FLÉCHÉS 2
LILIANE CHRÉTIEN

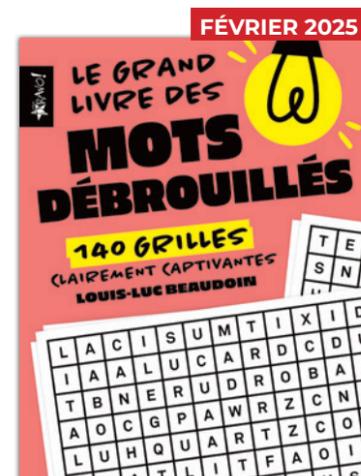
19,95\$

CODE ADP: 893804

ISBN: 978-2-89670-610-5



9 782896 706105



LE GRAND LIVRE
DES MOTS DÉBROUILLÉS
LOUIS-LUC BEAUDOIN

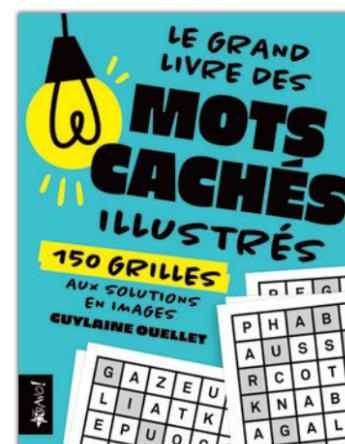
19,95\$

CODE ADP: 896299

ISBN: 978-2-89670-609-9



9 782896 706099



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS
GUYLAINE OUELLET

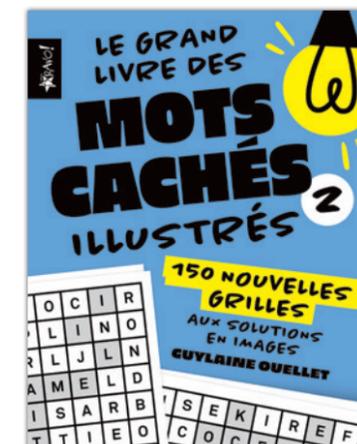
18,95\$

CODE ADP: 798716

ISBN: 978-2-89670-429-3



9 782896 704293



LE GRAND LIVRE
DES MOTS CACHÉS ILLUSTRÉS 2
GUYLAINE OUELLET

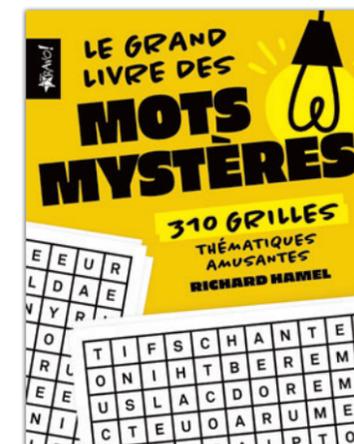
19,95\$

CODE ADP: 896514

ISBN: 978-2-89670-607-5



9 782896 706075



LE GRAND LIVRE
DES MOTS MYSTÈRES
RICHARD HAMEL

18,95\$

CODE ADP: 805526

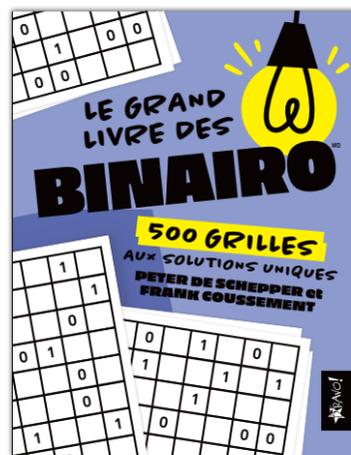
ISBN: 978-2-89670-465-1



9 782896 704651

LE GRAND LIVRE

320 PAGES • 21 x 27 CM • 18,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



**LE GRAND LIVRE
DES BINAÏRO^{MD}**
PETER DE SCHEPPER
ET FRANK COUSSEMENT

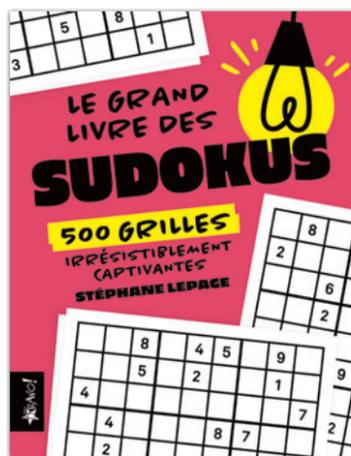
18,95\$

CODE ADP: 798717

ISBN: 978-2-89670-430-9



9 782896 704309



**LE GRAND LIVRE
DES SUDOKUS**
STÉPHANE LEPAGE

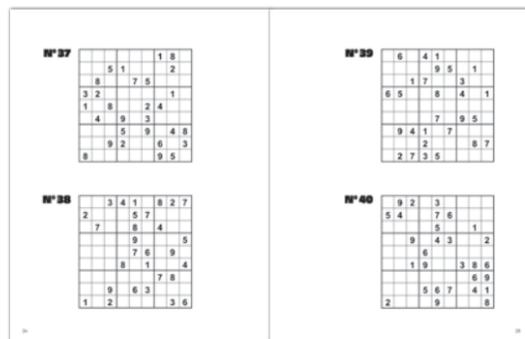
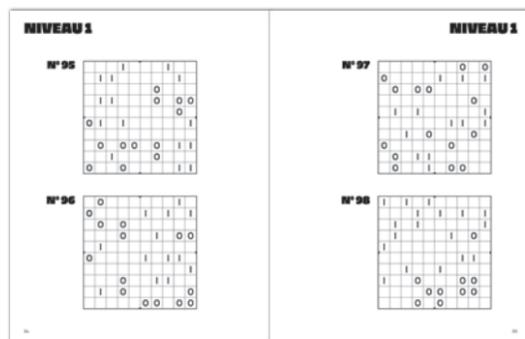
18,95\$

