



10 sources de motivation

1. Tu vas déborder d'énergie.
2. Tu seras bien dans ta peau et dans tes rondeurs.
3. Tu ne culpabiliseras plus de te laisser aller.
4. Ton estime de toi sera bien meilleure.
5. Tu pourras partager ton bien-être avec ton entourage.
6. Tu seras encore plus séduisante.
7. Tu oseras tenter plein de nouvelles expériences.
8. Tu seras un bon exemple à suivre... quel que soit ton rythme!
9. Tu vas profiter de la vie.
10. Tu vas vieillir en bonne santé!