

**10 phrases
que tu ne diras
plus et celles
que tu diras
à la place**

- 1 J'suis trop grosse pour bouger.
Il est temps que je prenne soin de moi.
- 2 Je n'ai pas le courage.
J'vais mériter mon canapé en rentrant.
- 3 Je n'ose pas, j'suis gênée.
J'vais essayer, j'ai confiance en moi.
- 4 Je n'y arriverai pas.
Qu'est-ce que je risque à essayer?
- 5 Chu pas capable.
Je vais me prouver le contraire.
- 6 J'ai échoué.
Je n'ai pas encore réussi.
- 7 C'est pu de mon âge.
Il n'est jamais trop tard.
- 8 Chu pas belle dans ce chandail-là.
C'est l'temps de magasiner.
- 9 Pas de chance, il va pleuvoir!
Ce soir, j'vais faire des abdos.
- 10 C'est difficile.
Ça ira de mieux en mieux.