CODE ADP: 800990

ISBN: 978-2-89670-469-9

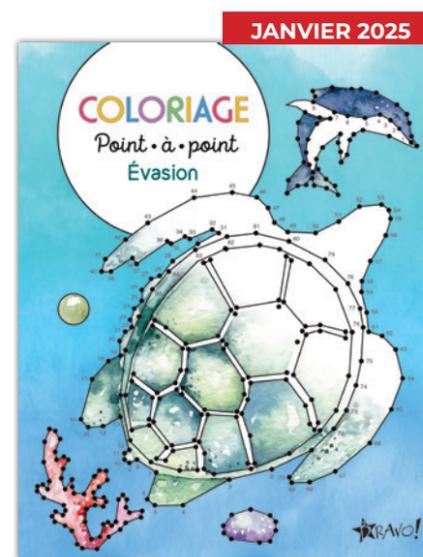


9 782896 704699



COLORIAGE POINT-À-POINT

144 PAGES • 23 x 28 CM • 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE



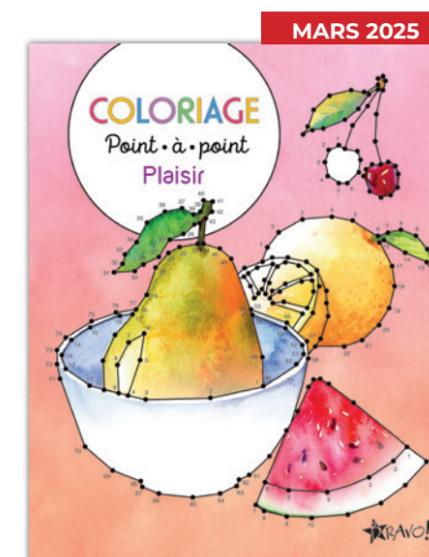
ÉVASION
GEORGINA McDONALD

CODE ADP: 898805

ISBN: 978-2-89670-561-0



9 782896 705610



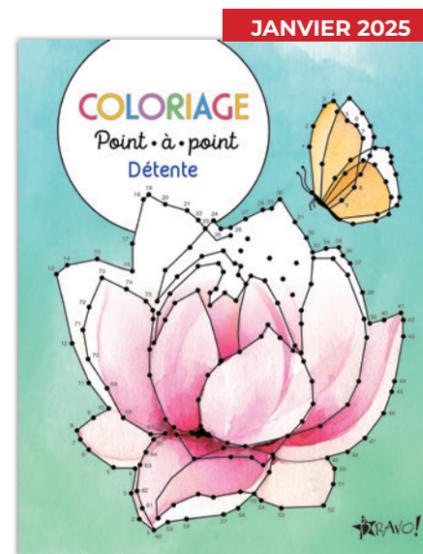
PLAISIR
GEORGINA McDONALD

CODE ADP: 898803

ISBN: 978-2-89670-562-7



9 782896 705627



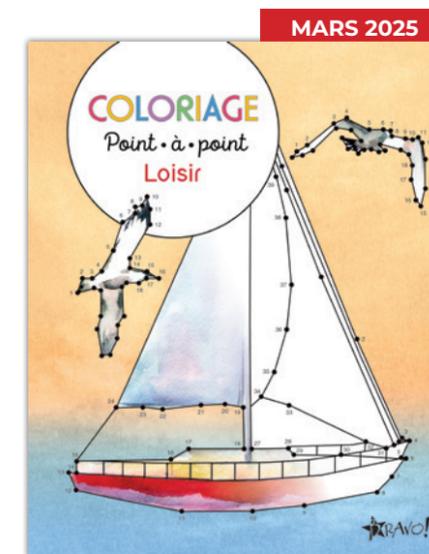
DÉTENTE
MADDY BROOK
ET GEORGINA McDONALD

CODE ADP: 898804

ISBN: 978-2-89670-566-5



9 782896 705665



LOISIR
ADAM LINLEY ET JIM PEACOCK

CODE ADP: 898802

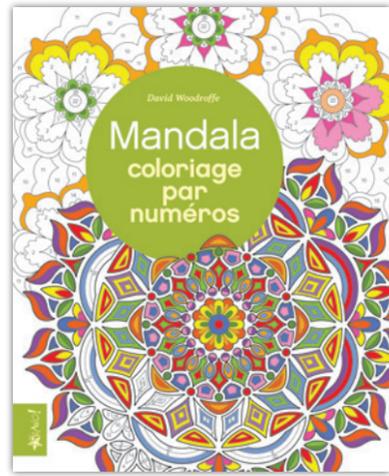
ISBN: 978-2-89670-567-2



9 782896 705672

COLORIAGE PAR NUMÉROS

