

Le tour de la Gaspésie à vélo... sans anicroche!

CHARLES-ANTOINE RONDEAU
charles-antoine.rondeau@tc.tc

CYCLISME. Après avoir effectué un périple d'une dizaine de jours à vélo et de plus de 600 kilomètres autour de la Gaspésie avec sa copine, François Bouchard a décidé d'écrire un livre afin d'aider débutants et experts qui voudraient se lancer dans une aventure semblable.

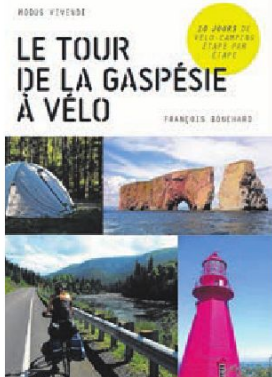
C'est au mois d'août dernier que le couple a effectué son expédition, qui a consisté en une boucle de dix jours ayant comme départ et arrivée Sainte-Anne-des-Monts, et ce, en autonomie pratiquement complète. «On a trainé notre sac de couchage et notre tente, et on n'a pas amené de nourriture. J'ai pris des notes chaque soir sur ce qu'on avait vu dans la journée, dont les campings, les routes, les dépanneurs et les restaurants», d'expliquer l'auteur du livre de 152 pages, édité par la maison d'édition québécoise Modus Vivendi.

François Bouchard souligne que l'idée d'un livre n'est pas venue dès le départ. «En revenant du voyage, j'ai réuni toutes mes notes et j'ai fait un premier brouillon. Ma blonde m'a dit d'essayer. Je l'ai envoyé, puis ça a fonctionné», s'exclame-t-il.

L'Estrien explique facilement la raison d'être de son livre, qui sera disponible dans toutes les librairies du Québec dès le 14 avril. «Lorsqu'on a voulu planifier notre voyage, on ne trouvait absolument aucune information, même si on entend souvent dire que des gens font ce genre de trajet à vélo. Il n'y a aucun autre livre qui fournit ces renseignements», de lancer M. Bouchard.

L'auteur ajoute s'être amusé à écrire cet ouvrage, qui sera également disponible en France et en Suisse à partir du mois de juin. «Tant que je ne l'aurai pas entre mes mains, je ne le saisis pas encore totalement», poursuit-il.

Le livre est fait robuste afin de pouvoir faire face aux intempéries rencontrés en cours de route. En plus d'informations précises concernant les choses à apporter, les distances à parcourir et la sélection du bon vélo, entre autres, il contient des cartes réalisées par un cartographe... en plus de quelques anecdotes de voyage!



Le livre «Le tour de la Gaspésie à vélo» de François Bouchard sera disponible dans toutes les librairies de la province à compter du 14 avril. (Photo gracileuseté - François Bouchard)

avril
SUPERMARCHÉ SANTÉ

épicerie bio • suppléments • cosmétiques naturels • avril café • comptoir crudessence • avril.ca

TOMATE SUR VIGNE BIO

Québec

1,99\$/lb **4,39\$/kg**
Rég. : 2,99\$/lb Rég. : 6,59\$/kg



Certifié par Écocert Canada

Promotions en vigueur du 5 au 11 avril 2017

CHAMPIGNONS MIXTES BIO

Ontario

3 99\$
227 g

Rég. : 5,99\$



Certifié par Écocert Canada

CAROTTES BIO

États-Unis

1 99\$
907 g

Rég. : 2,99\$



Certifié par Écocert Canada

PATATE DOUCE BIO

Californie

1,99\$/lb
Rég. : 2,99\$/lb

4,39\$/kg
Rég. : 6,59\$/kg



Certifié par Écocert Canada

DATTES MEDJOOL BIO

Californie

3 99\$
8 oz

Rég. : 5,99\$



Certifié par Écocert Canada

PAMPLEMOUSSES ROSES BIO

Californie

3/3 99\$

Prix rég. à l'unité : 1,49\$



Certifié par Écocert Canada

MANGUE ATAULFO BIO

Pérou

79¢ ch.

Rég. : 1,29\$



Certifié par Écocert Canada

Almond Dream DESSERT AUX AMANDES

4 29\$
473 ml

Rég. : 5,99\$



Fontaine santé HUMMUS

2/6\$
260 g

Rég. : 3,79\$

Voir notre sélection en magasin.



HEURES D'OUVERTURE

Lundi et mardi : 9 h à 19 h • Mercredi au vendredi : 9 h à 21 h • Samedi et dimanche : 9 h à 18 h

CARREFOUR SANTÉ GLOBALE | 2385, rue Principale Ouest, Magog | (819) 742-0200