128 PAGES · 23 x 28 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABAT



MANDALA
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 865390
ISBN: 978-2-89670-484-2



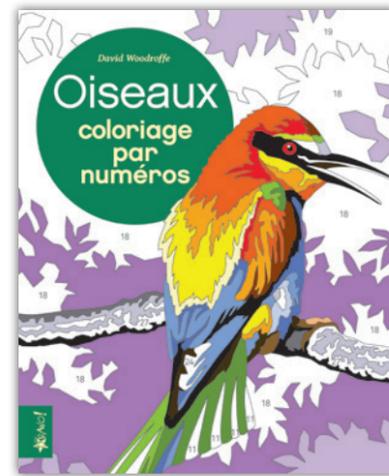
9 782896 704842



ÉLÉGANCE
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 805520
ISBN: 978-2-89670-483-5



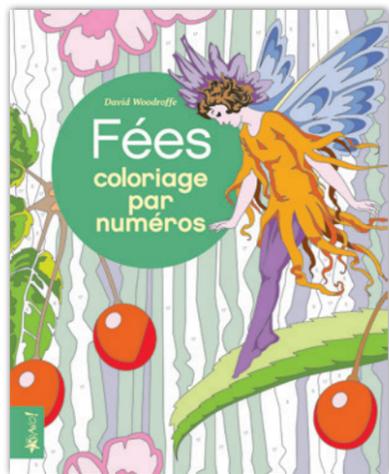
9 782896 704835



OISEAUX
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 805519
ISBN: 978-2-89670-482-8



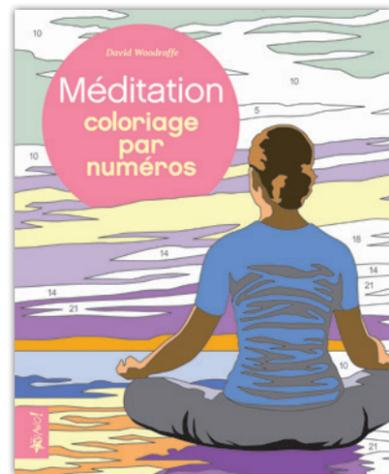
9 782896 704828



FÉES
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 797526
ISBN: 978-2-89670-454-5



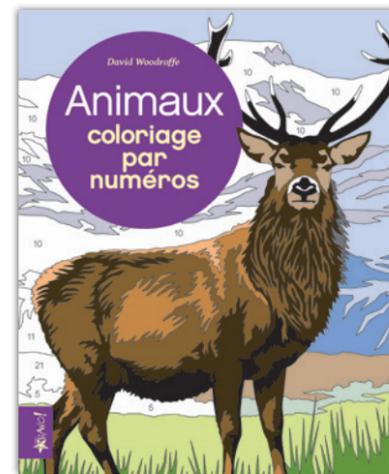
9 782896 704545



MÉDITATION
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 786636
ISBN: 978-2-89670-425-5



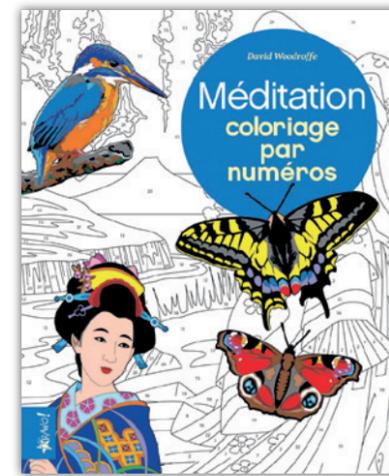
9 782896 704255



ANIMAUX
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 786635
ISBN: 978-2-89670-424-8



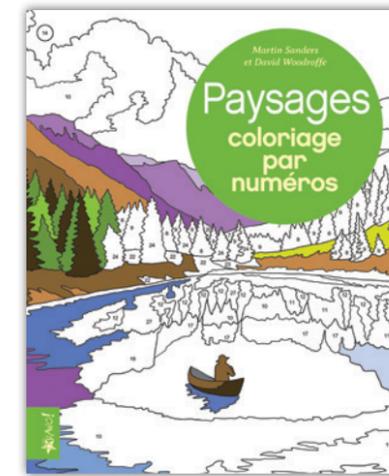
9 782896 704248



MÉDITATION
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 752143
ISBN: 978-2-89670-355-5



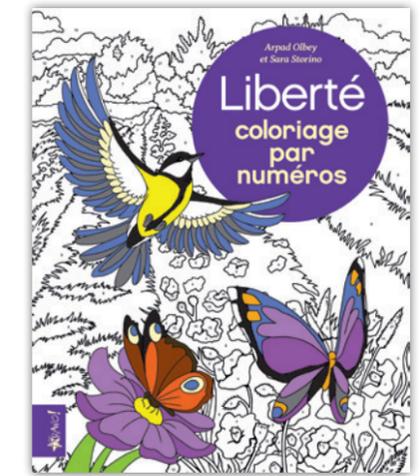
9 782896 703555



PAYSAGES
MARTIN SANDERS
ET DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 752142
ISBN: 978-2-89670-354-8



9 782896 703548



LIBERTÉ
ARPAD OLBHEY
ET SARA STORINO
CODE ADP: 752141
ISBN: 978-2-89670-353-1



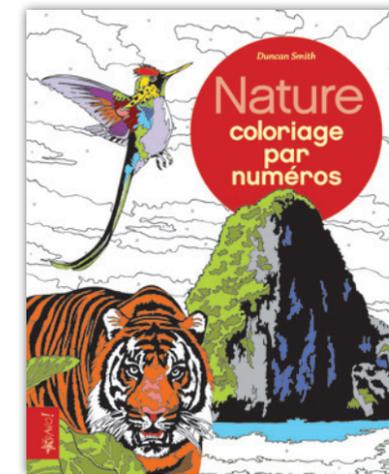
9 782896 703531



FANTAISIE
NATHALIE ORTEGA
ET SARA STORINO
CODE ADP: 449788
ISBN: 978-2-89670-253-4



9 782896 702534



NATURE
DUNCAN SMITH
CODE ADP: 449290
ISBN: 978-2-89670-252-7



9 782896 702527



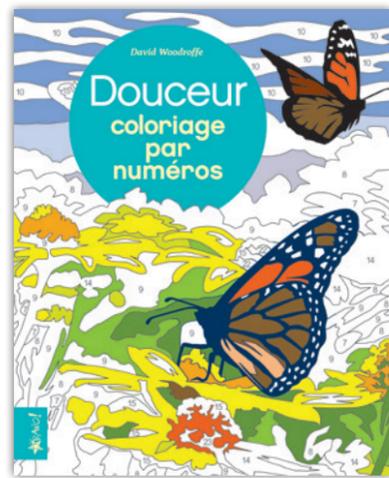
FLEURS
ELSE LENNOX
CODE ADP: 449288
ISBN: 978-2-89670-249-7



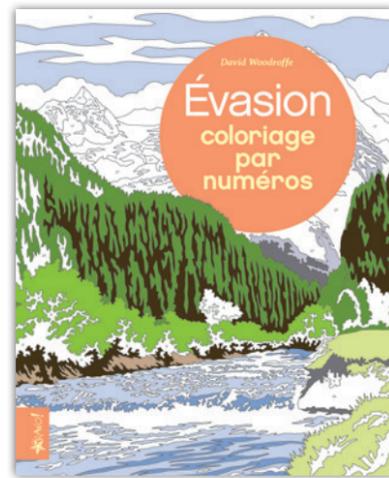
9 782896 702497

COLORIAGE PAR NUMÉROS

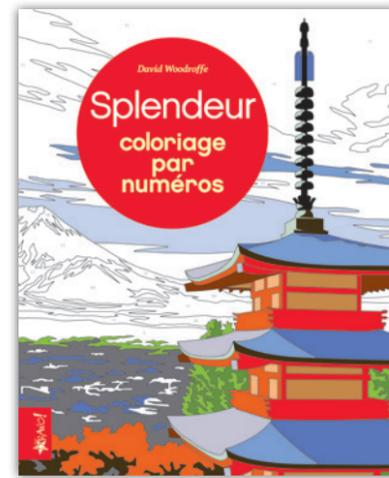
128 PAGES · 23 x 28 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABAT



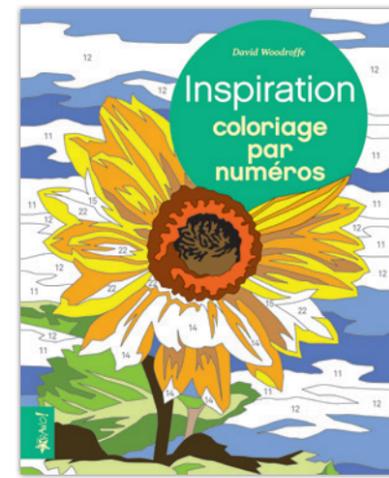
DOUCEUR
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 778147
ISBN: 978-2-89670-413-2



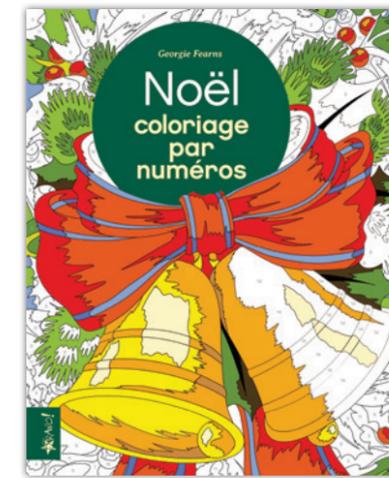
ÉVASION
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 778146
ISBN: 978-2-89670-412-5



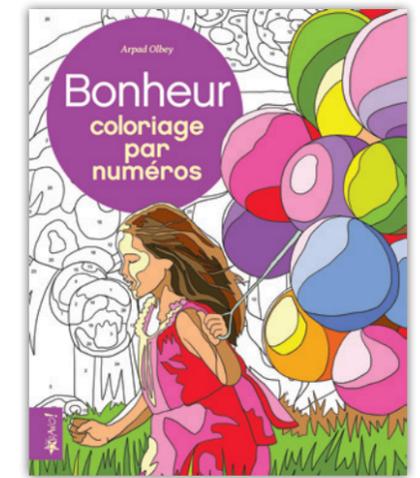
SPLendeur
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 762464
ISBN: 978-2-89670-368-5



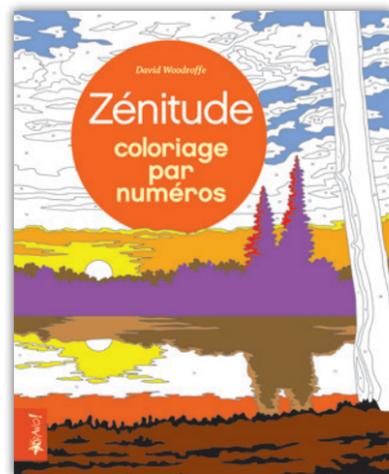
INSPIRATION
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 865391
ISBN: 978-2-89670-485-9



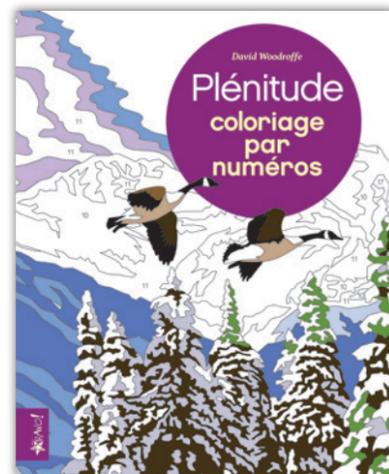
NOËL
GEORGIE FEARN
CODE ADP: 874393
ISBN: 978-2-89670-516-0



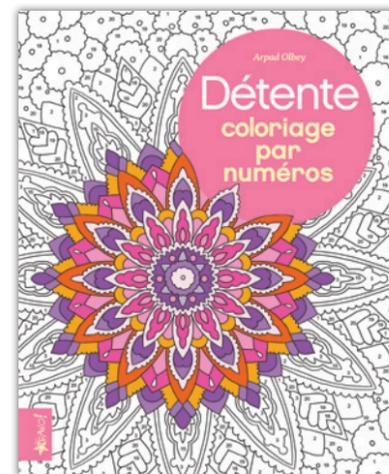
BONHEUR
ARPAD OLBey
CODE ADP: 752140
ISBN: 978-2-89670-352-4



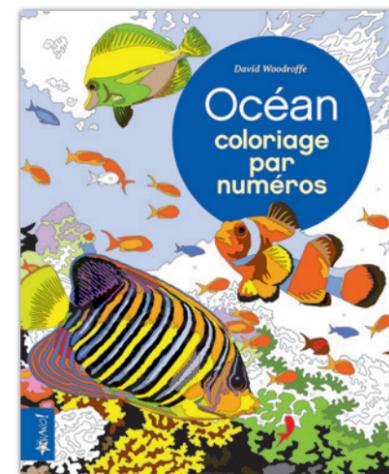
ZÉNITUDE
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 762463
ISBN: 978-2-89670-367-8



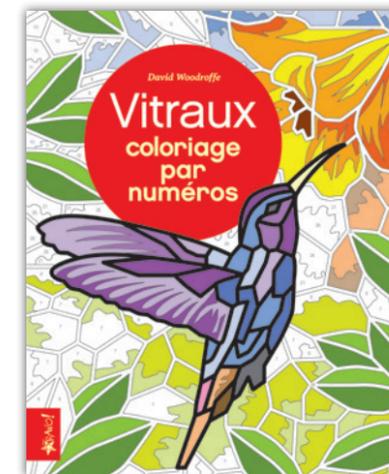
PLÉNITUDE
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 762461
ISBN: 978-2-89670-365-4



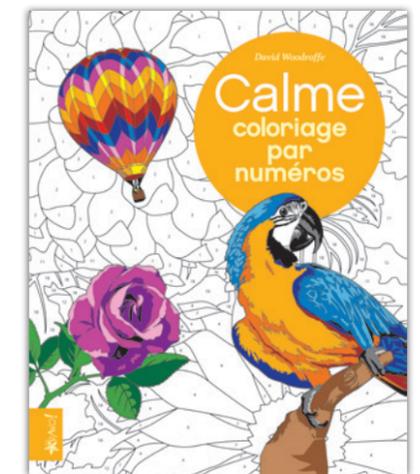
DÉTENTE
ARPAD OLBey
CODE ADP: 752145
ISBN: 978-2-89670-362-3



OcéAN
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 874390
ISBN: 978-2-89670-528-3



VITREAUX
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 797528
ISBN: 978-2-89670-455-2



CALME
DAVID WOODROFFE
CODE ADP: 752144
ISBN: 978-2-89670-361-6



COLORIAGE PAR NUMÉROS

128 PAGES · 23 x 28 CM · 14,95 \$
COUVERTURE SOUPLE AVEC RABAT



groupemodus.com

**LES PUBLICATIONS MODUS VIVENDI INC.
ET ÉDITIONS BRAVO!**

55, rue Jean-Talon Ouest
Montréal (Québec) H2R 2W8
CANADA

Téléphone : 514 272-0433
info@groupemodus.com

  @GROUPEMODUS

Les Publications Modus Vivendi inc. et Éditions Bravo!

sont diffusées et distribuées en Amérique du Nord par :

Les Messageries ADP

2315, rue de la Province
Longueuil (Québec) J4G 1G4
CANADA

Commandes par téléphone :

450 640-1237 ou 1 866 874-1237

Commandes par courriel :

adpcommandes@messageries-adp.com

Tous les prix sont modifiables sans préavis.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Québec
par l'entremise du Programme d'aide aux entreprises du livre
et de l'édition spécialisées — SODEC.

Financé par le gouvernement du Canada



Dernière mise à jour : 9 janvier 2025

